



*Tibetan Buddhist Resource Center*

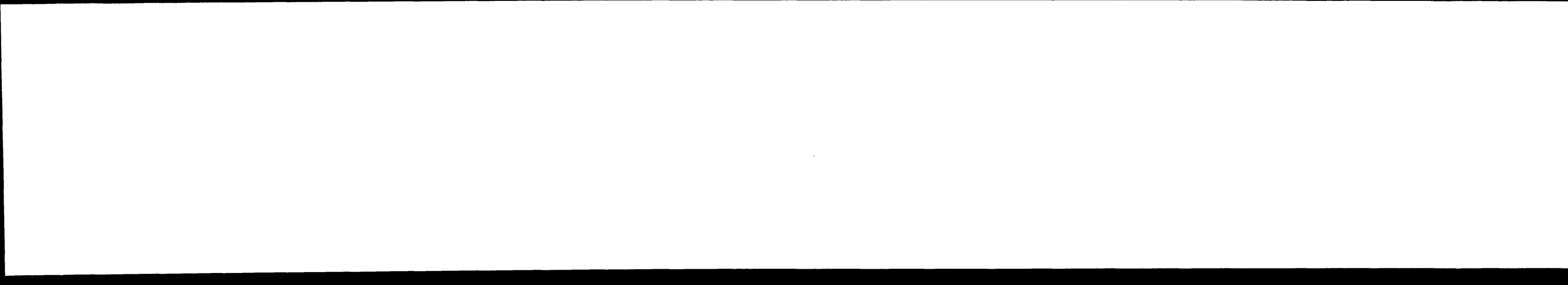
**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG11939	<b>ImageGroup:</b>	I1KG11980
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ།    དཔལ་ལྷན་རྟོན་གྲུབ། gsung 'bum/_dpal ldan don grub/
<b>Author:</b>	དཔལ་ལྷན་རྟོན་གྲུབ dpal ldan don grub
<b>Descriptor:</b>	printed from computerized input
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[kathmandu]
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	2007
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2/2012









དཀར་

གཞི་

ཆུ་

དོར་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག།

- ༡། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག།  
༢། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་མཉེས་བྲེད།  
༣། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་རྟུགས་ལ་བ།  
༤། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐུང་།

1 - 4

5 - 20

21 - 32

33 - 128

༥།	མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་རབ་དགའ།	129 - 180
༦།	འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	181 - 184
༧།	བར་དོ་དོ་སྟོན་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།	185 - 202
༨།	ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྲིས་ལན་དོན་མཚན་ལྟ་པ།	203 - 212
༩།	ལེགས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་བཅས་བཞུགས་སོ།།	213 - 250

<p>ལྷན་</p>		<p>༄༅། །མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།</p>		<p>—</p>
-------------	--	--	--	----------

༡། །སྤྱི། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་འདི་བཅུ་ན་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིག་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་པ་རྣམས། ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལ། ཐོག་མར་རྗེ་བཅུ་ན་བྱང་ཏི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་མུས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་སྤྱི་མ་ཀུན་དགའ་བཀྱིས་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་དག་དབང་མཆོག་ལེགས་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ལམོན་རྟོན་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཅད། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟོ་མ་པའི་བརྒྱུད་འདེབས། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་བརྒྱུད་འདེབས། གཤེད་དམར་སྟོ་མ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་

གཙོག		<p>༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་འཕགས་པ་མཉེས་བྱེད་བཞུགས་སོ།།</p>		5
------	--	--	--	---

༡། རྣམས་སྤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལ་ཕར་ཆོག་གས་གཉིས་རབ་བས་གས་ཤིང་། འདུག་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཛོན་གྱི་རྣམས་། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་གྱུར་རྗེས་འཛོན་པའི། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས་། ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱེད་པའི། ལྷ་བ་ཐབས་རིམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཆོག་གས་གསོག་དང་། གཟུངས་སྤྱོད་ཆོག་རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་རྣམས་། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་དད་ལྡན་སྤྱོད་བས་ཉོན་། འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གནས་དབེན་པར་འབྱུངས་དང་གཅོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བས་། སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་བསྒྲོམ་བཞུགས་རྣམས་སུ་

ལྟོ

༄༅། སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོཾ་བཙྴ་ས་མུ་ཨོཾ་ཞེས་པས་སྐྱུན་དངས་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཏྲ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏིཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་མཚན་སྒྲགས་ལན་གཅིག་སྐྱུར་བའི་ཨུ་ཏྲ་པ་ཏི་ཚྭ་སྐྱུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་པ་ཏི་ཚྭ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་པས་མཚོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཨོཾ་སྐ་ལྷ་ཤ་སོགས་བརྗོད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སྐྱུ་མདོག་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བ། སྐྱུན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས་

ལྷན་པར་གསུང་འབྲས་

གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅེངས་ཤིང་ལྷག་མ་ལྷང་ལོའི་རྩལ་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དྲེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲང་བས་  
བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་གཉིས་སྐྱ་མདོག་རབ་དུ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱག་མཁར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྱང་ཕྱང་དང་། གཡོན་གྱི་  
གཉིས་པས་པར་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་ཞབས་དྲེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཕྱག་མཁར་རྩྱུ་ཕྱོན་  
པོ། ཕྱག་མཁར་བསྐྱོད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་རྩིཾ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲེ་བརྩོ་ས་ལྷ་མོ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་  
དངས་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྷར་མཆོད། རྩིཾ་བྱི་ལྷོཾ་ དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ། སྒྲ་ཡང་ཕྱག་མཁར་རྩིཾ་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲེ་བརྩོ་ས་ལྷ་མོ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་དངས་ནས། ཨོྲེ་པཏྱ་ཀུལ་ས་པ་  
རི་སྒྲ་ར་ཨྲུཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྲེ་བརྩོ་སྒྲ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱི་བོ་



༄༅། རྣམ་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གར། དྲིམ་དག་ རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་གསུམ་ཀ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། ལྷའི་སྐྱ་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་དང་དེའི་མདུན་ནས། གཡས་བསྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་མགོ་གྱེན་བསྟན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཁ་བསྒྲོང་དང་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ལས་ལྡང་བའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་ཞུས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་དང་གཏན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དགོ་བ་འདིའི་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སོགས་དང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་ཤེས་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་དཀར་གཏོར་གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། ཨོྭ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྭ་པར་ཀྱིས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་ལས་

10

༡༡། །འགམས། རང་གི་མདུན་དུ་རོལ་མོའི་ཆས་དང་མཚུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོན་གོན་བྱེད། །དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་  
 ནང་དུ་ཨོྲཱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་ཡོན། །ཞབས་བསིལ་སོགས་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། །ཨོྲཱི་བཟླ་ཨཱཱྀ་སྟུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་རྒྱ་རྩེ་ནས། །འཕྱུརི་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་  
 མཐར་ཐུག་ར་ཁྱི་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་དབབ་བོ། །དེ་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གདན་བསྟུ་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པུ་ཞེས་སོགས་ནས། །གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱི་བར་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དང་། །མཚན་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཞེས་པས་སྦྱན་དངས། །པརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་ཕུལ། །སྒྲར་བཞིན་མཚོན་ནས། །ཇེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ས་  
 བསྟེམ། །དབང་ལྟ་སྦྱན་འདྲེན་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་བྱ། །སྒྲར་ཡང་མཚོན་པ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས། །ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ། །མཚོན་ཡོན་པལ་ཆེར་མཚོན་ཡོན་སྒྲ་བྱེད་དང་། །སོགས་  
 ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཚོན། །ཅེས་མཚན་སྒྲགས་གྱི་མཐར། །ཨཱཱྀ་པྱ་རྩེ་རྩེ་སྟུ་རྒྱ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོན་ཡོན་དབུལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཞིང་

卷之四

རྩམ་རྩི་ཏེ་སོགས་གྱིས་རོལ་མོ་དབུལ། གང་ཡང་བདག་གི་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཞེས་སོགས་སམ། མི་ཤེས་ན་བཟང་སྟོན་གྱི་དབུ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྤར་གྱི་བསྟོན་པ་དང་གཏོར་མ་སྟོན་བཞིན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚུལ་དབུལ་ཏེ། ལོ་བཟླ་  
བྱུ་མི་སོགས་ནས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་སོགས་སྟོན་དང་མཐུན་པར་བཟོད། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའི་མཚམས་སུ་བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་  
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤར་དུ་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་སྤུལ་བའི་མཐར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩམ་པར་མཐར་པ་ལས་བྱང་  
རྒྱུ་བའི་མཚོད་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་བར་བསམ་ལ། སལ་པོ་ཆེའི་མདོའི་དོན་བསྟུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གང་གི་མཚོད་རྣམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཤིང་རུས་ན་རྩེ་བ་  
གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟེ་བསྟུགས་བཟོད་པས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་གཙོ་བའི་ཐུགས་ཁར་རྩེ་བ་ལ་རྩིང་དང་སྟུགས་བཀོད་ནས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་དུག་པ་སྟོང་ཕྱག་

༡། ལ་སོགས་པ་བསྒྲེའོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མཚན་སྤྲགས་རེ་རེ་མགོར་སྤྱར་བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། འདོད་དོན་ཞུས་ལ། རོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སོགས་གྱི་རྩེས་སུ་ཨོྃ་བརྩེ་མུ་ ཆོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་  
 ཐིམ་ཤིང་ཞེས་དང་། རང་གི་དཔྱལ་བར་ཨོྃ་ལ་སོགས་པས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུངས་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ནང་རྩལ་རྩོར་གཟུངས་དང་བཅས་པ་  
 སྟོད་དང་མཐུན་པའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་གོང་ལྟར་ལག་མས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམས། བུམ་པ་བསང་སྐྱུངས། སྟོད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་དང་ཡུ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། ཞབས་ཞུམ་པ། སྟོ་བ་ལྷུར་བ། མ་བྱིན་པ་ཕྱ་བ། ཁ་ཡེལ་བ། མཚུ་འཆང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔགས་སམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་ཚུ་དང་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པརྩ་དཀར་  
 པོ་དང་། ཡུ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་གྱི་ལྷ་གསུམ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་མཆོད་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་ཆོགས་གསོག་གི་སྐབས་བཞིན་རྒྱས་

ཕར་བྱ། བཟུངས་པའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲིང་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུགས་ཐག་ལ་བསྟེན་ནས་སོང་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། ཡི་གེ་དུག་པ་བྲི་བྲག་  
 ལ་སོགས་པ་བཟུངོ། །འདུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ། འདོད་དོན་ཞུ་བ། ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་བ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བུམ་པར་སྤྲུགས་ལ། ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱུ་མཆོད་ཡོན་ལུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་དུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ས་ཞག་མང་དུ་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་སྐྱབ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱས་ཆོག་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ན། གཞན་རྣམས་  
 སྤམ་ལྟར་ལས་བུམ་པར་ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་འབྱས་བྱ་རྩལ་དངོས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཉིད་དང་། མ་འབྲེལ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཟུགས་  
 གཞན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་མ་འབྲེལ་ན་ཡི་དམ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སྐྱེན་དངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་བྲག་ཅིང་། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་  
 ཞེས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་གྱིས་འབྱས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྐྱེ་གསུམ་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད། འདི་ནི་འབྱས་མཆོག་སོགས་དང་། བྱེད་ནི་རང་

ཨ

༡། །བཞིན་ཡང་དག་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་དང་། འབྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་པས་བཀྲའོ། །དེ་ནས་གོས་གཙང་མས་སྐྱ་ཕྱི་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་དང་། ཨོྲཱི་ཧྲིླིཾ་ ཨུཾ་ ཀུཾ་ བིཾ་ ལྷ་ནེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད། རུ་དེ་བུམ་པར་སྤྲུག་ནས། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཕྱག་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབ་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་དུག་པ་བརྗོད་ནས་ལན་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་བཀྲའ་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། གཉིས་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། གསུམ་པས་ཆོས་སྐྱ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྣམ་མཁའི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །སྦྱོན་བཀྲའ་བྱབ་བསྐྱུང་གསུམ་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རྗེས་གནང་བྱེད་ན་ཆོམ་བྱ་དང་མཆོད་གཏོར་སྤར་བཞིན་བཤམས་ལ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། ཆོམ་བྱ་བསང་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡན་ལག་བཞི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད། མཆོད་གཏོར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་བའི་བསྐྱེས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་རྣམས་འབྲུས་བྱས་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཐར་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ལ། ཕན་ཡོན་ཅན་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྤྱི་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་སྤྱི་རི་རྒྱུད་དང་། སོ་སོ་རི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། སོ་སོ་རི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་

[illegible]

པ་ལས། བསྐྱེད་རིགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་པོ་དང་། ཡུམ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་། བཀའ་གཉན་པོ་མེད་ཀྱི་དྲུང་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལས། འདིར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱི་དྲུང་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཟམ་  
ཏྱི་ག་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཀྱི་དྲུང་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ། སྐྱམ་དེ་རྗེ་གདན་པ་ལས་ཀྱི་དེ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་  
གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་བྱུར་པ་ལ་སློན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་མོས་  
གུས་དང་ལྟན་པས་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཆུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སོགས་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཀྱེད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་  
དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ལུང་འཐིབ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་  
བདག་གཞན་གྱིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་པ་ལགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞི་འོ། །སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅིས་པས་ཀྱེད་དག་པར་བྱས་



༡༡། །ནས། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དམ་པས་བདག་ལ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་བརྩལ་དུ་གསོལ། དེ་རྣམས་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲ་བྱ་མ་སོགས་ནས་རྟོ་ཞེས་བཟོད་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ལ་དུ་སྤྲད་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲདས་པར་མོས་པ་མཛོད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དཀར་པོ་སོགས་ནས། རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བར་གྱིས་སྟོབ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུད་བསྐྱུལ་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གཙོ་  
འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྟུན་དངས་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་རོལ་མོ་བྲཞིང་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ཨོྱ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་ ཨྱུ་ ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱས་  
པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་བཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་རུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྐྱམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་གནང་དངོས་ལ་ལུང་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས། ཐོག་མར་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱགས་འབྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་  
 འཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་སྐྱོབ་པའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པར་མོས་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། ཅས་དང་། ཡིག་གོ་དུག་པ་གསུམ་མམ་བརྒྱལ་  
 སོགས་པ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱར་བཞུག། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་དང་པོས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། བཙམ་ལྡན་བདག་གི་སོགས་ལན་  
 གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་སྐྱགས་སུ་བྱས་ནས་བྱེད་རང་གི་སྦྱོ་བོར་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་མོས་པ་མཛོད། བཙམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་། སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་  
 དུ་གསོལ། །དོན་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསང་སྐྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་བཛོད་དེ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དུས་ད་ནས་  
 བབྱང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བབྱང་ནས། དེའི་གསང་སྐྱགས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོབ་པར་བགྱིའོ། །སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གསང་སྤྲུགས་ཅི་རུས་སུ་བཞུགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས། རག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤྲུགས་པའི་སྟེན་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། རག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་རུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་སྟམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ལུང་གི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཅམ་པ་རེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུད་སྤྱིས་བྱོན་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས། དེའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེར་བཏད་པས་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་སྐྱེ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་ཕྱར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱད་གི་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྩུང་ཟད་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས། སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤྲུགས་པའི་སྟེན་སྟོན་

442  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840

ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་སྟམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་  
 རྩལ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅེས་དང་། གཙོ་བོས་སོགས་བཛོད། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཇུག་ཕུལ་མཛོད། དེ་ལྟར་མཇུག་ཕུལ་ནས་ལུས་ལོངས་སྡོད་  
 རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་ཆུགས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། ཅེས་དང་། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་བཛོད་དོ། །རྗེས་མཛོད་བསྡོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བར་སྨར་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་འདོད་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན་བསྐྱོམ་སྟེ་ཀུན་དག་འདྲི་རྗེས་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། བྱ་བུ་ལ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པའི་གཞུང་། སྒྲུལ་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་སྨྱར་དུ་  
 རུང་བ་རྣམས་སྐབས་སུ་བབས་པར་སྨྱར་ནས། ཨོཾ་ཧྭ་ཝོ་ཆོས་འཁོར་རྩེར་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྨྱུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྨྱར་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག་ སངས་མདྪ་ལོ། ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ རེ་ཡུཿ།

༡༡། གཙུག་རྒྱུ་ལ་མའི་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་རྟུགས་ལ་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་མེ། བདེ་གཤེགས་གསེར་འོད་སེང་གེ་རྣམ་རྩལ་བའི། །བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་སྒྲོབ་པ་འཆི་མེད་དབང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྷ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་འི་རྣམ་གཞག་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུངས་དང་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་ལྟར། །འབྲུལ་མེད་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་མེད་དག་  
 གིས་གསལ་བར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འདིར་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་  
 འདི་གསུང་རབ་གང་གིས་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ངོས་ཟེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། འདི་

ལྷོ་

༡། བོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་དབྱེ་སྒོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིར་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་པར་བྱའི་རིགས། རྩེ་རི་རིགས། ལྷ་ཅེན་གྱི་རིགས། མོར་བྱའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ལེགས་པར་གྲུབ་པ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ། དཔུང་བཟང་  
 གིས་ཁུས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་སོ་སོ་བ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་རྒྱུད་དུག་པོ་འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ལེན་ལ་བདག་བསྐྱེད་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། ལུས་དང་གཙང་སྐྱ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཁོན་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་དོ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་  
 ཏོར། རིགས་ཀྱི་བློ་བོ་བློ་མོ། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བསྐྱབ་བའི་བྱང་སེམས་དང་། གནས་གཙང་གི་ལྷའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཞི་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཙུག་ཏོར་གཤུགས་ཀར་ལ་  
 བཞི། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། གཙུག་ཏོར་བྱི་མེད་ལ་གཅིག་ གཙུག་ཏོར་སྒྱིང་རྩེ་མཚོ་གི་གཟུངས་ཏེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་དགའོ། །དེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱོན་རས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཟིགས་ཀྱི་ཞུས་པ་ནི། གནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་ཕུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཆོད་པ་གཟེང་པ་ལ། ཞུ་བ་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་གསུང་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་ཉི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐྱར་གསུང་པ་དང་། ཡང་ན་འགྲོ་སྐྱུང་ས་  
བའི་རྟོག་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ་འི་དབང་པོས་ཞུས་པ་དང་། ཡང་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལས་ལྷ་གསུམ་ཅུ་ཅུ་སུམ་  
གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་དཔུང་ཨ་ཅཱ་ཅཱ་ས་བཀའ་བའི་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མར་བཀའ་བབས་མི་བཞུགས་ལ། དེས་ན་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་གཞན་གཉིས་པོའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
ལའད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གང་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལའད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བུམས་མགོན་ནས་བཟུང་སྟེ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་བར་  
བདུན་ལས་བརྒྱད་དེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་སྟོན་མཆོག་ལྟ་ཉི་རྒྱལ་པོ། གསང་བདག་ཕུག་ན་དོན་རྗེ། གྲུབ་ཆེན་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དོན་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བ། ཅུང་བ་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ། བུ་རི་ལོ་རྩེ་བ། བཙུ་ཆེན་  
ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པུ་ཆེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕུག་པ། བསོད་ནམས་དཔལ། རི་བྱོད་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། བྲམ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས། འཕ་ཆེན་ཡེ་



པཱཱེ

༡༡། །ཞེས་ཀྱུ་ལ་མཆོན། རྫོང་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་འབྲེན་མཆོག་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་མཁའ་མཁའ་ཞིང་  
མང་བ་ལས་བྱེས་པའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་བར་མི་ལོང་ལ། དཔོན་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱུ་ལ་ཆབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ། རྗེ་ལྷ་མཆོག་སེང་གོ རྗེ་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་རྣམས་  
སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཉིས་སྟེ། རྟོག་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་རྒྱབ་བརྟེན་རྟོག་པ་  
གཉིས་པོ་བསྟེས་པའི་རྣམ་པའདུ་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡི་གེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲ་བའི་བརྟེན་ཁུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྟོག་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
ནི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤང་ག་ཞི་དང་། མདོ་དངོས་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། གཟུངས་སྒྲགས་དངོས། དེའི་ཕན་ཡོན། ལས་རྒྱས་པ་འོ། །དེའི་གསུམ་པ་ལ་རིགས་  
གྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་ཀྱུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ནི་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོར་དང་། བཞི་པ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ། རས་བྱིས་གྱི་ལས་

དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ལས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ལས་དང་། ཞར་ལས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ལས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བས་སྤུམ་ཅུ་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་བཅས་  
 ན། བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཤེས་པར་འདོད་པས་རྟོག་པ་དངོས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་འགྲོ། དངོས་  
 གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་གའི་སྤྱིན་འགྲོ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱག་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་རང་རང་གི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་རུང་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་པའི་བུམ་མཆོག་ལ་ནི་ས་སྟེགས་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་རས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་གཙང་མའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་མཆོན་ལྟར་ནང་རྗེས་དང་བཅས་པའི་  
 སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མཐར་དགོས་མཆོད་ལྷ་ལའོས་དང་། མར་མེ་སྟོང་ཕྱག་རེ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཚུ་གཉིས་སྤྱིན་འགྲོའི་སྤྱི་མཆོད་དང་། གཉུགས། བ་  
 དན། ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་མཆོད་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གནས་སུ་བཤམས། བུམ་པ་ལ་དུང་ཆོས་སོགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འོག་བཞུས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་རྒྱས་པ་

༡༡།      །དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཞུང་གི་ཚིག་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་པ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་འི་ཕྱག་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་སྦྱིའི་སྦྱོན་འགྲོ་ཡིན་པར་དཔུང་བཟང་  
 གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྟོན་འདི་ལ་སྦྱོན་དུས་ཀྱི་བྱུན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟེན་གནས་སྤྱད་བའི་ནང་པར་འབྱུལ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆོལ་བ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལ་ལྷ་གསུམ་  
 ཀྱི་བསྟོམ་བསྟེན་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏུ་ལེགས་པར་བསལ་ཟེན་པར་ཉིད་དོ། །ཡང་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་  
 མང་པོ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་བཤད་པ་ལ་ཡང་འགལ་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །འགའ་གཞི་གིས་སྤྱད་སྦྱོམ་མི་རུས་པ་ལ་བསམ་ནས་འཛོག་པ་དང་། སལ་ཆེར་གྱིས་ཇི་སྤིང་ཆོ་ག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ཟེར་ནས་འདིའི་ལེན་གཏང་གི་དུས་མཆོམས་རང་བཟོ་ཁོ་ན་  
 བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བསྐྱབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣ་བ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་གི་ལུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱུད་སྦྱེ་གཞན་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་སྤྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། སྐྱབ་ཐབས་མཛད་དོ། །འདི་འི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་སྤྱལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་བར་ཚེ་གའི་ཡི་  
 གོ་བཞིན་ལ། འཇུག་ཏུ་དམ་ཡོ་ཤལ་ནས་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་བྱིས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པར་སྤྲང་བས་  
 དེ་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་གཉིན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཚེ་གལ་སྟོར་བའི་ཚོས་རྣམས་གོང་བཞིན་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྩུ་ལས་ཉུང་ན་བསྐྱེས་པ་སོགས་སྟོང་ཕྱག་མི་ཆང་ཞིང་། དེ་ལས་  
 མང་ན་བཟང་ཞིང་མི་ཉུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་པ་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསང་སྤྲངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་དགུ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་  
 བྱས་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་སྤྱ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིར་རྒྱུན་  
 བབས་པས་འོག་གི་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་དམིགས་པ་དེ་དང་མ་བུལ་བའི་དང་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འདི་འི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་བུམ་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ནས་ཐག་པའི་སྤྱ་རང་རང་གིས་

འཛིན་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། རྗེ་གཟུངས་ཐག་གི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་སྤྲུགས་གང་ཡིན་སོང་སྟེ་ལྷན་པར་གསུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བུམ་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་སོགས་པའི་ནང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་  
 ཚུལ་ནི། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷ་ག་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་དགོས་པར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་རྗེ་མི་དགོས་པའི་བུམ་སྐྱབ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ཡང་དུང་ཚོས་སུ་མཚོད་ཡོན་བཤམས་  
 ནས། རྗེས་ཚོ་ག་གི་འཇུག་ཏུ་བུམ་རྒྱུ་དང་བསྟེ་བ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་སྦྱོན་གཉིས་སྤང་སྟེ། དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ལྷ་ལ་བའི་བུམ་པའི་ལྷ་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྩེ་བུམ་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ནི་  
 རབ་གནས་བྱུང་གོས་པས་མ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཤམས་པ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྷ་རན་ཀུན་རིག་གི་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་འབྲུས་བུམ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དུང་ཚོས་སུ་  
 རྒྱུ་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཀུལ་འཛིག་པ་ཡང་འབྲེལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །མདོར་ན་ལག་ལེན་དེ་དག་ནི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མཛུས་ཚོས་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཞུས་པའི་གྲང་ཚང་ཞིང་སྟོང་མཚོད་རྣམས་གྲུབ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་དཀྱུས་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམས་སུ་སྤང་བ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣལ་

༡༡། འབྲུང་ནི། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་སྒོ་གྲོས་ལྡན་པ་དག་གིས་རྟོག་པ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་དོན་མཁས་པས་དུང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་  
 མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། དག་བྱེད་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་  
 ནི། གྲོག་འམ་གཞན་ཞིག་ལ་བྲིས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ། རབ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲོར་པས་མཆོད་དེ། བསྐྱོར་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱབ་བྱས་ན། མཆོག་གི་ཆོ་དང་སྒོ་རྩོལ་བ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་བདུན་  
 ཐུབ་པའི་ཆོ་ནི་ལོ་བདུན་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བདུན་ཐུབ་པའི་ཆོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་ཆོ་ཐུབ་ཅིང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མ་རུས་  
 ན། དེའི་ཆོ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱས་ན། ཞི་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་རལ་གྱི་སྦྱུབ་པའི་སྐྱབས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིག་རྩ་འབྲེན་པ་པོར་གྱུར་ནས་སྦྱན་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་  
 ཆོ་དཔག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་རྟོ་ འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཉོན་གྱིས། །འདམ་དུ་བྱིངས་བ་ལུས་དག་བྱ་བའི་ཐབས་མཁས་རྩལ། །རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་མཐར་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་བཀོད་དེ། །

ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ཕྱོད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །དེ་ལས་སྟོན་མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕུག་སྤྲུལ་གྱི་གཙོ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག་གྱུར་ལྷ་མོ་མཆོག་རྣམས། །བསྐྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་ཚུལ་འབྲུལ་བཟང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོལ་བཞིན་  
 སྒྱུར། །དེ་ཡི་དགོ་ཆོག་ས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་དོན་གཉེར་དང་། །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུད་འཛིན་མ་ལུས་བྲུབ་གྱུར་ནས། །གནས་སྐྱབས་ཕན་བདེའི་དབྱར་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྣམ་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་  
 གཙུག་རྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོས་བསྐྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་རྟུག་སལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲོལ་གཙང་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱན་དགའ་བཟང་པོར་བཀའ་བབས་པའི་ཕུག་ལེན་མ་ཉམས་པ་དེང་སང་གི་བར་  
 དུ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྲོད་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །མཆོ་ལྟོ།



༡༡། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། རྣམས་སྐྱུ་རུ་ཕྱུ་ཡ། གང་ཞིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཚོགས་པ་ཀུན་གྲུབ་ཅི་ལ་འང་མི་གནས་ཚོས་ཀྱིས། གང་དེའི་མཐུ་ལས་  
མཚན་དཔེའི་དཔལ་མངའ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་བདེ་སོགས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཞི་ལ་མི་གནས་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས། གང་འདུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་དཔལ་བསྐྱེས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་རབ་འབྱིང་ཐ་  
སོགས་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བདག་བདེར་མི་གནས་སྤུལ་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དགོས་པ་རྗེ་རྒྱས་པས་འདུད་དོད་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག གསུང་  
རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ར་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་སྐལ་བཟང་གསེར་རིའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། མཚན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི། གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ས་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱལ། ཀུན་ལ་

གཏུག་

༡། །མ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དགའ་བཞིའི་མཐར་སོན་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་འབྱུང་པའི། །བཟང་པོ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་དེ་ལའང་ཐུག་བགྱིའོ། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་ཀུན་སྦྱང་  
 དང་། །རྣམ་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཕྱིར་དུ། །རྣམ་སྦྱོང་མང་པོས་རྒྱུད་དོན་རིམ་ལྡན་བར། །རྣམ་གཞག་འབྲུལ་མེད་ཞིབ་མོར་འཆད་པར་སྦྱོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེན་གྱི་ཆོ་ག་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་མཛད་པ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོ་ག་དངོས་དང་། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །སའི་ཆོ་ག་ དེས་  
 པའི་ཆོ་ག་ དགོས་པ། །དགོས་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྤར་སའི་ཆོ་ག་བྱས་ཟེན་པའི་ཐུགས་སྤྱི་ནི་མི་དགོས་ལ། །མ་བྱས་པའི་སར་ནི་ཆོ་ག་རེ་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་རིམ་ལྡན་རིག་པ་དཀྱིལ་ཆོ་ག་རྣམས་ལས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །དང་པོ་ས་ནི་ཡོངས་བབྱུང་ལ། །ཕྱིས་ནི་ཐབ་ཁུང་ཡང་དག་བཅུམ། །ཞེས་དང་། །སྤྲོ་མ་འབྱུང་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ས་ནི་སྦྱངས་ནས་ནི། །མེ་ཡི་ཐབ་དག་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྦྱོར་  
 སོགས་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྦྱོན་སྟེན་གྱི་སྒྲིབ་དོད་ལ་རྟོ་མ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྟན་གྱི་དེས་ཆོ་ག་གིས། །རྟོ་ནི་རྟེ་ཏ་བྱ་སྟེ་བསྟེན་བྱ། །མ་ཡིག་ན་ར་བྱས་པས་དེ་ན་སྦྱོན་པ་སྟེ། །བསྟེན་བྱའི་རྗེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྣམས་མེ་ལྷའི་ཁར་གཏོར་བས་སྦྱིན་སྲེག་གོ་གསུང་། དེ་ཡང་ཁ་སྦྱོར་ལས། མེ་ནི་ལྷའི་ཁ་རུ་གསུངས། སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་དང་། སྦྱོམ་འབྱུང་ལས། ལྷ་ཀུན་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་པས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ཆོག་  
དེ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐྱབས་སུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་། ཆོ་གའི་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇོམས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་དབྱུང་བ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྩི་རྩི་འཇོམ་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་  
པའི་ལས་སུ་མཆོག་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་སྦྱོར་ལས། སྦྱིན་སྲེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ། ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོམ། གང་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་དག འདྲེ་ཀུན་སྦྱིན་སྲེག་གིས་ནི་བསྐྱོངས། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ཐེག་ལེ་ལས། དེ་བས་ཀུན་ནས་འབད་པ་ཡིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་རྒྱུར། མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་བྱ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་དང་། ཁེམས་ཅན་ཕན་འདོད་དེ་དག་བྱ། ཞེས་སོ། འདྲེ་ལྷར་ན་བསྐྱན་བཅོས་གཞན་  
ལས། སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྦྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྷར་བཤད་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བཤད་མ་ཐག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
སོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོལ་ས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་བྱ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཆོ་ག་འདིའི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མང་པོའི་དངོས་བསྐྱན་ལས་གསུང་པས་སོ། འདྲེ་ལྷར་བཤད་པའི་ས་

༡༡། བྱོ་གས་སོགས་གསུམ་ནི། གཞུང་འདིར་མི་སྤྱང་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་བཞི་སོ་སོའི་དགོས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་རིམས་ནད་སོགས་ཉེར་འཆེ་དང་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། གདུག་པ་ཅན་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འགོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ནག་པོ་སྤྱོད་པས། སྤྲིག་པ་འཇིགས་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་སྟེལ་རྒྱས་  
 ཡིན། །ཆགས་པར་བསྒྲོམ་ནི་དབང་འབྱུང་ཉེ། །རྟོག་པ་གསལ་ཕྱིར་མངོན་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་དངོས་ལ། ཕ་བའི་ལས་བཞི་ལས་ཕྱེ་བའི་དགུ་ག་པ་དང་། སྤྱང་བ་སོགས་རྒྱད་རྣམས་ལས་དབྱེ་སྒོ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཞུང་འདིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་བཞིར་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། སྦྱོན་སྟེག་སྤྲིག་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། ལས་བཞི་པོ་ཡི་ནད་  
 འདུས་པ། །ཐབ་བྱང་གིས་ནི་ནད་ལྷག་མ། །སྤྱར་ཡང་དེ་རྣམས་བྱུང་པར་ནི། །མཁའ་པར་བྱ་ཡི་ལྷ་མོ་ཉོན། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དགུ་ག་པ་སོགས་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་ལ། རི་ལྟར་འདུ་རྒྱལ་  
 ནི། དགུ་ག་པ་སོགས་དབང་གི་དང་། སྤྱས་བ་སོགས་དུག་པོའི་ནད་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྷང་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་རིག་པ་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བཞིའི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་མཁའ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་



༣༡། །ལས། །ཐུག་རྒྱལ་མཐོག་གང་ཟབས། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་དོག་སོགས་སྟེ། །ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་འདིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ཆུང་འདྲིལ་འཁོར་  
 མཚོན་ཅིང་ཆུས་དྲིམ་བྱུང་། །ཚ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །ཐབ་ཁུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བར་རུས་པས་དཀར་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། །ཆུ་ཡི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པོ་  
 སྟེ། །དཀར་པོའི་མདོག་ཅན་ཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐབ་གི་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་བ་ཡོད་ན་དེས་མཚོག་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་། །བརྟེན་གས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པས་ཅན་དཀར་པོའི་ཁུ་བས་དང་། །མ་འབྱོར་ན་རྩོ་རྒྱས་  
 སོགས་དཀར་ཞལ་གྱིས་བྱུགས་ཅིང་། །བྲིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རྟུལ་མཚོན་དཀར་པོ་ཉིད་གི་ཚོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། །ཞི་བར་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཁ་སྒྲོུར་ལས། །ཞི་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ཅན་དཀར་པོས་ངོས་དག་བྱུགས། །ཅེས་དང་། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཁྱི་བ་དང་ནི་ས་དཀར་གྱིས། །ཐབ་ཁུང་ས་ནི་ཉེ་བར་བྱུག །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟོང་འོག་ཏུ། །དཀར་པོའི་དྲི་ཡིས་ཉེ་བར་བྱུག །ཅེས་  
 དང་། །མི་ཐུབ་སྒྲོ་བས་མཛད་པའི་དྲིལ་ཚོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བབྱུང་ངམ། །ལགས་པར་བསྐྱུ་བ་ལས། །ཞི་བ་རྟུལ་མཚོན་དཀར་པོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། །སྟེམ་དཀར་པོས་ཞི་བ་ལས། །ཞེས་དང་། །པད་ཅན་ལས་ཤར་དུ་ས་

ལྷན་པ་གསུང་འབྲས་

དཀར་གྱིས་བྱས་ཏེ། འཛམ་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་བྱུག། ས་མཚན་མེ་ཏྲ་ག་དཀར་པོ་འབྲམས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། མཚན་མ་སོགས་སྟེ། འདི་ནི་ལས་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། སོ་སོའི་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡབ་  
གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འཕ་ལྷ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གི་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་བྲི་ཞིང་། མི་རྣམས་ན་མཚན་སྤྱངས་ཅམ་བུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ནི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་དགོངས། འདིར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །སྙམ་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་པད་ཅན་ལས། པར་འདབ་བརྒྱད་དབུས་རྒྱུད་པར། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་ཐོད་པ་བཞག། །དེ་ནས་སྐྱོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བྲི། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལྟེ་བའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ནང་  
གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་དང་། འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་སྟེང་འོག་གི་ལྟ་མོ་གཉིས་བཀོད་ནས་གོ་རྒྱུ་སོགས་ཡབ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། པད་ཅན་ལས། ལྟ་མོའི་མཚན་མའི་དབུས་གནས་པ། །ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདི། ཞེས་  
ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་རྩེ་སྟོན་གསུ། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་པ་ནི། གྲི་གུག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ནི། འདིར་ཁ་བྱེད་སོགས་ཏེ། ཐབ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུག་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཁ་བྱེད་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་སོར་  
བཞི་སྟེང་དུ་ལངས་པ་སྤྱར་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་རྩེ་རྩེའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་འོ། །བྲི་ལ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་བསྟོམ་དོན་ལ་སྤྲུལ་ཅི་ལྟར་བར་དགོས་ཤིང་། བྲི་རྩལ་ནི། ཡང་ན་སོགས་ཏེ་གོ་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཡི་ཕྱི་



༡༡། རོལ་རྒྱལ་པོར་ས། སོར་བཞིར་པ་ཡི་མུ་རན་ཡིན། ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགོ་ལས། ཐབ་བྱང་ནང་དུ་རང་གི་ནི། སོར་ཚད་བཞི་ནི་དོར་བར་བྱ། ཁ་བྱེར་གྱི་ནི་ཞེད་དང་ཚད། ཀྱུན་ཏུ་སོར་བཞི་ཚད་དུ་བྱ། མཚམས་རྣམས་སུ་ནི་རྫོང་སྟེ། ཚེ་གསུམ་པ་ཡིས་རྫོང་སྟེ་མཚན། ཞེས་དང་། ལེགས་བསྐྱས་ལས། དེ་ནས་བཞི་དང་ཁ་བྱེར་ཏེ། བྱི་རུ་རྫོང་ནི་ཕྱེད་བའོ། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། རོས་སུ་སོར་བཞི་དོར་བྱས་ཏེ། རེ་ཚད་ཁ་བྱེར་རྫོང་ཡི། ར་བ་ཡིས་ནི་མཛེས་པར་བསྐྱོར། ཞེས་ནི་བ་ལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་ཟིན་ཏེ། རེ་ནི་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་ན། དང་པོ་དབྱིབས་ནི། རྒྱས་པའི་ཚོགས་ཏེ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབ་བྱང་ནི་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བུ་བསྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་མཚོན་པས་བྱ་བཞི་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞི་པ། ཞེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལས། རྒྱས་པ་ཐབ་བྱང་བྱ་བཞི་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། རྒྱས་པ་ཡི་ནི་བྱ་བཞི་འོ། ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགོ་ལས། ཡང་ན་བྱ་བཞི་པ་རུ་བྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བརྒྱར་སོགས་ཏེ། བཙུག་སམ། བྱུས་སམ། བྱིས་པ་གང་ཡིན་གྱང་ཐབ་བྱིད་དོས་གཞི་ནི་རྒྱར་བྱ་དོད་དང་། དཔངས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་བྱས་པ་བྱ་གང་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བྱ་གང་དང་ནི་བྱ་དོད་ཉིད། རྒྱས་པའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལས། བྱ་གཉིས་ཚད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱས། འོག་ཏུ་བྱང་བྱར་བྱ་གང་བ། ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགོ་ལས། རྒྱ་རུ་བྱ།

རོ་དཔངས་ཁྱུ་གཤམ་། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། ཁྱུ་དོ་པ་དང་ཁྱུ་གཤམ་པ། རྒྱ་དང་ཟབས་ནི་རྒྱས་པའི་ཡིན། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། ཁྱུ་གཅིག་པ་དང་ཁྱུ་གཉིས་པ། ལོགས་དང་དཔངས་སྐྱུ་རྒྱས་པ་ལས། ཞེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཁ་དོག་སོགས་ཏེ། འདིའི་འབྱུང་བ་ཞི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་ཅིང་བས་རྩི་ཤིང་དང་རོ་བཅུན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། འདིའི་ཁ་དོག་སེར་བ་སོགས་གྲིས་གྲང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་  
 གསང་བ་ལས། དབང་ཆེན་ཁ་དོག་སེར་བ་སྟེ། ཁྱུ་བཞི་པ་དེ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ས་རང་བཞིན་གྲིས་སེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གུར་གུམ་མམ། ས་སེར་པོའི་རྒྱས་བྱུག་པ་དང་། དྲིའི་ཕྱོགས་ལ་རྩལ་མཆོན་སེར་པོས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་ལས་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་དམར་བ་དང་། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་ཅ་རྒྱན་དམར་པོའི་བྱ་བ་ལམ། བཙག་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པ་དང་། རྩལ་མཆོན་དམར་པོ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ས་རང་བཞིན་གྲིས་ནག་པ་དང་། དེ་དང་མི་  
 ལྡན་ན་དུར་ཁོང་གི་སོལ་བས་བྱུགས་པ་དང་། རྩལ་མཆོན་ནག་པོས་བྲིས་པ་སོགས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱས་པར་སེར་པོ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལས། མེ་ཏྲག་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཁྲི་ནི་སེར་  
 པོས་རྒྱུ་བྱུགས། ཞེས་དང་། རྩི་མཁའ་འགྲོལ་ས། ཁ་དོག་སེར་པོས་ས་ལ་ནི། ཞེས་དང་། ལོགས་བསྐྱས་ལས། རྒྱས་པ་རྩལ་མཆོན་སེར་པོར་བྱ། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། ཁ་དོག་སེར་པོའི་ས་ཡིས་བྱུགས། ཞེས་སོ། །བཞི་

༡༡། ལ་མཚན་མ་འགོད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་ལྷག་མ་གསུམ་ཆར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་པ་ནི། ཁ་ཁྱེད་སོགས་ཏེ་ཐབ་གྱིད་ངོས་གཞི་བྱུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཁྱེད་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་སོར་བརྒྱད་སྟེང་དུ་ལངས་པ་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བས་མཚན་པ་སྟེ། ཁ་སྒྲོལ་ལས། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། ཅིས་དང་། རྩོམ་ཁའ་འགོ་ལས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོར་མོ་བརྒྱད། །དོར་བ་རུ་ནི་ཁ་ཁྱེད་བྱ། །ཀྱེན་ནས་སོར་མོ་བཞི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤེང་བས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སོར་མོ་བརྒྱད། ཅིས་དང་། བད་ཅན་ལས། གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཁ་ཁྱེད་ཡང་། །སྤྲུམ་ཉིས་འགྱུར་ཆད་གྱི་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་རྣམས་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དབང་ལ་སྤྱི་རྣམས་དང་པོ་དབྱིབས་ནི། དབང་གི་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ཅི་འདོད་པ་དེ་འགྲུགས་པར་རྒྱས་པས་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་པའི་ཐབ་ཁྱུང་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོམ་གསུམ་མཚན་པས་སྒྲུབ་སྤྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། གྲུར་ལས། དབང་ནི་སྒྲུབ་སྤྱེད་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་ནི་གཞུ་ཡི་རྣམས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཁའ་འགོ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུབ་སྤྱེད་བཞིན་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །ཐབ་ཁྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུག་པའི་ལས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དབང་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དགྲུག། ཅིས་དང་། ཁ་སྒྲོལ་ལས། དབང་དང་དགྲུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཐབ་ཁྱུང་གཅིག་

卷之五

པའི་མཚན་ཉིད་གསུང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་སོགས་ཏེ་དབང་གི་ཐབ་འདིའི་ཚད་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དངོས་ཁ་ཅིག་གིས་ཚད་དུ་གསལ་བོ་དང་འདྲ་བར་གསུང་པ་ནི་གཞུང་འདིར་ཚད་དང་མུ་རན་ཞི་བ་དང་འདྲ་ལ་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་དངོས་སུ་  
འགལ་ལོ། གང་དང་། ཟབས་སུ་བྱུ་བྱེད་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བྱེད་མུ་རན་སོགས་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ནི་ཞི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལ་བྱ་ཡས། ཟབ་དང་ཁ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ནི་ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེའི་སྒྲ་གམ་བྱེད་  
ཚུལ་ནི། དང་པོར་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་བྱུ་གང་བ་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ། དབུས་ནས་ཤར་གྱི་ཚད་ཐིག་ལ་སོར་གསུམ། འཕགས་པའི་རྟགས་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་སྤར་གྱི་ཚད་དེ་མ་འཁུགས་པར་བྱས་པའི་སྤང་བུ་ལ། སྤར་སོར་གསུམ་བསྐྱོར་  
པས། ཤར་སྟོན་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་བར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བྱེད་དང་མུ་རན་སོར་བཞི་པ་རེ་ཤར་གྱི་བྱུར་ཐིག་གཉིས་ལ་རེག་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཤར་སྟོན་ལ་འབྱེད་དུ་བཅད་པས་སྒྲ་གམ་འབྱུང་ངོ་། དེ་དག་གྱུང་རིན་ཆེན་འབར་བ་  
ལས། དབང་དང་དགུག་པ་བྱུ་གང་དང་། བྱུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཟབས་སུ་བསྐྱོར་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་དོག་སོགས་ཏེ། འདིར་ཁ་དོག་གི་སྟོན་མི་མཚུངས་ཀྱང་དབྱིབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཏེ། རྒྱུ་  
གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱུ་གང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྟོན་མི་དབང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཁ་དོག་ནི་དམར་པོ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དབང་ལ་དམར་པོར་བརྟུ་གསུམ། ཞེས་དང་། ཁ་

༡༡། སྦྱོར་ལས། དབང་ལ་དེ་བཞིན་དམར་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་ནི་དམར་པོས་འབྱུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། ཐབ་ཁུང་དམར་པོ་དྲི་དང་ནི། མེ་ཏོག་གིས་ནི་སོ་སོར་བརྒྱན། །  
 ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། ས་དམར་དང་ནི་དྲི་ཡིས་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། སྐབས་འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དྲག་པོའི་དབྱིབས་དང་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚོན་དོན་བསྒྲིག་ནས་གསུངས་པ་ནི། རིགས་བདག་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གི་རིགས་བདག་མེ་ཁམས་དག་པའི་འོད་དཔག་མེད། དྲག་པོ་ལ་རྒྱུད་ཁམས་དག་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་འདི་བཞིན་སྐབས་གཞན་དུ་འང་ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་ལ། ལྷ་པ་ནི། ཁ་ཁྲེར་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚད་ནི་བྲི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལག་ལ་ཟེན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁ་ཁྲེར་སུ་རན་གང་རུང་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་འི་འཕྲེང་བས་བསྒྲོར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཞི་བའི་ཐབ་ཚད་བཞིན་དུ་ཁུང་དུ་སྟེ་ཐབས་སུ་ཐབ་ཁུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཕྱེད། རྒྱུ་ཚད་དུ་ཁུང་གང་དང་། གཟུགས་སྟེང་ནང་གི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། སུ་རན་ཁ་ཁྲེར་སོ་བཞི་བཞི། བྱས་ནས་ནི། ཞེས་དང་། རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། ཞི་བ་ཡི་ནི་ཚད་བཞིན་དུ། འདི་ཡི་ཁ་ཁྲེར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་མཁའ་འགོ་ལས།

ཡིས་ནི་བསྐྱོར། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡས། ཐབ་ཁུང་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་མཚན་མས་མཚན་པའི་ལྷ་གས་ཀྱས་མཚན་པའོ། ཞེས་སོ། །དབང་ལ་སྐྱར་བ་བསྐྱར་བའོ། དེ་ནི་དྲག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་  
 གྱེ། དང་པོ་དབྱིབས་ནི། དྲག་པོའི་སོགས་ཏེ། སྐར་སྐྱོས་པའི་ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཙོད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སྦྱོང་དམ། གདུག་པའི་ལས་སམ། དྲག་  
 པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མཚན་པས་གྲུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཐབ་ཁུང་འདིར་བསྐྱུད་པ་སོགས་དྲག་པོའི་  
 རྩེ་བྲག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བསད་པ་ལ་ནི་གྲུ་གསུམ་བརྒྱུད། འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྷ་གས་སྐྱབ། ཅེས་དང་། གུར་ལས། བསད་དང་ཞེ་སྐྱང་ལས་ལ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་  
 འོ། ཞེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལས། མངོན་སྦྱོང་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཞེས་ཐིག་ལེ་ལས། དྲག་པོ་ཡིས་ནི་གྲུ་གསུམ་མོ། ཞེས་དང་། རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། དེར་ནི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་  
 སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱར་སོགས་ཏེ། ཐབ་འདིའི་རྒྱར་སོར་མོ་ནི་ལུ་དང་བབས་སུ་སོར་བཅུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སོར་མོ་ནི་ལུ་དེ་ཡི་ཕྱིད། བསད་པའི་སྦྱོང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། ཞེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་

༡༡། ལས། རྒྱུ་རྩེ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། འོག་གི་དཔངས་སུ་སོར་མོ་བཅུ། ཞེས་དང་། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རྒྱུ་རྩེ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ལ། ཟབས་སུ་སོར་མོ་བཅུ་ཚད་ཉིད། ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་ལས། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དེ་ཡི་ཕྱེད། རྒྱུ་ཟབས་བསད་དང་ཞེས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། བད་ཅན་ལས། རྒྱུ་དང་རྩེ་མཁའ་ཀྱི་ཚད་དག་ཏུ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དེ་ཡི་ཕྱེད། ཟབས་དཔ་ལ་ནི་ཐབས་ཁུང་འདི། ཞེས་སོ། ལས་སུ་མ་  
 པ་ནི། ཁ་དོག་སོགས་སྟེ། འདི་ཡང་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་མཚུངས་མོད། དབྱེ་བས་དང་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་མེད་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་མཆོད་ཏེ། མེས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་བཞིན། འདིས་ཀྱང་སྤྱིར་བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་དང་། བྱད་པར་ལས་དེའི་དབང་གིས་མ་རུང་པ་དེས་དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྟུལ་སྤྱང་བར་རིག་ནས། དེ་ལས་སྤྱབས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོར་བ་འདི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་ནག་པོར་བསྟན་ཏེ། ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། བསད་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ནག་ ཅེས་དང་། ཁ་སྤྱོར་ལས། བསད་པ་ཁ་དོག་དག་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དུར་ཁྱོད་སོལ་བ་བྱུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ས་ནག་དུར་ཁྱོད་སོལ་  
 བ་སོགས། རི་ལྟར་རྩྭ་དཔས་ཉེ་བར་བྱུག་ རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། གསོད་དང་ཞེས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། བརྩོན་ཟེན་ལ། ལྷ་པ་ནི། ཁ་སྤྱོར་སོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་པར་བྱས་པའི་

[illegible]

ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཁ་བྱེད་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་སོར་གསུམ་གྱི་ན་དུ་ལངས་པ་ལྟ་རན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གང་རུང་ལ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་གདེང་པས་མཆན་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་སྐྱོར་ལས། ལྟ་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་  
 གསུམ་། ཞེས་དང་། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལས། ཅེ་གསུམ་ཁྱོ་བའི་རྩོམ་ནི། ཁ་ཅུ་དུག་ཕྱེད་ཀྱི་སོར་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་དབུས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་སོ། །པད་ཅན་ལས་གྱང་། ཁ་བྱེད་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱོར་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། བཞི་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བྱེད་ཏོ། དེ་ནས་ཐབ་དེ་བཞི་ཀའི་སོགས་ནི། ཐབ་སྟེགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ལ་འགོད་པའི་  
 མཆན་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྟེགས་བྱེད་དང་དེར་བཀོད་པའི་མཆན་མ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་རྒྱུད་གསུམ་ནས་མ་གསུང་པས་ངེས་པ་ཅན་དུ་མི་དགོས་མོད་ཕྱེད་པར་སྐྱོན། གཞན་ནས་གསུངས་པ་སྐྱར་བ་སྟེ་འོག་དུ་གསལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ནི། ཞར་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལས། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལས་ཀྱན་ཕྱེད་  
 པའི་སྐྱོན་སྟེགས་སྟེ། ཆོད་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དག་ ཞི་བ་དང་མཐུན་ཤར་བལྟ་འོ། ཞེས་སོ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་ནི་དེ་དང་ཅུང་བྱེད་མི་འདྲ་བར་གསུང་སྟེ་རྩོམ་དུ། ས་ལ་ལས་དང་རྩོམ་མཐུན་པའི། །



༡༡། ཐབ་ཁུང་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ། སྒྲགས་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། ཡང་ན་ཡིད་ནི་གང་དགའ་བར། ཁྱུ་གང་ཟླུམ་པོ་ཁ་ཁྱེར་ཅན། པདྨ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞིན་ཚད་ཅམ་  
 གྱིས། ཁ་ནི་པདྨ་རྒྱས་པ་འདྲ། ཞི་བ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་དོར། སྒྲགས་སུ་དྲེས་མཚན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སོ་སོའི་ཐབ་ཇོགས་པར་གསུང་པའི་རྗེས་སུ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀུན་གྱི་ཐབས་ཀྱི། ཁྱུང་  
 པར་ཞི་བའི་ཐབ་དང་མཚུངས། མཚུ་ནི་པདྨ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། དམའ་བ་དྲེས་པའི་ཕྱིང་བས་བསྟོར། ཞེས་ཏེ། སྟོམ་ལས། ཁ་ཁྱེར་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། སྟོམ་ལས། མཚུ་ནི་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུང་པའི་  
 དོན་ནི། ཁ་ཁྱེར་པདྨ་ནི་འདབ་མ་ལྟར་བྱས་པའི་དབུས་ཀྱི་པདྨ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲེས་པའི་ཕྱིང་པས་བརྒྱན་པ་ཡིན་འོ། དེ་ལྟར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སོ་སོའི་ཐབ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔངས་སུ་སོར་བཞིན་ཚད་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བུ་གྱུ་  
 བཞི་པ་བྱས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁ་ཁྱེར་ནི། གྲུ་བཞི་མཚུ་ཡི་ཚད་ལ་དཔངས། ཞེས་གསུང་ལ། སྒྲགས་བུ་དེའི་གྲུ་བཞིར་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དྲེས་མཚན་པ་སྟེ། གང་ན་བཞི་ལས། ཟླ་ཕྱེད་དྲེ་  
 རྗེ་ཞིན་ཏུ་མཛེས། གྲུ་དང་གྲུ་རུ་ཀུན་ཏུ་བཞག། ཅེས་སོ། ཡང་ཁ་སྟོར་ལས་གསུང་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ནི། སྟོམ་པའི་སྟོམ་ལ་སོགས་ཏེ། དེའི་ཐབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། རྒྱུང་ལས་གསུང་

○  
○  
○  
○  
○

ཚུལ་ནི། ཐབ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་མ་པོ་དང་། གྲུ་བ་ཞི་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། གྲུ་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐབ་རྒྱམ་ས། གྲུ་བ་དང་། བྱི་བའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་  
གསལ་བར་གསུངས་ལ། བཙུགས་པའི་ཕྱོགས་ནི། གཤེད་དམར་ལེན་བཅུ་དགུ་པ་ལས། བྱུ་ཕྱེད་བཙུགས་བྱའི་བ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་བྱུ་གང་དོ། །ལྷ་གཉིས་བསད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དགུ་གསལ་པ་དེ་བཞིན་དབང་། །  
ཞེས་གསུངས་པས་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་རྒྱམ་ས་ཀྱི་ཁ་བྱེར་དང་ལྷ་རན་དག་ནི། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་ཐབ་དངོས་གཞིའི་དྲུག་ཆ་དང་། དྲུག་པོ་ལ་རྒྱུད་ནས་སོར་གསུམ་པར་གསལ་ཡང་དྲུག་ཆར་  
ཕྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་སོར་ཅིག་གམ་གསུམ་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནས་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་སོགས་འདི་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁ་བྱེར་ལྷ་རན་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སོར་  
མོ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱུ་ཞེས་པ་ལྟར་གཞལ་ན་ཆོད་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་མཆོན་ན་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་རྒྱ་ལ་སོར་ཉར་བཞི་དང་། དེའི་ཁ་བྱེར་སོགས་སོར་བཞི་པར་བཤད་པའི་ཁ་བྱེར་སོགས་ལྟར་ཆ་ཡིན་ན། ཐབ་  
དངོས་གཞི་ལ་སོལ་ཉི་ཤུ་ལས་མེད་པའི་ཁ་བྱེར་སོགས་སོར་ལྷ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཤན་བཞི་དང་སྟོམ་འབྱུང་སོགས་ལས། ཁ་བྱེར་རང་རང་གི་ཐབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་



བྱིར་ཡིན་ན་ནི། ཐབ་ཁུང་བྱས་པ་དང་བཅུགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས། རལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། བྱས་པ་དང་བཅུགས་པ་འདི་ཐབ་ལ་ནི་ཇི་ཏར་སྐྱད་པ་འདི་དབྱིབས་དང་  
 ཚད་རྣམས་དངོས་སུ་ཚད་བར་བྱེད་རྣམས་ལ། བྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་དང་ཁ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་བ་ཅུ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་  
 ན། དེང་སང་དམར་སྐྱེས་བྱེད་པ་ནི་མིག་སྒྲར་མཛེས་པ་ཅུ་མང་དུ་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདིར་མི་འབྱུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་  
 པ་མེ་ཡོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དཀར་པོ་འཛ། སོ་ཐག་སོགས་ལས་བྱས་པ་ལ་དཀར་ཕྱིས་བྱགས་པ་རྒྱར་ཐེབ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། དཔངས་སུ་མི་སྐྱེད་ཅུ་སྟོན་པའི་བྱིག་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་  
 གཞིའི་ཆེ་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པས་བདག་གི་ཚད་གདུང་སོགས་སེལ་བར་བསམ་སྟེ། གདན་བཞི་ལས། ཇི་བཞིན་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཡང་། །མཐེབ་སོར་བཅུ་གཉིས་དག་དང་ནི། །དཔངས་སུ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལྟར་  
 པའི། །ཉེ་སའི་གངས་རི་མཛེས་པར་བཞག། །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་དུ་བྱེད་ན་ནི། རྒྱས་རྒྱུང་ལ་ཉམ་པ་ཆེ་བས་རང་གཞན་ཉམས་ང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གངས་རི་ལ་ཁ་དོག་གཞན་མི་རིགས་

༡༡། །པས་སོ། །འོ་ན་སྤྱོད་གྱི་བཤའ་པ་ལས་བཞིའི་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པར་གང་ལས་ཤེས་སྒྲུལ་ན། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཞི་བ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཐོགས་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུང་པ་དང་། འདི་  
 ཉིད་གྱི་དགོས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། མེ་ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་དངས་པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཞིང་མེས་མི་གཞོན་པའི་འབྱུང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་དུ་མ་འོང་ནས། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཆོ། འདི་ཉིད་གང་འདིར་བསྐྱོམ་པས་གཞོན་པ་དེས་མི་རྩུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པས་འདིར་མེ་ཡོལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པོན་ཨ་བྱ་ཡས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷགས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེས་ཤེས་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱུད་ནས། ཞེས་གསུང་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཤིང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དེའི་བྱུང་ཤིང་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། ཨ་ལྷ་ཀ་དང་ཅུ་གྲོ་རྩ། །ཡུ་དྲུ་མ་ར་  
 སྐྱ་ཏེ། །པ་ལ་ཤ་སྟེ་ཤིང་རྣམ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོ་མ་ཤིང་གི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྗེ་རྗེས་ལ་འགྲོ་ལས། མཆོད་སྦྱིན་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བྱུང་ཤིང་ཐབ་བྱུང་རིང་བྱུང་ཆོད། །ཅེས་དང་། གང་ན་བཞི་  
 ལས། ཡམ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ལས་བྱས་སམ། །ཞོ་ཅན་ལྷ་ཡི་ཤིང་ལས་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པོ་པས། ཡལ་གའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་། །བྱུང་ཤིང་ཞི་བའི་ལས་ལ་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་གང་ན་བཞི་ལས། ཡམ་ཤིང་

ཞེས་པ་དངས་པ་ནི། འོག་ཡམ་ཤིང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱེད་དུ་འདུག་པས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱུད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་དག་རྒྱ་  
 གཅིག་ཡིན་པས་མིང་དེ་གཉིས་གང་སྒྲོས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པའི་སོགས་ཏེ། དེའི་བྱུད་ཤིང་ནི། ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་འབྲས་  
 བུ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལས། འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཤིང་སྒྲོན་བཞིན། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ནག་པོ་པས། ཡལ་གའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་  
 ལས་བྱུང་། བྱུད་ཤིང་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་འོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་རོའི་བྱེ་བྲག་སྐྱར་པོ་དང་ལྗན་པའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལས། དྲི་  
 མེད་རབ་དམར་འབྲས་བུར་བཅས། སྒྲོན་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། ཞེས་དང་། ལ་བྱ་ཡས། དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི། བིམ་པ་དངས་ཤིང་སྐྱར་པོ་དང་གཞན་ཡང་མེ་ཏྲག་དང་ལྗན་པས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་རྒྱས་  
 གཉིས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུད་ཤིང་དེ་དག་མ་རྩེད་ན། སྐར་བཤད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པས་རུང་སྟེ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལས། ཡམ་ཤིང་ཞི་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་

༡༡། །ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེན་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན། རྩོམ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ནགས་ཚལ་སོགས། དབེན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷོ་བ་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ཚེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིང་འབྱོར་པ་དང་མ་ཐུན་པས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལས། དགོན་པ་ཡི་ནེ་ལྷོ་བ་ཡང་། །འབྲུ་སྟེན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། ཇི་ལྟར་འབྱོར་པས་རྟེན་པའི་ཡམ་ཞིང་ལ་  
 སོགས་པ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དུག་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་བླ་ཡས། རྒྱས་པ་ལ་ནི། དགོན་པའི་བ་སྤང་གི་ལྷོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བུད་ཞིང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ་ལུགས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་ཅིང་། འདིར་ནི་པད་ཅན་ལས། རྒྱས་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། ཇི་  
 སྐད་གསུང་པའི་བུད་ཞིང་ནི། སྟོན་བཞིན་གཞན་དུ་ལྷོ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུང་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དུག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། འདིར་ནི་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་དེ་མི་ཞིམ་པ་དབྱིབས་འབྲོག་པོ་ཚེར་མ་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཅུ་བའི་ཆ་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་དང་། བོད་བུའི་སྤངས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྤང་ལ་སོགས་པར་ཚེར་མར་བཞེད། །ཅིས་དང་། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ལས། དུག་སོགས་ཚ་བ་ཚེར་མ་དང་། །ཞེས་

དང་། སྒྲིམ་འབྲུང་ལས། ཆོར་མའི་མེ་ནི་རབ་སྒྲར་ལ། ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། ཡལ་གའི་རྩ་བ་རྩུ་ལས་འབྲུང་། བྱུང་ཤིང་མངོན་སྒྲོན་ལས་ལའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་བྱ་ཡས། མངོན་སྒྲོན་ལ་ནི། ཁ་བ་དང་། ཆོ་  
 བ་དང་། ཆོར་མ་ཅན་དང་། སྤིང་བ་དང་། སྤི་མེད་པ་དང་། བྱུང་བྱུང་དང་མོའི་སྒྲུང་ས་སམ། ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུམ་པས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སོགས་ཞུར་ལས་བྱུང་བ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཁ་འཕངས་ནི་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་བཟོལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲར་བའི་མེ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་རྒྱུན་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མེ་འམ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ནམ། ཅོར་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་མཁའ་འགྲོལ་ས། བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་བྱུང་མེ་འམ། གཉིས་སྒྲིས་ལ་སོགས་ལས་རྩེས་མ་བྱན། ཞེས་དང་། རྟག་པོ་  
 པས། ཞི་བ་ལ་ནི་དགོན་མེ་འམ། བྲམ་བེ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མེ། ཞེས་དང་། ལྷ་བྱ་ཡས་ཞི་བ་ལ་འོ་མ་ཅན་དང་། རྩུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། དགོན་པའི་མེ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མེ་ཡང་རུང་ངོ། ཞེས་སོ། གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་མོ། གདན། ལྷག་བསྐྱེད། ལྷས་ལྷང་དང་། ལྷུ་སྐྱུས་ཏེ་རྣམ་ལུ་འོ། །བསྟན་པའི་ཁང་པ་ནི་བསྟོ་ཁང་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འམ། རྒྱལ་



༡། ཤིའི་གཡོས་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་འམ། མེ་ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་འམ། རྒྱས་ཚལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་པས། རྒྱས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སམ། རྩེ་རིགས་  
 ལས་བྱུང་མེ་ཡིས་བྱ། ཞེས་དང་། ཨ་བྱ་ཡས། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དང་། རྒྱས་མེས་ཆོགས་པའི་དང་། རྩེ་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚུ་ཁང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ལ་སོགས་ཏེ། རང་གི་བདག་པོ་ཡོད་དམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེས་པ་དུ་མ་དབང་དུ་བསྟུན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱིམ་གྱི་འམ། སྤྱང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་  
 པས། དབང་དང་དགུག་པ་སྟུན་པ་འམ། ལམ་དུ་བྱུང་བའི་མེ་ཡིས་བྱ། ཞེས་དང་། བད་ཅན་ལས། སྤྱང་ཆོང་མེ་ལ་མཉམ་བཞག་པས། ཞེས་དང་། ཨ་བྱ་ཡས། དབང་ལ་སྤྱང་ཆོང་མའི་མེས་བྱའོ། །དབང་གི་  
 དགུག་པ་ལ་ཡང་གར་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་མཁན་དང་མགོན་པོས་བྱས་པའི་མེས་སོ། ཞེས་ལག་དོ། །དབང་རྒྱས་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་མེ་རྣམས་མ་རྟེན་ན་ཞི་བའི་སྐབས་ཀྱི་མེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁ་སྦྱོར་ལས། རྩེ་བ་པ་ལས་ནི་  
 བྱུང་བའི་མེས། དགོ་བྱེད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དྲག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། འགོ་བ་དུ་མའི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་ལག་པའི་བྱིམ་གྱི་འོ། རྩེ་དང་ལྷགས་རྩེ་བ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འམ། དུར་བྱོད་ཀྱི་མེ་ལ་

ལྷན་པར་གསུང་འབྲས་

སོགས་པས་བྱ་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། གདོལ་པའམ་དུར་བྱོད་སྐྱེས་པས་ནི། མི་དག་གེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། ཅེས་དང་། རྟག་པོ་པས། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་གདོལ་པའམ། རྩོལ་ས་བྱུང་བའི་མེ་ཡིས་ཀྱང་། ཞེས་  
དང་། ཨ་ལྷ་ཡས། དྲག་པོ་ལ་ནི། མི་རོ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་འམ། རྩོད་དང་གདོལ་པའི་བྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སོ། ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་རྟེན་བཤད་པའི་མེ་རྣམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་འདིར་རང་རང་གི་སྟོན་དུ་འདུས་  
བྱས་བ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་འཛོག་པར་ཡང་བཤད་དོ། བཤད་ཅན་ལས། ཡི་གོ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་བའི། མི་ནི་སྟོན་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་བསྐྱེག་རྣམས་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་  
བ་ལ་སོགས་ཏེ་འདིའི་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་འོ་མ་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚད་ནི་སྟོམ་དུ་མཐེའུ་རྒྱུ་དམ་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཅུང་དང་། དཀྱུས་སུ་བྱུ་རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་བཅུ་གས་པའི་སོར་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་  
སྐྱོར་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་དུ་བརྩོད་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་བྱུ་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ཚད་དང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་ལ་སོགས་ཏེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་ནི་སྐར་གྱི་ཁ་དོག་སེར་བ་སོགས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཚད་ནི་སྟོམ་དུ་བྱུག་གང་  
བ་སྟེ། མཐེ་བོང་ཅུང་དང་། དཀྱུས་སུ་བྱུ་གང་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། བྱུ་གང་ཅུང་གྱི་ཚད་འོ་མ་དང་མར་ལ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། རྒྱས་པ་ལ་ནི་བྱུ་གང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དབང་

དུང་བློ་

༡༡། ལ་སོགས་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁ་དོག་དམར་བ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་དེའོ། ཡང་ན་རྒྱ་དང་ཚད་སོགས་ཞི་བ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས་རུང་སྟེ། ལ་སྦྱོར་ལས་སྐབས་  
 འདིར། ཡུ་དུམ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྣམས་བྱང་བ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། དབང་དང་དགུག་པ་ཞི་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། ལཞི་པ་ནི། དུག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་ནི། གོང་དུ་  
 བསྟན་པའི་ཁ་དོག་རྟག་པ་སོགས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཚད་ནི་སྦྱོམ་ཕྱེ་ལྟར་རིག་པའི་དགྲུས་སུ་སོར་བརྒྱ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅེ་མོ་རྩོ་བ་ཁྲག་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། དུག་སོགས་ཀྱི་བྱུགས་པས་བྱ་སྟེ། ལ་སྦྱོར་  
 ལས། ཁྲག་དང་ལྷན་ཅིག་ཤིང་རྟག་པོ་འབྱོར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོར་མ་དང་། ཚ་བ་དང་། ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེས་པའི་སོར་བརྒྱ་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྩོ་མཁའ་འགོ་ལས། ཅེ་རྩོ་དུག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་གཉིས་ཀ་ཆ་སྦྱགས་པ། །གདུག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། མངོན་སྦྱོད་ལ་ནི་སོར་བརྒྱའོ། །ཞེས་དང་། །པད་ཅན་ལས། ལ་བ་ཚ་བ་ཚོར་མ་རྣམས། །ཡམ་ཤིང་ལ་ནི་  
 ཐལ་བས་འབྱུག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡམ་ཤིང་གི་ཚད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དག་ཅོ་བོར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དག་ཞན་དང་མི་ཐུབ་ལྷན་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པས་

ནི། བྱད་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱམས་ལས་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས། ཚད་རྒྱམས་སོ་སོར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་གྲུབ་ལས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དག་གིས། ཁེ་ལ་ཡམ་ཤིང་  
མཐོ་གང་ཅི་མ། འོ་མ་སྤྱང་རྩི་མར་བཏགས་ཏེ། ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། མཚོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཤིང་ལས་བྱུང་། ཡམ་ཤིང་སོར་ནི་བརྩ་གཉིས་པ། ཞེས་དང་། ལེགས་བསྐྱེད་  
ལས། མཚོད་སྒྲིན་ཤིང་གི་ལྷུ་གུ་མ་ཡི། རྩེ་མོའི་ཆ་ནི་མ་ཉམས་པ། བཟང་པོ་འོ་མ་གཉིས་ལྡན་པ། ལས་གྱིད་བྱེ་བས་དབྱེ་བར་བྱ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སོར་བརྩ་བཞི། ཞི་བ་སོར་ནི་བརྩ་གཉིས་པ། དབང་ལ་སོར་བརྩ་སྤྱང་  
བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སོར་མོ་བརྒྱད། ཅེས་དང་། དེ་ཇི་ལྟ་བུར་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཚོད་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་དེ། འབྱོར་ན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དང་། དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་དུ་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་དུང་དང་ཉལྱིས་སམ། ཟངས་མ་འཁར་བའི་རང་བཞིན་  
གྱིས། རྗེ་ལས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནམ། ཐམས་ཅད་མཁའི་སྒྲོ་དུ་གྱུར་ཅུང་། ཀྱུན་ཏུ་འབྱོར་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། མཚོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེར་བཤམ་བྱའི་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་རྒྱས་སོགས་

༡༡། ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལས་སོ་སོའི་ནི། རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། འོ་མ་མེ་ཏྲི་ག་དམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་སྤྲོས་ཀྱིས་བདུག། དེ་ཡི་རང་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བསྐྱེས། ཞེས་ཞི་བའི་དང་། སེར་པོའི་  
 གྲི་སོགས་ལྡན་པའི་ཆུ། ཏིལ་དང་བཅས་ཞིང་ཞོ་ཡིས་བརྒྱན། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མངོན་སྤྲུགས་པ། རྒྱས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་ཡོན་ནོ། ཞེས་རྒྱས་པའི་དང་། གྲི་དམར་ལ་སོགས་ས་ཡི་ཆུ། བཀའ་ཞིག་མེ་ཏྲི་ག་ཀུན་ཏུ་  
 དམར། རྒྱག་འབའི་དོན་དུ་འདི་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དབང་གི་དང་། གྲི་ངའི་གྲི་དང་ལྡན་པའི་ཆུ། དོག་ནག་པ་ལས་སྐྱེས་དང་ལྡན། ཀོ་ར་པ་དང་བ་ལང་ཆུ། ཡང་ན་མི་ཡི་ཆུ་ཉིད་དམ། བོང་བུ་ཡི་ནི་ཆུ་ཡང་རུང་། །  
 བཀའ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སྤྲུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དྲག་པོའི་འོ། བཀའ་ལ་མེ་ཏྲི་ག་ལ་སོགས་པ་ཞི་དྲག་གི་བྱུང་པར་བཀའ་ནན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམ་མོ། བཀའ་ཏེ་སོ་སོའི་མཆོད་པ་བྱུང་པར་བ་རྣམས་མ་རྟེན་ན་རིན་ཆེན་འབར་  
 བ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲོར་མ་བཀྲིས་རྣམས་འདུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྤྲུག་ཁྲས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་བཞིའི་བྱུན་མོང་གི་སྤྲུག་ཁྲས་ནི། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། འབྲས་སོ་  
 མ་ཆག་འབྲས་དང་ནི། འབྲུ་དང་ཞོ་ཡི་བྱན་དང་ནི། ཏིལ་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་པའི་ཞིང་། རུར་བ་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་སོ་སོའི་བྱུངས་འཛིན་པའི་ཁྲས་ནི་ཞི་ལ་ཏིལ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་

ཟས་མཆོག་སོགས་དང་། དབང་ལ་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་འབྲས་དུག་ཅུ་པ་སོགས་དང་། དྲག་པོ་ལ་དུག་དང་ཆ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅུ་ཅུ་དུ་ལས། ཞི་བ་ཏིལ་དང་རྒྱས་པ་ཞོ། །བསད་ལ་ཆོར་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་  
ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཆོར་མར་བཞེད། །དབང་དང་དགུག་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཆོད་རྩལ་དང་བསྟེན་རྩལ་རྣམས་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱར་བའམ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་  
འབར་བ་ལས། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་རྩལ་རྣམས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་དབྱེ། །དཀར་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བཞེད། །མེར་པོ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། །དབང་དང་དགུག་པ་དམར་པོ་ཆེ། །ཐ་མའི་ལས་ལ་ནག་པ་  
འོ། །ལྷ་པ་བཤམ་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་འཇམ་པོ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་བཞི་གང་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁ་གང་དུ་བལྟ་པའི་སྟོགས་ཏེ་ཤར་དུ་  
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་ལས། འདིར་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ལ་མཛོན་པར་སྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཁ་བལྟ་སྟོགས་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ན་ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཡས་སྟོགས་སུ་ཡམ་ཤིང་སོགས་སྟེན་རྩལ་དང་གཡོན་དུ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་

༡༡། ལམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། དག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་ལས་བསྐྱོག་ནས་མཆོད་རྒྱས་གཡས་དང་། སྒྲུ་མ་གཡོན་དུ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་  
 སྒྲོད་དང་རྫོང་ལྷ་དག་ལྷགས་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཏེ། ལ་སྒྲུ་མ་ལས། སྒྲིན་སྒྲུ་མ་ཡོ་བྱད་གཡས་སུ་བཞག་ གཡོན་དུ་ཆུ་ཡི་སྒྲོད། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སྒྲོད་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཡོན་དུ་ཆུ་  
 ཡི་སྒྲོད་བཞག་སྟེ། སྒྲིན་སྒྲུ་མ་ཡོ་བྱད་གཡས་སུ་འོ། ཞེས་དེ་ཉིད་ལས། དག་པོ་འཛི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གུ་བ་ཆེན་ཉི་མ་  
 སྐྱས་པས། དག་ལྷགས་གཟུང་གཟུང་རྫོང་ལྷ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་མདུན་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འདྲུག་པ་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ལས། ལས་མ་པ་དུས་དང་བལྟ་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱན་དང་ཆས་གོས་འདུག་སྐྱད་ས་དང་། འ  
 ཞར་ལས་བྱུང་བ་དག་ལྷགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་དུག་གི་དང་པོ་ལྷ་ནི་ལས་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡོན་པས་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ནི། སྒྲིག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནད་རིམས་དང་ཆོ་  
 གའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་སོགས་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱ་སྟེ། གུར་ལས། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ལ་སྒྲུ་མ་ལས། ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་ཡིད་དང་། ཞེས་སོ། འ

གཉིས་པ་དུས་ནི་སྤྱོད་གྱི་སོགས་ཏེ། དེ་དང་ཕྱི་མ་རེད་དམ་སྟེ། དགོང་ཀའི་དུས་སུ་བྱ་སྟེ། མི་ཐུབ་ལྷན་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། ཞིབ་དགོང་ཀ་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱ་པོ་པས། ཞིབ་པ་ལ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཤར་དུ་སོགས་ཏེ། ཁ་བལྟ་སྤྱོད་གསུམ་འདི་ནི། ལས་བཞི་ཀ་སྤྱོད་གསུམ་བདག་ལྟོས་ནས་བལྟ་བར་བཤད་པས་འདིར་དབང་པོས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཞིབ་བྱེད་ལ་དེ་སྤྱོད་གསུམ་ཁ་བལྟས་པས། ལས་འདི་འགྲུབ་སྤྱོད་ལ་  
 དགོང་ས་ནས་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་པ་ལ་ཆེར་ལས་ཞིབ་ལ་ཤར་དུ་བལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། ཁ་སྤྱོད་ལས། ཞིབ་པ་འདོད་པས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཤིང་། ཞེས་དང་། རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཞིབ་དོན་གཉིས་དཔའ་བོས་ནི། །  
 སྤྱིང་རྩི་མཁའ་པས་ཤར་བལྟས་ཏེ། ཞེས་དང་། གསུང་འདུས་ལས། ཤར་དུ་ཁ་བསྟན་ཞིབ་ལ། ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས། སྤྱོད་ལ་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་འགྲུར། ཞེས་དང་། ལྷན་པས། སྤྱོད་ལ་ཤར་དུ་  
 ཁ་བལྟས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དམིགས་ནས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྩི་བདུད་ཅི། རྩི་ཐེང་བ་སོགས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དང་། མི་ཐུབ་ལྷན་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཅིག་  
 ལ། ཞིབ་ལ་བྱེད་དང་རྒྱས་པ་ཤར་དུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་གསུམ་དེའི་ཁྲིམས་ལོན་པས། བན་ཚུན་བསྟེ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ལེགས་བསྟུ་སོགས་འདི་རང་གི་གཞུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད་གྱི་



༡༡། འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་ཚེ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་གདན་བཞི་སོགས་ལས་བརྟམ་པར་བཤད་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱན་དང་སོགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་  
མཐུན་པར་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། དར་རམ་རས་སོགས་ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྗན་པས་བྱ་སྟེ། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རྒྱན་དང་ལྗན། ཞེས་དང་། ཨ་བྱ་ཡས། བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
ལྗན་པས་གོས་དཀར་པོ་བྱོན་ཏེ། ཞེས་སོགས། ལྗ་པ་ནི། ཅོག་ཕུའི་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་སྦྱོན་སྟེ་ག་གི་ཚེ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས་བྱེད་པ་དེ་དང་ས་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་པར་ཕྱི་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་  
པས་བྱ་སྟེ། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། འཇམ་པའི་བསྟན་གྱི་དབུས་གནས་ཏེ། ཞི་བས་པར་ཕྱི་འདུག་སྟངས་དང་། ཞེས་དང་། ཨ་བྱ་ཡས། འཇམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་བསྟན་ལ་པར་ཕྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འདུག་  
ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། ཚེ་དང་སོགས་ཏེ། ཚེ་ག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ཚེ་དུ་ཡིད་དག་འཁོར་ཚེ་  
པའི་བསམ་པས་བྱ་སྟེ། གུར་ལས། རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། འིན་ཆེན་ཆར་སྦྱོན་རབ་སྒྲོལ་བ། ཞེས་དང་། ཁ་སྦྱོར་ལས། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་མ་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

66

༡། །སྤངས་གྱིས་འདུག་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དབང་གི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཏེ། དེ་ནི་དག་ཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོན་འཛིན་པའི་གནས་ལ་དགོངས་  
པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་བྱ་སྟེ། གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །དགྲ་ག་པའི་ལས་ནི་ཡང་དག་བཅུམ། ཞེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་  
ལས། དབང་ལ་དབང་གི་ཡིད་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་མ་རེད་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་གོང་དུ་ཐབ་གྱི་ཚད་སོགས་ཞི་བ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་། བླ་པོ་  
པས། དབང་ནི་དགོང་གི་དུས་སུ་འོ། ཞེས་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤྲང་ལ། གཞན་ལས་ནི་མཚན་ཕྱེད་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་མང་སྟེ། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། མཚན་མོ་ཕྱེད་ན་དབང་སོགས་བྱ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་  
འབར་བ་ལས། དབང་དང་དགྲ་ག་པ་མཚན་ཕྱེད་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་། དབང་གི་ལས་ནི་མཚན་ཕྱེད་གྱི། ཞེས་དང་། དབང་དང་མངོན་སྟོན་དག་གི་ལས། ཉིམ་གྱུང་དང་མཚན་ཕྱེད་ལ་འོ། ཞེས་  
སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་དོག་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་རྣམས་གྱི་ཞགས་པས་འདོད་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཁ་ལུབ་ཏུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། ཁ་ལུབ་ཏུ་

བལྟས་ཏེ་ཞེས་དང་། ལེགས་བསྟུས་ལས། དབང་ལ་རུབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། དབང་དང་དགུག་པ་རུབ་ཏུ་འོ། ཞེས་དང་། ཨ་བྷ་ཡས། ལ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཤིང་། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་  
ནི། རྒྱན་དང་གོས་སོགས་ནི་དམར་པོས་བརྒྱན་པར་བྱ་རྟེ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཆགས་ཤིང་གོས་ནི་དམར་པོས་བརྒྱན། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། འདིར་ནི་དཔལ་ལྷན་གོས་དམར་བགོ། ཞེས་དང་། དེ་ནི་ད་  
ལས། ཆགས་པས་དེ་བཞིན་དམར་པོས་བརྒྱན། ཞེས་དང་། ཨ་བྷ་ཡས། རྒྱན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ། ཞེས་སོ། །ལྲ་པ་ནི། པརྒྱའི་སོགས་ཏེ། འདིར་གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲུང་  
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཞི་བའི་ཆོ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱང་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཞི་བ་ལ་པརྒྱའི་སྒྱིལ་ཀྱང་དང་། འདིར་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་ཀྱང་དུ་བཤད། རི་སྐད་དུ། སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་  
ཀྱང་ཡང་དག་གནས། ཞེས་སོ། །འདིར་ཨ་བྷ་ཡས། ལྷ་འི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྩི་ཆེ་སྒྱིལ་ཀྱང་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། སྐབས་འདིར་པད་ཅན་ལས། དེ་ནི་ད་རྩི་ཆེ་འི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས། དམར་པོའི་  
སྒྲན་ནི་མཐོ་ལ་འདུག ཞེས་དང་། མཐུན་པས་སོ་སྒྲམ་སོ། །དེ་ནི་དུག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོད་ན། དང་པོ་ནི། དག་དང་སོགས་ཏེ། འདིར་ནི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དགོན་མཆོག་

༡༡། །གསུམ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། །མ་རུང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤྲུག་པ་དང་ཆུད་སྟོར་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། །འཕྲུ་བར་བྱེད་པའི་མི་གང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆུད་རྣམས་ལས། དུ་མ་ཞིག་གསུང་པའི་གདུག་ཅན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྲུག་པ་སྟོན་རྩོམ་  
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་ཡུལ་དེའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྟོགས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་ལྟན་པས། །མ་རུང་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཆར་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུག་བསད་ཅིང་། །ཕྱིས་རྩོམ་པོ་ན་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུག་རྣམས་ཤེས་བརྟག་གཏེ་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཅུག་ནས་གསོ་བའམ། །ཡང་ན་བསད་པའི་རྩོམ་ཐོགས་སུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེལ་བ་ལས་པས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་པོ་ན་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུག་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྤྲུག་པ་དང་ཆུད་  
 ལ་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུག་པ་སྟོན་རྩོམ་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོར་བ་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར། །དེང་སང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱེ་  
 བྲག་གི་ཞལ་ངོ་འཛིན་པར་སྟོམ་པ་དག་ །ཆོ་འདིའི་སྤྲུང་བ་མིག་ཆུ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་མ་ཤེས་པས། །དེའི་ཆོ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྟོན་གྱུང་བཏང་ཞིང་། །རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། །ཐོག་མ་

70

༡༡། བོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། གང་དག་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེང་ལ་ཚངས་པའི་སྒྲེས་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་  
 བར། དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤངས་ནས། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བཏོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་སྟེང་ནས་འདེབས་སོ། །དེ་ནི་ཀུས་མ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
 ཡུལ་དུས་སོགས་ངེས་པའི་ཆོ། བློ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་པ། །ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་གདུམ་པོ་ལ། །ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །ཞེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །བློ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །ཅེས་གསུང་པ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པ་དུག་ཅིང་སྦྲེལ་བ་རྒྱུ་པ་ལྟར་བསྟན་ནས་གདུག་པ་ཅན་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བསམ་པས་བྱ་སྟེ། གུར་  
 ལས། གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསད་པ་སྟེ། །མེ་ཡི་ཆར་སྦྱིན་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཁ་སྦྲེལ་པ། །མདོན་སྦྱོད་ལ་རྩྭ་ཕྱེ་གྱི་ལུས་འབར་ཞིང་འབར་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཟུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ཞེས་  
 དང་། །པད་ཅན་ལས། །བློས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྦྱོད་པར་བྱེད་དེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ནམ་ཐུང་སོགས་ཏེ། །འདི་ལ་ནི་མཚན་ཐུང་དང་ཉིན་ཐུང་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ནི་གང་རུང་ལ་བྱས་པས་འགྲུབ་

སྟེ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། མཚན་མོ་ཕྱེད་དང་ཉིན་ཕྱེད་ན། །ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དྲག་པོའི་ལས་ནི་ཉིན་ཕྱེད་དམ། །མཚན་ཕྱེད་ན་སྟེ་གཞོལ་པོའི་མེར། །ཞེས་དང་། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། གཏུག་པའི་ལས་  
 ཉི་ཉིན་ཕྱེད་ལ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། མཚན་ཕྱེད་བསད་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མ་གུང་དང་ནམ་ཕྱེད་ལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་སོགས་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གཤེན་རྫོང་ཉེས་པ་ཅན་  
 མཐའ་དག་ཚར་གཅོད་ཅིང་གནས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པས་ལས་འདི་འགྲུབ་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཁ་སྟོར་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཏུག་པས་  
 ལྷོ་རུ་ཁ་བལྟས་སྟེ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་ལྷོ་རུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱན་དང་སོགས་ཏེ། ལས་གྱིད་བྱེ་བས་བརྒྱན་དང་གོས་ནག་པོ་ལ། དུར་བྱོད་གྱི་ཐལ་བ་དང་རོ་སོལ་དང་ཐག་  
 དང་དུག་ལ་སོགས་པ་དྲག་རྫས་ཇི་སྟེད་བྱུགས་པ་གྲོན་ནས་བྱ་བའམ། གཅེར་བུ་ལུས་ལ་ཐལ་བས་བྱུགས་ནས་བྱ་སྟེ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། གོས་ནག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ལྷོ་  
 ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་གཅེར་ཕུ་འམ། །སྒྲགས་པས་གོས་ནི་ནག་པོ་གྲོན། །ཞེས་དང་། བད་ཅན་ལས། ཐག་རྩ་ཡིས་ནི་གཤེར་བའི་རས། །ཡང་ན་སྟོན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། ལཱ་བྱ་ཡས། རྒྱན་དང་གོས་སྟོན་



ཉེར་གཏུག་

༡༡། བོ་འཇམ། ཡང་ན་བྲག་གི་རྩུམ་གཤེར་བའི་གོས་སྒྲོན་པོ་བགོས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུང་སྟེ། སྒྲོན་སྒྲོད་གོས་ནི་ནག་པོ་ལ། །བྲག་གི་བཏབ་པས་བྱ་བ་ཡིན། །  
 ཡང་ན་གོས་སྒྲིང་དྲིམ་ཅན། །བགོ་འཇམ་གཅེར་ཕུར་གནས་པས་བརྩམ། ཞེས་སོ། །ལྗེ་པ་ནི། བསྟན་མེད་པའམ་སོགས་ཏེ། སྤར་བཤའ་པའི་རྒྱན་སོགས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་མེད་པའམ། ཡང་ན་རྩོལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 འབྲེགས་པའི་སྟན་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བསྒྱུར་བའི་སྟེང་དུ། ཀྱང་པ་གཡས་པ་གཡོན་པས་མནན་པའམ། ཡང་ན་གཡོན་པ་རུང་བཟང་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་པ་བྲོ་བའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ་རུས་པ་དང་། རྩོལ་  
 དང་ནིམ་པའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་འཆའ་བཞིན་པའམ། སོའི་སྒྲུབ་པ་པོ་འདེབས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་རྩམ་འབྱུར་དང་ལྡན་པས་བྱ་སྟེ། རྩོལ་ཁའ་འགོ་ལས། བྲོ་བའི་སྤྱིལ་ཀྱང་རབ་གནས་པས། །སྤྱ་བའི་སྟན་ལ་གནས་  
 ནས་ནི། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། སྤྱ་བའི་སྟན་ལ་གཤིན་རྩེ་ལྟར། །རུས་པ་རྩོལ་ནིམ་པའི་འདབ། །འཆའ་བར་བྱེད་ཅིང་བྲོ་གཉེར་གཤོང་། ཞེས་དང་། ཨ་བྱ་ཡས། ཀྱང་པ་གཡས་པ་གཡོན་པས་མནན་ཅིང་སོ་  
 འཆའ་བ་དང་བཅས་པའི་མིག་བབྱད་པ་དང་། བཞིན་བྲོ་གཉེར་ཅན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་སོ། །ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྤྱིར་རམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་གྲོང་བྲེར་

རམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་དུ་ཞི་བ། ལྷོར་དུག་པོ། རུབ་ཏུ་དབང་། བྱང་དུ་རྒྱས་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ། སྤྱབ་པ་པོའི་ཁ་ཞི་བ་ལ་རུབ་དང་། དབང་ལ་ཤར་དུ་བལྟ་ཞིང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྤར་ལས་བསྒྲིག་ནས་  
 བྱོལ། །དེ་ཡང་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགོ་ལས། འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཁང་པ་ཡིས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱོང་ནི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནི། །འདི་དགཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་དང་། དབང་ཆེན་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་ནི། །ཐབ་ཁུང་འདི་ཡི་ཕྱོགས་རིམ་བྱ། །ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་ནི་ཆ་རུ་གནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བྱབ་བདག་སྒྲུ་མས་གཞན་རྣམས་མ་དེས་ཀྱང་དུག་པོ་ལ་ལྷོར་བལྟ་བ་དེས་ཅན་དུ་མཛད་ནའང་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ་བྱང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུ་མ་སོ། །དེ་ནས་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཏེ། །ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ལུགས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། དུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་དག་སྐྱུག་ལཤད་པ་ལ། རབ་འབྱིང་ཐ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་དུ་དང་། ཆོད་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པའམ་སོགས་ཏེ། འབྱོར་པ་དང་ལྟན་པའི་དག་སྐྱུག་གི་རྒྱ་གསེར་དདུལ་དང་། ཟངས་སོགས་ལས་བྱས་  
 པ་དང་། དེ་མ་འབྱོར་ན་ཨུ་དུམ་ཆར་དང་ནིམ་པའི་ཤིང་སོགས་ལས་བྱ་སྟེ། རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགོ་ལས། གསེར་རམ་དདུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ནི། །མཆོད་སྦྱིན་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་དང་། ལེགས་བསྟུས་

༡༡། ལས། གསེར་སོགས་རྩལ་དང་མཆོད་སྦྱོར་ཞིང་། ཡང་ན་ནིམ་པའི་ཞིང་དང་ནི། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། གསེར་སོགས་ནིམ་པ་མཆོད་སྦྱོར་ཞིང་། ཞེས་དང་། ལ་བྱ་  
 ཡས། དགང་གཟར་ནི། གསེར་རམ་བྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། མཆོད་སྦྱོར་ཞིང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཆོད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་བའི་ཆོད་ནི། དགང་གཟར་གྱི་ཁའི་སོགས་ཏེ། ཆོག་དོན་  
 ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ། འདི་དོན་གདན་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་དང་། དོན་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མི་ཐུབ་ཟླ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བྱངས་པར་གསུངས་པ་ལས། གདན་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ནི། གངས་ཅན་འདིར་མ་བྱོན་  
 ལ། དོན་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུང་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ལས། ཅུ་ལ་སོགས་པར་དབྱུག་ཆོད་དེ། སྟེང་དུ་གྲུ་བཞི་རབ་མཛེས་པར། སོར་མོ་གཉིས་ཆོད་འོག་ཏུ་བྱ། ཡེ་ཞོས་དོན་མཁའ་པར་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ཡང་དེ་  
 སྟེང་སོར་བཞིའི་ཆོད་། ཡུལ་འདབ་མ་ལྟ་བུར་བྱ། སྒྲུ་མོ་དེ་ཡི་བྱ་གཉི། མཐེ་འུ་རྒྱུ་གི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། དོན་རིན་ཆེན་སོར་མོ་དབྱུག་ དེ་ཡི་དབྱུག་པའི་སྒྲུ་རུ་བྱ། ཞེས་དགང་གཟར་དང་། ཁ་ནི་ཡུལ་འདབ་མ་  
 བཞིན། མཆུ་རུ་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་། སྦྱོན་བཞིན་མཆོད་ཉིད་རྩལ་དང་ལྟན། དབྱས་སུ་དོན་མཛེས་པས་མཆོན། ཞེས་པས་སྒྲུ་གཟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་དོན་སྦྱངས་དགའ་ཟླ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་བ་

ལས་ཐོག་མར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། དགང་གཟར་རིང་ཚད་ཁྱུ་དོ་པ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ། །མཆུ་ཞེང་སོར་མོ་བརྒྱད་པ་ལ། །ཁུང་བུ་དེ་ཡི་ཕྱེད་མཉམ་བཞོས། །བཞོས་པ་དང་མཉམ་དྲེ་བྱ། །ཁ་ནི་  
 པརྒྱའི་འདབ་མ་མཆུངས། །ཕྱུ་ཁྱུད་ཀྱང་ནི་གྲུ་བཞི་སྟེ། །ཀྱན་ཏུ་སོར་མོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སོར་གཉིས་བཞོས་པ་དེ་ཡི་ཚད། །རྫོང་ཆེ་གསུམ་པ་ནང་དུ། །འདི་ཡི་ཁུ་བཅུད་འཛག་པ་ཡིས། །བྱ་གམ་ཐེབ་ཆུང་ཚད་ཅམ་ཡིན། །  
 སྐར་གསའོག་ཏུ་དེའི་ཚད། །མཛེས་པ་འདབ་མ་དག་གི་གནས། །སྟོ་བྱེད་མེ་ཏོག་དང་མཆུངས་པ། །ཡུ་བའི་མགོ་བོར་པརྒྱ་བྱ། །ཡུ་འོག་སོར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། །མཐའ་མར་དྲེ་སོར་དུག་པ། །ཞེས་དགང་གཟར་  
 དང་། ཕྱེད་བཅས་ཁུ་གང་སྟུགས་གཟར་དུ། །ཤེས་བྱ་འདི་ཡི་ཁ་སོར་དུག་ །ཆུ་སྟེས་འདབ་མའི་རྣམས་པ་མཆུངས། །དེ་ཡི་དབྱེས་སུ་ཞེང་བཅས་སུ། །སོར་གསུམ་བྱ་བྱ་དེ་ཚར་ཅམ། །ཆེ་ལྷ་པ་ཡི་དྲེ་སྟེས་མཆན། །སོར་  
 གཉིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་གནས། །རིན་ཆེན་སོར་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟུགས་གཟར་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་ཡུ་བའི་སྟོམ་སྟ་ཡང་། དགང་གཟར་ཡུ་བ་འཆང་པ་ཡིས། །གཟུང་བར་འོས་པའི་ཚད་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། ཅུང་བཅད་སྟ་བ་སྟུགས་གཟར་གྱི། །རྫོང་སོར་གསུམ་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །ཡུ་བ་ཁྱུ་དོ་མཆུ་སོར་བརྒྱད། །ཞེང་བཅས་དྲེ་སོར་བཞི་འོ། །ཁ་ནི་པརྒྱའི་རྣམ་པ་མཆུངས། །སྐ

[illegible]

192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532  
 533  
 534  
 535  
 536  
 537  
 538  
 539  
 540  
 541  
 542  
 543  
 544  
 545  
 546  
 547  
 548  
 549  
 550  
 551  
 552  
 553  
 554  
 555  
 556  
 557  
 558  
 559  
 560  
 561  
 562  
 563  
 564  
 565  
 566  
 567  
 568  
 569  
 570  
 571  
 572  
 573  
 574  
 575  
 576  
 577  
 578  
 579  
 580  
 581  
 582  
 583  
 584  
 585  
 586  
 587  
 588  
 589  
 590  
 591  
 592  
 593  
 594  
 595  
 596  
 597  
 598  
 599  
 600  
 601  
 602  
 603  
 604  
 605  
 606  
 607  
 608  
 609  
 610  
 611  
 612  
 613  
 614  
 615  
 616  
 617  
 618  
 619  
 620  
 621  
 622  
 623  
 624  
 625  
 626  
 627  
 628  
 629  
 630  
 631  
 632  
 633  
 634  
 635  
 636  
 637  
 638  
 639  
 640  
 641  
 642  
 643  
 644  
 645  
 646  
 647  
 648  
 649  
 650  
 651  
 652  
 653  
 654  
 655  
 656  
 657  
 658  
 659  
 660  
 661  
 662  
 663  
 664  
 665  
 666  
 667  
 668  
 669  
 670  
 671  
 672  
 673  
 674  
 675  
 676  
 677  
 678  
 679  
 680  
 681  
 682  
 683  
 684  
 685  
 686  
 687  
 688  
 689  
 690  
 691  
 692  
 693  
 694  
 695  
 696  
 697  
 698  
 699  
 700  
 701  
 702  
 703

པར་བརྒྱན། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དགང་གཟར་གྱི་ནི་ཁ་ཞེས་བྲ། སོར་དུག་པ་ཡིས་ཚད་དུ་ནི། མགོ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་བྲ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྲ། ལྷ་ཚོགས་དེ་རྗེ་སྒྲིང་ཀ་རུ། ལྷ་  
བ་པ་རྒྱ་ཡིས་ནི་བརྒྱན། རྒྱ་སྒྲིན་ཁ་ནས་བྱུང་བ་ཡི། རྩེ་དགུ་པ་ཡི་དེ་རྗེ་ཡིས། དགང་གཟར་གྱི་ནི་མཐའ་རུ་ལྷན། ཞེས་དགང་གཟར་དང་། ལྷགས་གཟར་བ་ཡིས་མི་དང་འདྲ། ཡང་ན་དེ་ནི་པ་རྒྱས་སོ། བར་གི་གཏིང་  
རིང་གསལ་བ་དང་། རྟ་ཅང་རིང་དང་བྱང་མ་ཡིན། དེ་རྗེ་སྤོ་མོས་ནད་དུ་བརྒྱན། ཞེས་ལྷགས་གཟར་དང་། མར་བཞུའི་སྒྲོད་ནི་རྒྱུ་མ་པོར་གྲགས། ལྷ་བ་རིང་ཞིང་དྲི་མ་མེད། དེ་རྗེ་ལ་སོགས་རྒྱན་དང་ལྷན། ཞེས་  
སོ། དེའི་མར་བཞུའི་སྒྲོད་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་ཚད་དགང་ལྷགས་དང་མཉམ་པར་གསུང་པའི་དོན་ནི་བྲ། གང་རྒྱུ་མ་པོར་བྲས་པའི་རྒྱ་དང་། ཟབས་སུ་རྗེ་ལྷ་རིག་པར་བྲས་པའི་ཁ་ལ་དེ་རྗེས་བརྒྱན་པ་སྟེ། གོང་དུ་  
མར་བཞུའི་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་མར་བཞུའི་སོགས་རྒྱང་པ་གསུམ་གསུང་པས་བསྟན་ནས་སྟུམ་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དེ་འདྲིའི་འབྲེལ་པ་དེ་རྗེ་གསང་བས་མཛད་པ་བོད་བྱོན་པས་དེ་རྗེ་ན་རྟག་གོ། དགང་ལྷག་འབྲིང་པོ་འདྲི་  
ནི་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དགང་གཟར་ལྷགས་གཟར་གྱིས། ཡུ་བ་བྲ། གང་བྲ། ལྷ་བ་སྟེ། འོག་ཏུ་དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་བྲ། དེ་ཡི་དགང་གཟར་རྒྱར་སོར་བཞི། ཟབས་སུ་སོར་བཞི་ནད་དེ་རྗེ། སོར་

༡༡། །བཞིའི་མཐར་ནི་དོན་སྟེ། །བར་དུ་པར་འཛིན་པའི་དབྱིབས། །སྒྲུགས་གཟར་བར་དབྱིབས་སོར་གཉིས་ཏེ། །ཟབས་སུ་སོར་གཅིག་ནང་དོན་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །དག་སྒྲུགས་འཛིན་ཏེ། །འདི་ཡང་དོན་སྟེ། །མཐར་འཛིན་པའི་ཡུང་བར་གསུངས་པ་ནི། །རྒྱུད་དེ་ལས། །སོར་མོ་ལྷ་ཡི་རབ་སྒྲོར་བས། །དག་སྒྲུགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་མཚུངས། །གཞན་ཡང་སོར་མོ་གསུམ་པོ་དག་ །ཞེས་སོ། །པ་འདི་ཡི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་སྒྲིབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཆེན་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། །ཡང་ན་སོར་མོ་ལྷ་དང་གསུམ། །གཅིར་བས་ཀྱང་ནི་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྒྲོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིན་ཏེ། །གཉིས་པ་དང་སྒྲུགས་ཆོས་ལ་དུག་སྟེ། །ལྷ་བསྐྱེད་མེ་བཙལ་ཡོ་བྱད་བསངས། །ཐབ་བྱང་འདུ་བྱ་འཛིན་ཏེན་དང་། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་ལྷ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་དག་ག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་གཞུང་འདི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁོན་གསུངས་ནས། །དེའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཆེད་ཀྱང་ཡན་ལག་དུག་པར་བཤད་པ་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། །བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་། །བཞུགས་པའི་སྒྲུགས་རྣམས་ལས་བཞི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་དོག་ཏེ་བྱས་པ་སོ། །

མོའི་གུངས་ཀྱི་ངེས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་བདག་གི་བསྒྲུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིན་གི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་བྱས་ལ། དགྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེས་ཏེ་ཕུག་གཉིས་པའི་དར་རྒྱལ་གྱིས་ཐམ་ལ་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་སོགས་སྤང་ཏེ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། ལེགས་ལྡན་སྟོན་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །མཆོད་བསྟོད་བར་གྱི་སྟོར་ལྡན་  
 པས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྟ་ཡི། །སྟོར་རྩོགས་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མདུན་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཨ་ལྷ་ཡས་ཀྱང་། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལས་སོགས་པ་དང་བསྒྲུས་པ་བྱས་ཤིང་མི་སྒྲུབས། །ཞེས་སོ། །འདི་མན་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཞི་བའི་ཆོ་ག་བྱར་ན་ཡོད་པ་ལས་རྩོགས་དགོས་  
 པར་གསུང་ནའང་། དེ་འདིར་བྱངས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུར་བས་གང་གི་བསྐྱེད་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཡམ་ཤིང་ལ་རང་རང་གི་མེ་སྒྲར། ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་འཇམ་པོ་གསུམ་  
 ལ་གཡས་བསྒྲོར་དང་། དྲག་པོ་ལ་གཡོན་ནས་བསྒྲོར་ལ་དེའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟིང་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་རང་སྒྲགས་བསྒྲ། དེ་ནས་རྩ་ལ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ལ་རྩ་སྐམ་པོ་དང་ལྷུ་བའི་ཕྱེ་མ་



༄༅། ༡༥༥། སྤྲུགས་དེ་ཉིད་བཟུང་ཞིང་རང་རང་གི་མར་དག་སྤྲུགས་གསུམ་བུད་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་བཅུགས་པ་ལ་སྤྲུགས་ནས། རྒྱུང་གཡལ་བ་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཅིང་མེ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། པད་  
 ཅན་ལས། རྒྱུང་གཡལ་བ་གཡལ་བ་པས་མེ་སྤར་ནས། །ཨོྫ་ལ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད། །རྩྱ་དང་ལྷུ་བ་སྐམ་པོ་ཡིས། །ཕྱེ་མས་དེ་ནས་མེ་སྤར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཨ་ལྷ་ཡས། །ཨོྫ་ལ་ལྷ་ལ་རྩྱུ། །ཞེས་པ་འདི་དང་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་  
 ཀྱང་རྒྱུང་གཡལ་བ་ཀྱིས་མེ་སྤར་ནས། །རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལན་བདུན་བཟུང་པའི་སྤྲུགས་གཟར་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་རབ་རྩ་སྤར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྒྱུང་གཡལ་བ་ཀྱིས་མེ་སྤར་བར་བཤའ་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཁས་བུས་པ་སོགས་  
 མི་གཙང་བ་རྣམས་དག་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མེད་འོད་ལས། །འདིར་ཐབ་རབ་རྩ་འབར་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མེ་ཡང་དག་པར་འབར་བའི་དོན་དུ་ཁའི་རྒྱུང་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་གཡལ་བ་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ལྷའི་ད་རྒྱལ་སྤྲན་པོས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བསང་རྒྱ། སྤྲུགས་དེ་ཉིད་བཟོད་ཅིང་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཏོར་ནས་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 སྟེ། །རྩྱེ་མཁའ་འགོ་ལས། །སྒོ་ལྷན་ལས་ཀྱན་སྤྲུགས་བཟུང་སྟེ། །ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལ་བསང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྲ་བྱ་ཕྱུ་རྩྱ་སོགས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྲུགས་བཟོད་པས་སྒྲོང་པར་སྤྱད་ས་ལ། །དེའི་

042  
D.  
B.L.  
G.  
L.  
D.  
D.

ངང་ལས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་དཀྱམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པའམ། ལེགས་བསྐྱུས་གཏོར་མའི་སྐབས་ལས། ལེ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་སྒོ་དཀྱམས། ཞེས་པ་སོགས་ལེ་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་མཆོད་རྩལ་དང་  
 སྤྲེག་རྩལ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་ཆོགས་རྩྭ་མི་རྩོགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་པད་ཅན་ལས། སྒྲོ་ཆོགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པ་འོ། ཞེས་སོ། རྟེན་  
 དག་གི་ཕྱི་ཕྱིས་སྒོ་བས་པའི་ཕྱ་རྒྱ་དང་སྤྲེགས་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། ལག་གཉིས་ཁུ་རྩེ་ཁ་སྐྱར་ཏེ། གྲུང་མོ་གཉིས་གྲུང་གུན་ཏུ་བཞུ། བྱུ་རྒྱ་འདི་ནི་དག་གྱེད་པ་འོ། ཞེས་སྤྱི་སྒྲུ་ མར་སྐྱུངས་པའི་སྤྲེགས་  
 སོ། ཞེས་སྤྱི་སྒྲུ་ རྩལ་བ་ཀྱུ་བའི་སྤྲེགས་སོ། ཞེས་སྤྱི་སྒྲུ་ འབྲུ་སྐྱུངས་པའི་སྤྲེགས་སོ། ཞེས་སྤྱི་སྒྲུ་ རྩལ་གཞན་སྐྱུངས་པའི་སྤྲེགས་སོ། ཞེས་སྤྱི་སྒྲུ་ ཡམ་ཤིང་སྐྱུངས་པའི་སྤྲེགས་སོ། ཞེས་  
 དང་། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། སྐྱར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་དག་སྐྱུ་པའི་ཕྱི་མ་ལ། རྩལ་གཞན་སྐྱུངས་པའི་སྤྲེགས་ཡིན་འོ། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གོང་མ་རིལ་བ་བཞིན་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་རྩལ་  
 བསངས་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་སྤྲེགས་འདི་འདོན། ཞེས་པའི་རྩལ་སྤྲེགས་རྣམས་གྲུང་སྤྱི་མ་ལྟར་གསུངས་སོ། མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིའི་ཕྱུ་རྒྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྤྲེགས་ནི་མི་ཐུབ་ལྷན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། ཞེས་ཅི་རྩྭ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །ཁོ་ ཞབས་བསིལ་གྱི་སྤྲུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཉིར་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གུར་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། མེ་ཏོག་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡལ་གའི་སྤྱོད་བ་  
 དང་། །སྤྱོད་པོས་མར་མེའི་མཆོད་པ་དང་། །བྱུག་པའི་ལུགས་གྱི་རྩེས་སུ་དྲི། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །སྤྲུགས་ནི་ཙྰ་རྒྱུད་ལས། །ཨོྃ་བརྩོ་ཡུའི་ཨུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེང་སང་གི་  
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །བྱུག་བདག་སྤྲུལ་མས་ནི། །རང་གི་ལག་པ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། །རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཙྰ་ལྟ་པ་ལྟེ་བར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་  
 རྩེས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། །རྩེས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམས་ལ། །ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་རྒྱུར་ལས་དགུང་མོ་གཉིས་གའི་བུ་ལ་བསྐྱུངས་  
 ཏེ། །ཨོྃ་བྱི་སྤྱོད་ལྟ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྲུག་རྩེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ནས་མཆོད་རྩེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཐོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་སིམ་པར་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི་བདུད་རྩིས་འདུག་གོ། །བཞི་  
 པ་ནི། །ཐབ་བྱུང་སོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཡང་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྲུགས་བརྩོད་པས་ཐབ་བྱུང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དེའི་ངང་ལས་གཞན་ནས་ཡོག་རྣམས་དང་རང་གི་ལྟའི་སྤྱོད་པོ་ལས་བསྐྱུད་པར་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་ས་བོན་ལས་བསྐྱུད་

པ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་ཡས། དེ་ནས་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷ་འི་ས་བོན་གྱི་ཐབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྷ་རྩྱུ་ལས་སོགས་ཏེ་ས་བོན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི་ལས་གྱིད་བྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་  
 ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སོ་སོའི་ཐབ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལུང་ནི་གོང་དུ་ལཡན་ཟེན་ཏོ། །ལྷ་པ་ནི། འཇིག་སོགས་ཏེ། སོ་སོའི་ཐབ་གྱི་མེ་ཡིད་བྱས་སུ་པོ་རང་གི་ཡི་  
 གོད་ག་ལས་པད་ཉིད་གདན་བསྐྱེད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། རྫོཾ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལུག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་ནས་པད་ཉི་ཅམ་ལས་སྟོག་ཆགས་གྱི་གདན་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད། འདིར་ར་སྐྱེས་གྱི་གདན་ལ་  
 གནས་པར་ལཡན་པ་ནི་ཆོག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ནི་ས་བོན་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་གསལ་ཏེ། རྫོཾ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡི་གེ་རིམ་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དེ་དབུས་རིམ་གས་བོན་ལས། །ཁ་དོག་དམར་པོ་མཛེས་པའི་ཞལ། ཞེས་དང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། ར་ཡི་སྐྱེས་གནས་ལས་  
 བྱུང་བསྟོམ། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། ཞེས་རབ་གྱིས་ཆགས་རིམ་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡས། རིམ་གས་སྐྱེས་པ་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའམ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་རྩྱུ་ཆོག་གསུམ་མམ་ས་བོན་ལས་

ཉེར་བརྒྱན་

༡༡། ཁསྐྱེད་པ་གང་ལྟར་ཡང་ལྟའི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་སྐྱོར་དང་། མི་བྱུང་བླ་བ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པས་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཨ་བླ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། གཞན་དཔལ་འཛིན་དང་རྫོང་རི་སོགས། གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་ནས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུམ་གསུང་པ་ལས། འདིར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་མཛད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྟེན། རྒྱུད་དེ་ལས། མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན། རྩི་རྩེ་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞེས་སོ། རྩི་རྩེ་ཕྱག་མཚན་ནི། ཁ་སྐྱོར་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་རྟེན། དེ་ཉིད་ལས། ལག་པ་  
 དང་པོ་ནི་མཚོ་གསུམ། གཉིས་པ་ནི་བགྲངས་ཕྱེད་། གཡོན་པ་རིལ་པ་སྤྱི་བྱགས་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ན་དབྱུག་གུ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོ། རྩི་རྩེ་གྲང་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། གཡོན་ན་དབྱུག་པ་  
 སྤྱི་བྱགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ་། གཞན་ལས་ནི་ཕྱག་མཚན་ལ་ཡང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་ཅིག་ལས། གཡམས་ན་རྩི་གསུམ་དང་། རྩི་རྩེ་དབྱུག་པ། གཡོན་ན་ཕྱེད་བ་དང་སྤྱི་བྱགས་དང་། འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཨ་བླ་ཡས། གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་། ལ་ལ་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཡོན་གཉིས་བུམ་པ་སྤྱི་བྱགས་འཛིན་པར་མཛད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུམ་ཡོད་མོད། སྐབས་དེ་དང་དེར་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟར་ཁང་གསུང་འདུམ་

དེའི་ཁ་དོག་དང་རྒྱན་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་སྐྱབ་པོའི་བྱ་དཔར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤའ་དཔ་དག་མཚུངས་པར་ལས་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལས་དང་རྗེས་མཐུན་མདོག་དང་  
ནི། རྒྱན་དང་གོས་ལ་སོགས་པར་ལྡན། ཞེས་དང་། མི་ཐུབ་སྐྱབ་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། ལས་དང་རྗེས་མཐུན་ཁ་དོག་ཅན། ཞེས་དང་། བད་ཅན་ལས། ལས་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་ཤེས་དང་། འོད་ཟེར་གདན་བཅས་  
གསུས་པོ་ཆེ། ཞེས་དང་། ཨ་ཐུ་ཡས། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་བ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཉིད་  
ལ། བསམ་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ། ཁ་སྒྲོལ་ལས། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རལ་པ་ཆེན་པོ་དང་མེའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་  
ལས། ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞིབ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱས་པ་འོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་འདིར། དེ་ཉིད་ལས་འཁོར་ཡང་བོད་  
གཞུང་རྣམས་ལས་བཤའ་དཔ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་མཛད་པར་སྒྲུང་མོད། རྒྱན་དང་བསྐྱན་བཅས་རྣམས་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་དེ་ལ་འཁོར་ཡོད་པར་གསུང་གི་འདིར་གསལ་བར་བཤའ་དཔ་མ་

༡༡། །མཐོང་ཞིང་དོན་ལ་ཡང་ངེས་པར་མི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུན་དང་ས་པའི་འཁོར་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་བྱ་བ་བཞིན་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱེམ་ཆོག་པས་དགོས་པའི་གནས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པ་ལས་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། མན་ངག་ལུགས་ལ་སྐྱབས་འདི་  
 དང་། དཀྱུས་མ་ཉིད་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདྲན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྒྲོ་བའི་གཞི་ནི་སྤྲུལ་ལ་བདག་དང་མེ་ལྷ་གང་རུང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་དང་། སྤྱི་མ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་འབའ་ཞིག་ནས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོ་བ་ནི། ལ་བྱ་ཡས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུགས་ཀྱས་ནམ་མཁའ་ལ་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མེ་ཡི་མཆོམས་ནས་བྱོན་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོ་བ་ནི། ཆོག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། གདན་  
 བཞི་ལས། གཡོན་པ་ཁུ་རྩུ་བཅིངས་ནས་སུ། །ཁྱོ་བོ་དང་ནི་གུང་མོ་བརྒྱུད་ས། །དབུ་མའི་ཆོགས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཁྱོ་བོ་བསྐྱུལ་ས་ཏེ་བརྟག་པས་དགུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་ཁ་ཅིག་གཡས་ཁོ་ན་

དང་། ལ་ལས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་པར་གསུངས་མོད། གང་ལྟར་ན་འདྲ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་། ཁ་སྐྱོར་ནས་གསུངས་པའི་ཨོ་ཨཱ་ཡ་ལོ་སོགས་སྒྲགས་དང་  
 བཅས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བཀུག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་རྒྱུ། ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེས་ཐབ་བྱང་གི་མེ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐབ་  
 གྱི་ཤར་ལྷོར་འཁོད་པར་བསམ་པ་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། ཁ་དོག་དམར་པོས་རྣམ་པར་རྒྱན་ཅིང་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཞེས་དང་། དོན་མཁའ་འགྲོ་ལས། དེ་ནས་མེ་ལྷ་སྒྲན་བྱངས་སྟེ། མེ་ཡིས་ཕྱོགས་  
 རིས་བྱོན་པ་ནི། བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཞེས་དང་། སྤྱོམ་འབྱུང་ལས། ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་གིས་ཡི་གེ་ནི། ཐབ་བྱང་ལོགས་སུ་བཞག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། སྒྲན་འདྲན་གྱི་སྒྲགས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱུ་སྟེ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་འདི་ཡིས། ཐབ་བྱང་འགྲམ་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་གོང་མའི་མན་ངག་གི་པར་འདྲི་གདན་དབུལ་བར་མཛད་ལ། ཨཱ་ཡ་ལ་ལོ་སོགས་པས་ནི། ཀུ་ཤའི་སྒྲན་ལ་བཞུགས་པར་  
 བཤད། ཨོ་ཨཱ་ཨོ་རྩྱུ། ཞེས་པ་འདིས་བཀུག་ལ་ཐབ་ཏུ་མེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་ལ་འདུག་ལ་ཞེས་སོ། འདྲ་ཕྱག་ནས་པ་ལ་རྒྱ་བཞིས་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། སྤྱོམ་འབྱུང་ལས། བསངས་གཏོར་འཐོར་འབྱུང་



༄༅། མཆོད་ཡོན་སོགས། བྱིན་ནས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག ཁེས་དང་། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་དང་། འཕྱོར་འཕྱང་མཆོད་ཡོན་རིམ་བཞིན་དབུལ། ཞེས་  
དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲགས་པ་ནི། རྗེ་ཅེ་ལུ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའམ། མི་བྱབ་རྒྱ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། སྟོས་ཁང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བུ་སྟེ། འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་  
རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་ཡང་དག་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོས་དང་བཅས་པས་གུར་དང་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་པས་དམ་ཕྱག་ལེན་ལ་དྲིལ་བུ་བཀོལ་བའང་མཛད། ལ་བཞག་སྟེ་ལས་བཞི་  
གང་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ལ་ཀུ་ཤ་འབུལ་བ་ནི། མི་བྱབ་རྒྱ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་རྒྱ་བཞིས་མཆོད་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་བར་བཤད་ནའང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འོག་དུ་བར་  
གསུངས་པས་དེ་བཞིན་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་མཆོད་ནས་ཐབ་གྱི་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གུར་ལས་གསུང་པ་དོན་ལེགས་བསྐྱུ་སོགས་གྱི་  
གཏོར་མའི་སྐབས་ལས། དཀར་མོས་དགུག་པར་བྱས་ནས་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡི་ཞགས་པས་བཅིངས། འོ་ལངས་མ་ཡིས་ལྷགས་སྟོག་སྟོམས། ཟེ་མོད་མ་ཡིས་དྲིལ་བུ་དབང་། ཞེས་སོ། སྐབས་འདིར་ཨ་བླ་ཡས་ནི་

གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་ཚུལ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ས་མ་ཐག་ཏུ་དགུག་གཞུག་སོགས་བྱས་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་འདྲ་བར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གྲང་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་  
 མཆོད་དང་གནས་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་མཛོད་ལ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལས། མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱི་ལུས། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་དག་པ། ལག་ཏུ་ཐུག་ཞེས་སྤང་སེར་རྣ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ཐུག་དོག་རྩི་རྩི་མ། །བདག་མེད་མ་རྣམས་རང་གནས་དགོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པ། །མཁའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་ས་འོག་མ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་སུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེར་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཆོ་  
 ག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བྱས་ན་ལེགས་པ་ལ་དགོངས་ལ། མི་ཐུབ་སྐྱབ་ས་ནི་སྐབས་འདིར་གནས་གསུམ་གྱི་རྩ་བས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་དེ། ལེགས་བསྐྱུས་ལས། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བས་ཐུབ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གོང་འབྲེལ་དག་ལས་གྲང་། སྐྱེ་མཆོད་གྱི་རྩ་བས་མ་གསུང་པས་སོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་སྐྱོས་པས། དབང་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། ཞི་བ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། རྒྱས་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། དབང་ལ་འོད་དཔག་མེད། དག་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་སྟེ། ལེགས་

༡༡། །བསྐྱུ་ལས། རང་རིག་ལྷ་ཡི་ཅོད་པ་ན་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་དམ་ཆོག་སྒྲགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཛད་ནས་དང་། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདིར་མཛད་པ་ནི། །མེ་ལྷ་ཡན་ལག་  
བཞི་རྗེ་གསུམ་བྱས་མ་ཐག་མཆོད་པར་ཆོག་ག་གཞན་དང་མཐུན་པར་དགོངས་ཤིང་། །སློབ་དཔོན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ནི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་དང་ས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་  
ཐུན་མོང་དུ་མཛད་ནས། །འཆད་པ་ནི་ཆོག་ས་མཆོད་ནས་ནི་ཞེས་འོག་གི་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། །སྐབས་དེ་ནི་ཕྱག་ལེན་ལ་ནི། །ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་དོར་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་གའི་  
མགོར། །མེ་ལྷ་ནི་མཆོན་སྐྱགས་སྐྱར་བ་ནི་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་དང་བསྐྱུན་བཅས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བསྟོད་པ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་དང་བཅས་པ་ཅུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
པ་ནི་ཆོག་སྐྱར་དགོས་མི་དགོས་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀུའི་འབྱུལ་བ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། །ཐབ་བྱང་ཀུན་དུ་ཀུའི་ཡི། །ཅེ་མོ་དང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་། །རྗེ་མཁའ་འགྲུ་ལས། །ཀུའི་གཡས་སུ་  
བསྐྱོར་ཏེ་དབྱམ། །ལྷང་བྱུ་མ་ཉམས་འདབ་མ་ཅན། །སོ་སོ་ནི་ཅེ་མོ་དྲི་མེད་པ། །ཏུ་ཅང་རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན། །ལས་དང་རྗེས་མཐུན་གོང་དང་གོང་། །ཤར་ལ་སོགས་པ་ནི་མདུན་དུ་ནི། །ཁ་བྱེར་ལ་ནི་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །

ཕྱོགས་གྱིས་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞག་པས། །ཐབ་ཁུང་དེ་ཡི་ཁ་དག་བ་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་དང་བཅས་པས་མེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་བཞག་པ་དང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་བྱ་བར་  
 གསུངས་པའི་སྤྲུལ་མ་ནི། སློན་དུ་བཞག་ས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚོག་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། ཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་བྱས་ཚོག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འབྱུང་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བརྩོན་སྤྱོད་  
 ཁོ་ན་བརྩོན་པས་འབྱུང་བ་ལས་མ་བཞག་གྲང་། གོང་མའི་མན་ངག་གི་ས་བོན་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་ནས། བྱ་པོ་སློབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཅད་ཨོྲཱི་ཀུའུ་ཤེས་གསལ། དང་། པད་ཅན་ལས། ཨོྲཱི་བརྩོན་སྤྱོད་ཨུམ་ཞེས་  
 བརྩོན་ནས། ཞེས་པ་དང་། ཨུམ་ལས། དེ་ནས་ཀུའུ་རྣམས་ལ་ཨོྲཱི་བརྩོན་སྤྱོད་ཨུམ་ཞེས་པ་འདི་བརྩོན་ལ། ཞེས་བཞག་པའི་སྤྲུགས་འདི་བརྩོན་ཅིང་དབྱུང་བར་གསུང་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་ཤར་ནས་བརྩོན་སྤྱོད་  
 འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། དྲག་པོ་ལ་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཅེ་མོ་རྣམས་བསྐྱོར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་ནས། ཐབ་སྤྱོད་ལོ་དེ་ན་དེའི་སྤྱོད་དང་། མེད་ན་ཁ་བྱེར་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བསྐྱུས་  
 ལས། ཏུ་ཅང་རིང་མིན་ཅེ་མ་ཏུ་མས། །ཤར་བལྟས་གཡས་བསྐྱོར་ཀུའུ་དབྱུང་། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱོན་བྱས་ཏེ། །ཁ་བྱེར་སྤྱོད་དུ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། ཏུ་ཅང་རིང་མིན་ཅེ་མ་

སྒྲིག་པ་

༡༡། ཁྱམས། གཡལས་བསྐྱོར་ཤར་ནས་ཀྱུ་ཤད་གྲམ། རྩེ་མོ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་བྱས་ཏེ། སྟེགས་བུ་འཁྱེད་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འདྲེན་སྐབས་འདིར་འབུལ་བའི་མར་ལ། སྒྲམ་རྒྱམས་  
ཀྱིས་བྱོན་ཟན་དང་བྱོན་སྐྱེམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འདྲ་བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ལུ་བའི་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱོན་སྐྱེམས་སུ་རིགས་ཤིང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་བསྟན་པར་སྒྲུབ་དོ། འདྲེན་འབུལ་བ་ལ་མི་བྱབ་སྒྲུབ་ས་  
ནི། རྩེ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ལྟན་པའི་ལྟེ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། མན་ངག་གི་མེ་ལྟའི་ལྟེ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། དག་དང་སྐྱགས་ཀྱི་གཟར་བུ་འཁྱེད་པ་ལ་ཡང་  
རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ཀྱིས་མཆན་པར་བྱ་སྟེ། པད་ཅན་ལས། མེ་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱུ་བཀོད་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་བྱ་ཡས། མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་རྩྱུ་མ་པར་བཀོད་ལ། ཞེས་དང་། མི་བྱབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱིས། དག་དང་གཟར་སྐྱགས་གཟར་  
བཟང་པོ་ཡིས། རྩེ་རྩེས་མཆན་པར་ས་བོན་བསྐྱོམ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། དག་དང་གཟར་སྐྱགས་གཟར་ཁར་རང་གི་ ལྟེ་ཡིས་བོན་རབ་འབར་བས་མ། འདྲེན་འབུལ་དེ་ཡི་ཁར་དགོད་བྱ། ཞེས་སོ། འདྲེན་  
བུ་འཁྱེད་དག་དང་སྐྱགས་ཀྱི་གཟར་བུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁུ་རྩྱུ་ཀྱིས་གཟུང་ལ། བྱ་མོ་གཉིས་དག་བའི་ལས་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་འདུག་སྟངས་ལས་དཔུས་མའི་ཕྱིར་མི་འདེམ་བ་དང་། གཟུག་པའི་ལས་ལ་གཡལས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་

142

ཞིང་གཡོན་པ་ཕྱིར་ཕུང་བའམ། ཅི་བདེར་བྱ་སྟེ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་གཟུང་། ཁྱུས་ལ་རིན་ཆེན་ཁུ་ཚུར་གྱིས། འདབ་དང་དགུག་པ་དག་ལ་ནི། འཕྲུའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ནི་བྱུངས། འདྲི་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས། འན་ཏན་དུ་ནི་འདུག་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ནི་དེ་ལས། དཔུས་མོའི་བར་དུ་ལག་བཞག་སྟེ། འདག་བའི་ལས་ལ་སྦྱིན་སྟེ། གཤམ་སྦྱིར་སྦྱིད་དང་ནང་དུ་ཡང་། ལག་པ་གཡོན་གྱིས་དག་མིན་པ་འོ། ཞེས་སོ། ལྷག་ཀྱང་དེ་དག་གི་འཆིང་ཚུལ་ལས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་དེ་ནི་དེ་བསྐྱུས་པར། གཡོན་པའི་རྫོང་མཁའ་མོ་ནི། གཡས་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་སྟེ། ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བྱེད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྫོང་མཁའ་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཤིབས་ཏེ་སྦྱང་ནས་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཁུ་ཚུར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལས། གཡོན་པའི་མཁའ་མོ་བསྦྱང་པ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཟུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་འདི་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་ཤོར་ནས། གཡོན་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་དང་གཡས་རྫོང་ཁུ་ཚུར་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། ཁྱུས་པ་ལ་སོགས་སྦྱིམ་གསུམ་ནི། དཔལ་ཆོག་ལས། རྫོང་མཁའ་པའི་མཁའ་མོ་བཀའ་པའི་སོར་མོ་མཉམ་



四  
五  
六  
七  
八  
九

ནས་སྐབས་འདིར་མཚན་མ་བརྟགས་པ་ནི། ཁ་སྒྲོལ་ལས་གསུང་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྟུས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ཞིག་སྒྲོ་བྱས་དང་ལྷན་པས་སྒྲོམ་འབྱུང་  
ཡིན། དཔལ་བདེ་མཚོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྟགས་པས་མཉམ་བཞག་ཅིང་། མཁས་པས་མདོག་དང་སྒྲ་དང་ནི། ཁྱི་དང་འབར་བའི་དབྱིབས་བརྟགས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་མེ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ནི། བལྟས་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ། ཞེས་མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པའདུང་ལ་མི་སྒྲུང་། མདོར་བསྟན་ནས་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མེ་ནི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་འབར། ལྷན་སྟུང་ཚིགས་  
པ་ཀུན་གྱི་དཔེ་པོ། ཅེ་མོ་གཉིས་རབ་མི་གཡོ་བར། མཚུངས་བར་འབར་ན་བར་མར་ཤེས། ཅེ་མོ་བཞི་ནི་མཉམ་དུ་འབར། རྒྱས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གནས། ཞེས་དབྱིབས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་བརྟགས་  
ཚུལ་དང་། ཀུན་ད་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་མདོག་ ལྷན་ཞིང་བེ་ཁ་ཡ་ཡི་མདོག་ ཁྱི་མེད་མེ་ནི་དུ་བ་མེད། བེད་མེད་པ་དང་རིགས་འཕེལ་བྱེད། ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་བུའི་འོད། ཁ་བ་ཡི་ནི་མདོག་ལྟ་བུ། བོར་བུ་ཕྱུག་རྒྱ་གཉི་  
འོད། སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཡིན། མོ་ཏྲིག་བན་རྒྱུ་ཀ་འདྲ་ཞིང་། རི་བ་ཀུ་སྟུང་ལྟ་བུ། བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་འདྲ་བས་ནི། དབང་ཕུག་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཏུ་བསྟེར། ཞེས་མདོག་ལ་དང་། ཅམ་པ་པདྨ་ལྷུང་པ་



༡༡། །དང་། །ཡུ་ལྷོ་ར་དང་ལྷ་ལ་ཏི། །བསིལ་བའི་དྲི་དང་ལྷན་པ་དང་། །ག་ཡུར་ཨ་ག་རུ་ཡི་དྲི། །དགོ་ཞིང་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ །ཅེས་དྲི་དང་། །ཕི་མང་རྒྱུད་མང་རྩ་རྩ་དང་། །དུང་དང་  
 ཟངས་དུང་ལྷར་སྒྲུ་སྒྲུ་ན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྒྲུ་དེས་པའི། །མི་མཐོང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲུ་ལ་དང་། །དཔལ་བེའུ་ག་དུགས་དང་དུང་ལྷ་བུ། །ཅེ་གསུམ་དང་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས། །རྒྱལ་མཆོན་རྩ་ཡབ་རྩ་རྩ་  
 བཟང་། །ག་ཡུར་དུང་ཏྲ་དང་སྒྲུང་པའི་དབྱིབས། །སྒྲུ་མེད་ག་ཡས་སུ་འབྱིལ་བ་ཡང་། །མེ་ལྷེ་གཅིག་འབར་དོན་ཆེན་ག་ཏེར། །འདི་རྣམས་དགོ་ཞིང་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །ཆོ་དང་ནད་མེད་རབ་ག་ཏེར་བའོ། །ཞེས་དབྱིབས་ལ་  
 བལྟས་བཟང་པོ་རྣམས་བཏྲག་རྩལ་དང་། །ག་ཡོ་ཞིང་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབར། །ཅེ་གསུམ་དུ་བའི་ཆོགས་མང་དང་། །འཁོར་ཞིང་མེ་སྟག་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ནད་འཕེལ་བྱེད། །མེ་གང་ཡང་ཡང་རབ་ཏུ་  
 འདར། །ཡང་ཡང་རྩལ་པར་རྒྱོད་པ་དང་། །ཡང་ཡང་ག་ཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་། །ཡང་ཡང་ས་ལ་མེ་ལྷེ་རེགས། །ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སོལ་བའི་མདོག་ །ལྷུར་དུ་རེགས་ནི་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དུང་གནས་  
 པའི། །བདེ་དང་བདག་པོ་འཛོམ་པར་སྟོན། །ཞེས་དབྱིབས་ལ་དང་། །མདོག་མེད་དུ་བའི་མདོག་ལྷུར་ནག་ །མདོག་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་མདོག་རྩལ་དང་། །པ་ལྷུ་ཤ་དང་འབྱུ་མར་མདོག་ །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཉམས་བྱེད། །

འཕྲུལ་པ་ལྟར་འབྱུང་

ཅེས་མདོག་ལ་དང་། རོ་བྱི་ཞིན་ཏུ་དན་པ་དང་། ཁུ་སྐྱེས་སྟོག་ཆགས་བྱི་དང་ལྟན། ཅི་སྟེ་མེ་ནི་འདི་ལྟར་མཐོང་། གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་ཞེས་སྟོན། ཞེས་བྱི་ལ་དང་། ཅོག་ཅོག་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་ཞིང་། འུར་འུར་གྱི་  
ནི་སྒྲ་དང་ལྟན། གཤམ་ཏེ་དུམ་དུམ་གྱི་སྒྲ་འམ། བློག་གོ་སྒྲ་ནི་དོན་ཉམས་བྱེད། ཅེས་སྒྲ་ལ་སྟེ། མཚན་མ་དན་པའི་རྟགས་ཚུལ་ལོ། ཏེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ཏེ་ཅམ་མི་རུས་པ་རྣམས་  
གྱིས་ནི་ལེགས་བསྐྱུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་དོག་བྱི་དང་མེ་ཡི་ལྟེས། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཡོན་བདག་དགོ་འམ་མི་དགོ་བ། སྟོག་སྟུགས་བསྟོགས་པས་བརྟག་པར་བྱ། ཞི་ལ་  
ཁ་དོག་དགར་འབར་བ། རྒྱས་ལ་སེར་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཏེ་བད་དང་མདོན་སྟོད་དག་ལ་ནི། ཏེ་མར་དང་ནག་པོའི་མེ་བསྐྱགས་སོ། ཏེ་བད་པོའི་གཞུ་འདྲ་བཟང་པོ་སྟེ། གཤམ་སྤྱུ་འབྱིལ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། རྩ་རའི་སྒྲ་  
ལྟར་བཟ་པ་དང་། མེ་ཅི་སྒྲུམ་ཞིང་ཅི་གཅིག་བསྐྱགས། མེ་སྟུག་རྣམས་འཕྲོ་དུ་བ་མང་། ཏེ་མ་གྱི་ལྟང་ཞིང་ཁད་གྱིས་འབར། མཐའ་མར་རབ་འབར་གཟི་བརྗེད་ཅན། ཚ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ཅི་གསུམ་ཞིབ་མ་  
འདྲ་བ་ཉིད། ཏེ་བཞིན་བསྐྱུང་མདོག་འདྲ་བ། ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དན་པ། མི་དགོ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མདོར་ན་ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་པོ་ལ་བཟང་ཞིང་། དྲག་

༡༡། བོ་ལ་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྲུམ་གསུམ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། དགོ་ལ་མི་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གདུག་པའི་ལས་ལ་ཤིས། །མངོན་སྤྱོད་ལ་ནི་མི་ཤིས་གང། །དེ་ནི་  
 དགོ་ལ་ཤིས་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་པས་ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་དང་བསང་རྩལ་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། དངས་མ་ཐག་པ་དེ་འཛེས་སྤྱ། །བགོགས་རྣམས་  
 བསྐྱད་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་ནས་དེ་ཅུམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། སྤོམ་འབྱུང་སོགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། མེ་ལྷ་ལ་སྤྱེག་སྤྱུགས་ཕུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་པས་མཚན་ངན་རྣམས་ཞི་བར་  
 གསུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ལས། སྤྱེག་སྤྱུགས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིན་ཏེ། །མེ་ནི་ཆོམ་པར་གྱུར་པ་ལས། །མི་འཛིག་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་སྤོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ནི། མཚོད་པ་ཅི་འགྱོར་འབུལ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་ལག་པ་མི་སྤྱང་ཡང་། སྤྲུམ་གོང་མ་རྣམས་མེ་ཏྲོག་སོགས་ལྷས་མཚོད་པ་ཅུམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱེག་རྩལ་རྣམས་འབུལ་བ་ནི་སྤྲུམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་  
 ཟིན་པའི་རྩལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པར་བབྱུང་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དང་། དག་པོ་ལ་སྤྱོག་སྟེ་བབྱུང་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བད་ཅན་

ལས། མཐེ་བོང་སྤོན་ལག་དག་གིས་དབུལ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡས། སྤོན་ལག་དང་མཐེ་བོང་གིས་གཟུང་སྟེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་དབུལ་བ་དངོས་ནི། གུར་ལས་གསུང་པའི་རྩལ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ལ་འདོད་  
 དོན་གང་ཡིན་གྱི་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལས། ཨོྩྭ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། མར་གྱིའོ། ཨོྩྭ་སྒྲུ་སྒྲུ་པུ་པོ་ད་ཏྲ་ན་བརྩྭ་ཡ་བརྩྭ་སྒྲུ་སྒྲུ་པུ་པོ་ད་ཏྲ་སྒྲུ། ཏིལ་ནག་པོའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་པུ་ཡེ་སྒྲུ། འབྲས་  
 མ་ཆག་པའིའོ། ཨོྩྭ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པུ་པོ་དེ་སྒྲུ། ཞེ་ཟན་དམ་པའིའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་བེད་རྩྭ་ཡ་སྒྲུ། འབྲས་སོ་བའིའོ། ཨོྩྭ་མརྩྭ་བེད་ག་ཡ་སྒྲུ། ནས་གྱིའོ། ཨོྩྭ་མརྩྭ་བེད་ལ་ཡ་སྒྲུ། མོན་སྒྲུ་གེའུའིའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་  
 སྒྲུ། གྱིའིའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་ལྷ་ཡུའི་སྒྲུ། དུས་གཞུན་ཏུའིའོ། ཨོྩྭ་ལྷ་པུ་ཏི་ཏྲ་བརྩྭ་ཡ་སྒྲུ། ཀུའིའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་ཡ་རྩྭ་ཡ་སྒྲུ། ལྷ་ཏུ་མར་འིའོ། ཨོྩྭ་བོ་རྩྭ་པུ་ཡ་སྒྲུ། བྱང་རྩྭ་བེད་གིའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་ཡ་  
 ཏུ་ཡ་སྒྲུ། སྤྲུའིའོ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་ཀུ་བེད་ཡ་སྒྲུ། རྩྭ་གྱི་རྩྭའིའོ། ཨོྩྭ་སྒྲུ་ཀུ་ཡ་སྒྲུ། ལྷ་མའིའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཏིལ་སྤྲུགས་ནི་འདི་བཞིན་དུ་རྩལ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་བཅན་པས་ཞིན་དུ་  
 ལྷགས་མིང་། སྤེལ་གོང་མས་རྩྭ་རྩྭ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཏིལ་སྤྲུགས་སྤྲུང་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་རྩལ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱངས་གཟུང་སྤྲུང་བ་ལ་དགོངས་པར་སྤྲུང་ངོ། །ཡང་འདི་དང་གཞན་ནས་བྱང་གསུངས་པའི་ཞིང་

ལྟུན་	<p>           ༡༡། ལྟུན་སྒྲུགས་ནི། ཤིང་དེ་ལྟ་འབྱོར་ན་རང་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཕུལ་ན་ལེགས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། མ་འབྱོར་ན་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཤིང་ལས་སོ་སོའི་ཡམ་ཤིང་དུ་མོས་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་            པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩལ་རྩལ་སྤུངས་ཇི་ཅམ་འབུལ་བ་ནི་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་པ་དང་མཐུན་པར་དབུལ་ཏེ། ལྟ་སྒྲུ་ཡས། སྒྲུགས་གཟར་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤུངས་ཀྱིས་མར་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤུངས་ལན་གསུམ་མམ། བདུན་            ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། ཇི་སྟེན་གཅིག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། དེ་རྩལ་སྤུངས་ལྟུན་གོང་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་མེ་འོད་ལ་དང་། ལྷ་བའི་རྩལ་རྩལ་སྤུངས་དུ་དང་། གོང་བུ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏུ་དང་། ཀྲུ་ཤི་གཙུག་            ཏྲོར་ལ་དབུལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། སྒྲུས་པ་ལ་དགའ་བས། སྒྲུ་མ་འབུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འབུལ་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལས། དེ་བཞིན་ལྷ་བའི་རྩལ་ཀྲུ་ནི། མེ་དེའི་ཞལ་དུ་དབུལ་བར་བྱ། ཡམ་ཤིང་དང་ཀྲུ་ཤི་ལ་            སོགས་པ་ནི་འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལའོ། །བཟའ་བ་དང་ཞལ་བསིལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་ཏུ་འོ། །མེ་ཏྲོག་ནི་དབུ་ལའོ། །བདུག་པ་ནི་འབར་བ་ལའོ། །སྒྲུགས་པ་ནི་སྒྲུགས་ཀར་འོ། །བསང་གཏྲོར་ནི་སྒྲུ་ལའོ། །ཞབས་བསིལ་ནི་            ཞབས་ལའོ། །མར་མེ་མཚོད་ཡོན་ཞལ་བས་རྩལ་སྤུངས། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་མདུན་དུ་དབུལ། ཞེས་སོ། །དོན་འདི་དག་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས་འོག་ཏུ་འདས་པའི་མེ་ལྟུན་སྒྲུགས་སུ་འབུང་ནའང་། འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་དེས་         </p>
-------	--

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

པར་ཐོབ་པ་དང་། རྩམ་པ་ལྟར་པ་ལས་ཀྱང་འཕྲོས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་ལུང་དོན་ཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཅན་  
རྣམས་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོས་སུ་ཡང་སྒྲུང་བས་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་གསུང་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་སོ་སོའི་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཕེལ་བྱས། །  
སྒྲུང་པ་དང་དེས་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པའི་ས་གཞི་ཞིང་ནི་འཕེལ་བར་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་མཆོན་བྱེད། །མར་གྱི་འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཡམ་ཤིང་གིས་ནི་གཟི་བྱན་རྣམ་པར་འཕེལ་བའོ། །བྱུང་ཤིང་གིས་ནི་ལྷག་པར་དུ་ཡང་གཟི་  
བྱིན་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཀུ་ཤས་ནི་ལམ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟར་ལུས་སྒྲོད་ཡང་བ་སོགས་བསྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡུངས་དཀར་དཀར་པོས་ནི་བགོགས་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་ཀྱིས་ཆིམ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བཤད། །  
དེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སོ་བས་ནི་ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་བདག་གི་དབང་དུ་ནི་ལུས་གཞན་གྱིས་བབྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་དགུག་པར་བྱེད། །སྒྲུ་མས་སྒྲོབས་ནི་ཆོན་པོར་  
བྱེད། །ནས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ལུགས་རབ་ཏུ་བསྟེར། །དུས་ནི་ཆོ་ལོ་ལྷག་པའམ་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྒྲེག་པ་ཆོན་པའི་ཕེལ་བར་བྱེད། །གྲོ་ཡིས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྱི་ཆོག་འཛོལ་པར་བྱེད། །འོ་མ་དང་སྒྲུང་རྩིས་ནི་དོན་དང་རྟོགས་པའི་

ལྟུན་

ཞེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཟས་མཚོག་གིས་ནི་བདེ་བ་ཀུན་སྟེར། བར་བྱེད། སྒར་བའི་མེ་དང་མེ་ལྷ་བསྟོམ་པས་ནི་འདོད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། བར་བྱེད། །རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་བསྟོམ་པས་ནི་གྲོལ་བ་དོན་འཛིན་པའི་ས་རྩོལ། ལྷ་ག་མ་སྟེ་འདིར་མ་ལུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལས་ཀྱི་རྩེས་མ་ཐུན་པར། །ཞི་བལ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་བྱ་སངས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དག་དག་གཟར་ནི་ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྐྱགས་གཟར་ནི་ཐབས་སྟེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་ནི་ཐབས་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོམ། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མར་གྱི་རྒྱན། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་གྱི་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་འདོད་པ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཅེས་སོ། །དེའི་དག་དག་གཟར་ཞེས་རབ་ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་དམ་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲན་མེད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་སྟོན་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། མི་འགལ་ཏེ། དོན་འཛིན་ཆོག་ལ་བཞག་རྩོལ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེར་བྲངས་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བཞག་པ་ནི་མཁས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་རྩེས་ཕྱིའི་སྒྲིན་སྟེག་གིས་བྱོན་སྒྲེམས་ཕུལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བྲངས་ནས། །ཞེས་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏེ་རུ་ག་མའོན་པར་བྱུང་གི་ལུང་བྲངས་པ། ཇི་སྐད་དུ། དག་དག་གཟར་ཞེས་རབ་སྐྱགས་གཟར་

ལྷན་པར་གསུང་འབྱེད་

ཐབས། །དེ་གཉིས་སྒྲོར་བ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་ཁུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གསུངས། །ཞེས་གསུང་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྟེན་རྒྱུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་  
དང་། པད་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སོགས་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བཤད་གྱུར། ཕུག་ལེན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བསྟོད་ཅུ་ཞེག་མཛད་དོ། །དེའི་རྩེས་སུ། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་སོགས་བསང་གཏོར་  
དང་། ཨོྃ་ནི་རི་སོགས་ཞབས་བསིལ་ཕུལ་ནས་སྒྲར་མེ་སྒྲར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མར་དག་སྒྲགས་གང་ཕུལ་ཏེ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བའམ། ཐབ་ཀྱི་ཤར་སྒྲོར་དཔང་པོའི་རྩུལ་དུ་འཛོག་པའམ། ལྷ་ཉིད་དུ་  
གནས་པ་གང་བདེ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཁ་སྒྲོར་ལས། དེ་ནས་འཐོར་འབྱུང་བྱས་ནས་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པར་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཁའ་འགོ་ལས། དེའི་རྩེས་སུ་ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་མེ་ལྷ་ཆེན་པ་  
གྱུར་ནས། འབར་བའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཨཱ་ལྷ་ཡས། ཡང་ན་མེ་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་དུ་མེ་ཡིས་སྟེན་སྟེན་སུ་བཞག་པར་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། དེ་ནས་སྒྲིང་ཀའི་པདྨ་འི་གདན་ལ་རང་  
གི་ལྷ་འི་ས་བོན་དང་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པད་ཅན། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ་ཡབ་སྐུས་སོགས་མང་པོས་མེ་ལྷ་འི་སྒྲིང་ཀར་བསྒྲོམ་པར་



卷之四

དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཙམ་མམ། སྐྱེ་ལ་ཆེད་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤྱི་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བྱེད། ཅུ་ལྷ་ག་  
མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། གཙོ་བོ་ལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་དགོས་ཏེ། ལེགས་བསྐྱེད་ལས། རང་རིག་སྤྱི་གས་སྤྱི་དངས་པ་དང་། ལ་བྱ་  
ཡས། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། རྒྱས་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། དབང་དང་དབང་གི་དགུག་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་། མདོན་སྤྱོད་ལ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཞི་བ་ལ་སྤྱི་གས་ཏེ། སྐྱེ་མདོག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལས་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་བའམ་ཡང་སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱན་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ལས་བཞི་དང་གང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་  
རྩེ་མཁའ་འཕྱོ་ལས། དེ་ནས་ཐབ་བྱུང་གི་དབུས་སུ་རང་གི་བདག་པོ་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོག་དང་རྒྱན་དང་གོས་ལ་སྤྱི་གས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རམ། རབ་གནས་ཀྱི་ཏེན་ལ་དབུལ་བར་འདོད་པའི་ཆོ་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་དེ་དག་མི་དགོས་པར། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་དང་། འདས་པའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ཡན་འདྲ་བར་བྱས་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱན་འདྲེན་ཚུལ་

༡༡། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་བསམ། རབ་གནས་གྱི་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཐབ་ཏུ་སྦྱར་དངས་ལ་བྱོན་སྐྱེམས་ནས་གཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་དགྲུས་མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱས་ལ། སྤར་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རམ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་རྒྱུད་བའི་ཆོ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་  
 པ་བསྐྱེད་བྱུག་ལེན་ལ་མཛོད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་མེ་ལྷ་མཆོན་མ་བརྟགས་པ། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མཆོན་ངན་བསྐྱོག་པ་ལ་དེ་དགོས་ནའང་། བརྟག་ཅིང་བསྐྱོག་  
 པ་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ནི་དེས་པ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་མར་བྱ་གཙོ་བོའི་ཐུག་ལེན་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་བཙོང་པར་མཛོད་སྟེ་གསུངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ། དག་བའི་ལས་གསུམ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་། དག་པོ་  
 ལ་ཞིན་ཏུ་གདངས་པར་བསམ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་སྟེལ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་གོང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དབུལ་ཏེ། རྗེ་བདུད་རྩི་རྒྱུད་ལས། ཞལ་ནི་གདངས་པར་བསམ་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་སྟེག་དེ་ལ་དབུལ་བར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མཁའ་འགྲུ་ལས། དག་གཟར་ཆོ་ག་བཞིན་བསམ་ནས། །དག་འཇུགས་གསུམ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་སྦྱོན་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་བ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དང་། མ་

གྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེག་རྩམ་འབྲུལ་བ་ལ། དེའི་སྒྲགས་འབྲུལ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་སྟེག་རྩམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ལྟ་སྒྲགས་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྟེལ་ཚིག་སྒྲར་ནས་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་པད་ཅན་ལས། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་བཀོད་བྱ། །བསྐྱོམས་ལ་དེ་བཞིན་བྱི་མཆོད་བྱ། །སྒྲར་བཞིན་དེ་ལ་སྦྱོན་  
 སྟེག་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །རྩམ་དེ་རྣམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་དབྲུལ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ལྷག་པ་ནས། ཇི་སྟོན་བརྒྱ་སྟོང་བར་ཉིད་གྲུང་། ཇི་སྟེར་  
 རྩམ་གྱི་རྩེས་མཐུན་པ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །ཞེས་དང་། པད་ཅན་ལས། སྟེག་རྩམ་གསུམ་བདུན་གཅིག་ཉིད་དམ། །དེ་ནས་ཇི་སྟེར་རྩེད་པས་དང་། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་བྱི་རྩམ་ནི། རྩེ་མཁའ་འཁྱོ་  
 ལས། སྟེག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏིལ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཚོ་སྟེལ་བའི་བྱིར་དུཙ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་རྒྱས་པའི་བྱིར་འབྲས་མ་ཕུག་མ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་གི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་ཞིང་དབང་ལ་པད་ཅན་ལས། ལྷན་པ་དམར་པོ་ཅི་རིགས་པར། །མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་འབྲས་དབྲུལ་གྲུང་། །ཞེས་དང་། དུག་པོ་ལ་སྟོམ་འབྱུང་ལས། དུག་བྲག་འབྲུམ་ར་ཚ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་ཕུབ་མར་

༡༡། །ལྷན། །མི་ཡི་རུས་པས་སྦྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་ལ་སྒྲུབ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །རྒྱས་སོ་སོའི་མགོར་ལྷ་སྤྲུགས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་  
 རས། །རྒྱས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་ཕྱུལ་ལ། །བརྒྱལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་གྲངས་རྩོགས་པའི་མཐར་འདོད་དོན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོག་ལས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་སྦྱར་ནས་མཛད་པ་ནི། །ལྷ་རྒྱས་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཆོང་བར་བྱེད་  
 པའི་ཆོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་བདེ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲེལ་ཆོན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་སྤྲུགས་དང་རྒྱས་སྤྲུགས་གང་རུང་གིས་ཕྱུལ་ནས་སྤྲེལ་ཆོག་ལས་  
 སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་སྦྱར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་དུས་སྐབས་སོགས་དང་སྦྱར་ནས་གྲངས་འཛིན་ལ། །གཞི་བསྟེན་གྱི་ཁ་བསྐོར་ལྷ་བྱུལ་ནི་དེའི་སྤྲུགས་གྲངས་ཇི་ཅམ་  
 སོང་བའི་བརྒྱ་ཆ་རེ་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས་སོ། །ཡང་ནི་བ་ལ་བརྒྱ། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་གྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ། དབང་ལ་ལྷ་བརྒྱ། དྲག་པོ་ལ་དྲག་ཅུར་བཅད་ནས་གྲངས་བབྱང་ལ། ཚུལ་ངེས་བརྒྱ་ཆ་མ་རྩོགས་བར་དུ་བགྲང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་ཚུལ་དེ་ནི་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་ལ་བསྟོས་ཤིང་། བསྟེན་པའི་ཆོ་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པ་ནི། །ཁ་སྦྱོར་སོགས་ལས་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཕྱིང་བ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་



༄༅། །དང་། སྤྲུགས་པས་རྟོ་ཡི་མཐའ་ཅན་བཟླས། །ཞེས་དང་། འབྲུག་གི་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །མཐའ་དང་མཐའ་ཅན་མཐའ་ཅན་ནི། །ཡང་ན་གྲུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། མཐའ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཞི་བ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་དང་པ་ལ། །དབང་དང་དགྲུག་པ་ཇོ་དང་རྩི་ །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་མ་རྟོགས་པར། །གངས་ཅན་འདིར་མཛོན་  
 འབྲུང་བའི་སྤྱོ་བོ་ལུང་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་། །བརྒྱད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་དབེན་པ། །ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་ཕྱན་བྱ་བ་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྩི་ཐེག་པ་གཞོང་དུ་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་བཅུ་ཉི་ཤུ་སོགས་  
 རས་རྩལ་དང་སྤྲུགས་ལན་བཅུ་སོང་བའི་ཆོ། །བརྒྱ་ཐམས་པ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བགྲང་བ་ལ་བཅུ་ཅུའི་སྟོན་སྟེག་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་ལ། །ད་ལྟ་ཡང་སྤྲུལ་བ་དམན་པ་རྣམས་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་མང་ངོ། །  
 དེས་ནི་རང་གཞན་ཉམས་ང་བར་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པས། །སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་རས་སུན་དབྱུང་དགོས་པས་དང་པོ་ནི། །མོངས་  
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་ཆར་འདོད་པའི་གྲངས་དེ་ནི་ལས་བཞི་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་དོན་དེ་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རྩི་ཐེག་དན་བཞི་ལས། །མེ་ཡི་ལྟ་ནི་ཁ་རུ་

རྟོ། །ལན་རེ་བཟླ་ཞིང་ལན་རེ་སྒྲིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། མེ་ཏོག་རེ་རེ་ལ་གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་བཟླ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཞིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྲགས་འདི་ཡིས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་  
 སྤྲེག་བྲ། །ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། མར་དང་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་དག་གི་སྒྲིན་སྤྲེག་སྤོང་སྤྲག་བཅུ་བྲ་སྟེ། །རེ་རེ་ནས་གསང་སྤྲགས་བསྐྲགས་ནས་སོ། །ཞེས་གསུང་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྟོ། །ལྷགས་དེ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་པར་མ་ཟད་རིགས་པས་གྲུང་གཞོད་དོ། །བཅུ་ཆར་བྱེད་པའི་གྲངས་ནི་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་གྲངས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོང་གིས་བགྲང་རྩལ་དེ་རུང་ན། །བསྟེན་པ་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དེ་  
 རུང་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་རེ་དང་། སྒྲིན་སྤྲེག་འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་རེ་བྲ་བར་གསུངས་ལ། དེ་རྩལ་བཞིན་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ནི་དང་སང་ཉིན་སྐར་དང་མཚུངས་ཡང་སྟོང་གི་བགྲང་རྩལ་བཞིན་བྲས་ན། དུས་ལུང་ཅམ་ལ་གྲངས་དེ་དག་འགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་མཆོའི་རྩ་སྤྲགས་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་ན། དོན་  
 འཛིན་པས་བཀའ་སྤྱལ་པའི་བསྟེན་པའི་དུས་དང་གྲངས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་གི་བགྲང་རྩལ་དེ་ནི་འདོད་ཁམས་བདག་པོས་བསྟན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེས་ན་སྟོང་གིས་དང་ལྷན་ཞིང་ལུང་



༡༡། སྒྲིལ་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་མཁའ་མཁུ་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ངན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བར་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣ་བ་དག་གཅིང་གཏོན་དེས་ཟིན་པར་དོགས་པས། རིམ་གྱོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲངས་གཟུང་བྱའི་རྒྱུ་ལྟར་བར་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལུས་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པས་འཁོར་སྟོན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གཞི་བསྟེན་གྱི་ཆོ། སྒྲིལ་སྟེག་ལ་ལྟ་སྟེག་མ་ཆད་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་སྟེག་གཅི་ཆེ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྟེམ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་གི་འདོད་པ་མང་དུ་བཤད་སྟེ་བར་ཡི་གེ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟེན་ན་འདི་སྟེང་དུ། གཞི་བསྟེན་གྱི་སྟེག་གྱི་ཁ་བསྟོད་བྱེད་ལ། དེའི་བརྩམ་ཆའི་སྒྲིལ་སྟེག་ལྟ་སྟེག་གྱི་ལྟུང་པ་འབྲིན་བྱེད་ལ་དེའི་བརྩམ་ཆའི་སྒྲིལ་སྟེག་རྒྱུ་སྟེག་གྱིས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་བསྟོད་བྱེད་གྱི་སྟེག་གི་གཞི་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་སྟེག་བྱེད་ཀྱང་གཞི་བསྟེན་གྱི་ཆོ། ཅུ་སྟེག་སྟེག་གསུམ་ཀ་ལ་བསྟེན་ཆོད་སོང་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུབ་ན་འང་ཅུ་སྟེག་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞི་འབུམ་རེ་དེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་རྩལ་མཆོན་སྒྲིལ་སྟེག་གི་ཆོ་ཁ་སྟོད་བྱེད་གྱི་སྟེག་སྒྲིང་པོ་བསྟེན་བསྟེན་ལེན་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན། སྒྲིལ་སྟེག་གི་ཆོ་སྟེག་དེའི་བརྩམ་ཆའི་

སྒྲིན་སྒྲིག་ཕུལ་བ་ཡང་། གཞི་བསྟེན་གྱི་ཁ་བསྐྱོད་དང་རུས་པ་འབྲིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པས་བལྟས་ན། དོན་ལ་ཞུགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིན་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེས་ནི་འདོད་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྒྲུགས་མ་ཆད་པ་གྱིས། །ཞེས་པ་ཅུམ་ལས་གཙོ་ཕལ་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུབ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ན་ནི། ཆོ་ག་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ལུགས་དེའི་ཆོ་གའི་གཙོ་བོར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་མའི་འདོད་པ་ལ་དཔྱད་ན་གཞི་བསྟེན་གྱི་སྒྲུགས་གྱི་ཁ་བསྐྱོད་དང་། དེའི་སྒྲུགས་གྱི་རུས་པ་འབྲིན་པ་ལ་སྒྲུགས་ཐ་དད་པས་དུས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་པར་སེམས་པ་ནི་སྒྲུགས་འདིར་མ་བྱང་བས་རང་གི་རྟོག་པ་ཅི་དགར་སྒྲས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་མེད་པའི་སྒྲུགས་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པ་ན། དེ་ལ་སྒྲུགས་གྱི་ཁ་བསྐྱོད་དང་། རུས་པ་འབྲིན་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་མི་རུང་བའམ། དེ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་དག་མི་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུགས་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུགས་ལ་བྱེད་གྱི་ལའད་པ་བཞིན་ཁ་སྐྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་བསྟེན་དེས་པར་འགོ་དགོས་ན། རུས་པ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རྣམས་

༡༡། སྤྲུགས་དང་ལས་སྤྲུགས་ལ་ཡང་གཞི་བསྟེན་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྲུབ་བྱ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱ་དང་པར་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁ་བསྐོང་བ་དང་རྒྱས་པ་དབྱུང་ཚུལ་  
ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟེན་པ་བཞིན་རྩལ་གཅིག་ཉིད་ལ་དང་པོར་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བར་དུ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལུལ། མཐར་སྟེལ་ཆོག་དང་ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་པའི་འཇམ། མོས་པའི་བྱེ་  
བྲག་གི་ལྷའི་འཇམ། རྩལ་གྱི་སྤྲུགས་གང་རུང་གིས་ལུལ་ནས། འཇུག་ཏུ་སྟེལ་ཆོག་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། སྤྲུགས་སོགས་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཞི་ཞིང་རང་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་  
གྱུར་པར་བསམ་པས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་ལྷན་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྟེག་རྩལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ལུལ་ནས། གོང་བྱིན་སྐྱེམས་གྱི་སྐབས་བཞིན་མར་དག་སྤྲུགས་  
གསུམ་ལུལ་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གུར་གྱི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སོགས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ལ། མཆོག་གཏེར་བཅོམ་  
ལྷན་ཞེས་གསུངས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། །དགོས་པ་རྩི་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་དོན་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་མཆོད་པ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བཏགས་པས་དབུལ་བ་ནི་མན་ངག་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་





བའི་ཕྱིར། གང་ཡང་བདག་མོངས་པ་ཡི་སྒོས་སོགས་ནས། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། ལྷག་པ་དང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཨོྲཱ་མཱ་ཏུ་ཨུཾ ཞེས་ལན་བདུན་སྒྲགས་བརྗོད་  
 ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་པ་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་ནི། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། མཛོད་དང་བསྟོད་པ་ཉེར་སྟོད་སོགས། སྒྲར་བཞིན་ཕུལ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་མེ། མཉེས་བྱས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲངས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། མེ་ལྟར་སྟེག་རྗེས་ལྷག་མ་དང་། གཏོར་མ་  
 དབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་ལྷ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་བཟོད་ཅིང་གཤེགས། རྩ་རུའི་ཟས་སྦྱད་ལས་རྗེས་བསྟ། ཞེས་པའི་དང་པོ་མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཛོད་པ་ནི། གོང་དུ་མེ་ལྷ་རྩ་ལ་སོགས་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མར་དགང་  
 སྒྲགས་གང་འབར་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ལ། མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཤར་ལྟོར་བཞག་ན་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྦྱན་དངས་བར་བསམ་སྟེ། ཨུ་ལྷ་ཡས། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཐབ་ཁུང་དུ་ཉེ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། ལྷ་དེ་ཉིད་  
 དུ་གནས་ན་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བར་དམིགས་པས་མཛོག་ གོང་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟེག་རྗེས་ལྷག་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གསུམ་ལས་མི་རུང་བ་དང་། གོང་བྱོན་སྦྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

ཞེས་པའི་

༡༡། ལའད་པ་ཇི་ལྟར་བས་སྟེག་སྟེག་ས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་མར་གྱི་སྟེག་སྟེག་ས་འབུལ་བའི་ཆོ། ཡོན་བདག་སོགས་གང་ཡིན་དེའི་ལག་པ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དགང་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་བདག་གིས་བབྱང་ནས་ཕུལ་ལ། དེའི་འདོད་དོན་ལ་ལས་སྟེག་ས་སྟེར་བས་བརྗོད་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཨ་བླ་ཡས། སྟེག་ཇུས་ལྟག་མ་རྣམས་སྟེག་ནས། །ཞེས་དང་། སྟོབ་མའི་མཐེ་བོང་གཡས་པ་མཐེ་འུ་རྒྱུང་ག་ཡོན་པས་བབྱང་ནས། ཐབ་བྱང་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་བྱས་པ་དགང་སྟེག་ས་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྟེག་ས་གཟར་གྱི་མགོ་ནས་གཡས་བསྟོར་དུ་འཇུག་པས་ལན་བདུན་དུ་སྟེག་ཇུས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དགང་སྟེག་ས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཇི་སྟོན་ལའད་པའི་མཐེ་བོང་གཟུང་ལུགས་ནི་ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ། དུག་པོ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྟོག་སྟེ་གཟུང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་ཕུག་ལེན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོན་སྟེག་ས་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་བདག་ས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ཞིང་། མཐར་མཆོན་སྟེག་ས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིའི་དང་། མཆོན་སྟེག་ས་ལ་འབུ་གསུམ་སྟེར་བས་ནང་གི་དང་། སྟེར་ལའད་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ན་བཞི་ལས། དབུས་སུ་མེ་ཡི་ལྟ་ཉིད་ནི། །

མཁས་པ་ཡིས་ནི་བསམ་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་གམ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་གསུམ་ནས་སུ། །མཚོད་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། །ཅི་འབྱོར་མཚོད་ནས་མེ་ཡི་ལྷ། །རྫོང་འཛིན་པས་བསྟོད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདས་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྦྱོས་པའི་ཆོ་དྲངས་ལྷོ་ཆེན་པོས་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོམ་འབྱུང་ལས། །མདོན་འདོད་བྱ་བར་  
 གསོལ་བ་གདབ། །འབྱུང་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། །ཨ་བྷ་ཡས། །མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ནས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །རི་སྐད་ལའད་པའི་ཆོ་གའི་སྐྱབས་སུ་མདོན་དུ་གྱུར་བའམ། །མ་  
 གྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། །ལུང་ནི་འདས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞེད་ཅིན་ཏོ། །ལྷ་པ་ནི། །མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་སམ། །རི་ལྷ་རིགས་པའི་ཆོ་ག་གིས་བཟོད་པར་གསོལ་  
 ཏོ། །སྦྱོམ་འབྱུང་ལས། །གང་ཡང་ཆོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལྷ་འམ་འབྱུང་པོ་གང་ཞིག་ལ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་བཟོད་གསོལ་བ། །འདི་ལྷ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཅད། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གཞུང་རིན་ཆེན་སྦྱོན་གིང་ལས་ཀྱང་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་དོའདིའི་ས་བཅད་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་ག་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ངེས་པར་དགོས་པ་ལྷ་པ་འདིར་ཡང་རིགས་པ་ལ། །ཡིག་རྩིང་ཁ་ཅིག་ལས་ཆད་པར་སྤྲང་བ་དེ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་



འཕྲུལ་

༡༡། མཛེད་པ་ནི་ཅུང་བད་ཅིངས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བསང་གཏོར་དང་འཐོར་འབུང་ཡུལ་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་པའི་སྣ་ལྔ་མོགས་ཀྱི་བོད་སྐད་བདག་གི་དང་མོགས་་་་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་  
མཐར་། མེ་ལྟའི་མཆོན་སྒྲགས་ལ་སོང་ཞིག་་་་གཙུག་པའི་སྒྲགས་བཏགས་པ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་། སྒྲར་སྒྲུན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤའ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་མེ་ལྟ་ལྟ་གམས་མཆོད་པ་  
འདི་དག་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལས། སྒྲིན་སྒྲེག་མཐའ་རུ་བསྐྱབ་ལ། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཡུལ་ཏེ་བསྐྱོད་ལ་འབར་བའི་མེ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་མཆོན་  
འབར་བ་ལས། ལྟ་མའི་རྩེས་ཀྱིས་དག་ལྟགས་ཀྱིས། །མེ་ལྟ་མཆོད་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ། རང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བསྐྱབ་བ་  
སོགས་། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འདུག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་མཆོན་འབར་བ་ལས། རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་། །ལངས་ནས་དངོས་ཀྱན་ལྟར་བསམ་དཔྱད། །ཅེས་སོ། །འུག་པ་ནི། ཅུ་རུ་སྟེ། བཟང་  
པོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པའི་བཟང་པོའི་དག་འསྐྱོན་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བྱས་ཆོག་པར་མཛད་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་ནི་

མེ་ལྷ་མ་གཤེགས་གོང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་མེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ལ་ཕྱིས་རང་འཁོར་བཅས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་པར་གསུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ལས། དེར་ནི་ཙྰ་རུ་འི་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །མེ་ལ་བཞུགས་བྱུང་བུལ་བྱ་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྱུད་དང་། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་འད་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལས་རྗེས་བསྐྱུ་བ་དངོས་ནི། མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ན། །ཞག་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་མེ་མ་ཞིའི་བར་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་། མཐར་ཡང་ཐལ་བ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་སོགས་བྱ། །ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཉིན་གཅིག་གསུམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་ཙཱ་ན་དཀར་པོའི་ཁུ་བའམ། །འོ་མས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་གུར་གུམ་  
 སོགས་རྒྱ་སེར་པོས་དང་། དབང་ལ་ཙཱ་ན་དམར་པོའི་སོགས་རྒྱ་དམར་པོས་དང་། དྲག་པོ་ལ་དུག་དང་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་པའི་རོ་སོལ་གྱི་ཁུ་བ་སོགས་རྒྱ་ནག་པོས་མེ་གསལ་ད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས་བཞི་ཆོ་ག་སོ་  
 སོའི་རྗེས་སུ། མེ་ནི་འོ་མས་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཕྱིས་ནི་སེར་པོའི་རྒྱས་ཞི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དམར་པོ་ཡིས་མེ་ཞི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷང་ཁུའི་རྒྱ་ཡིས་མེ་ཞི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ལྷང་ཁུའི་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་འོས་  
 པས་འགྱུར་ཉེས་སམ་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལྷ་ཡས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་མེ་འོ་མས་ཞི་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སེར་པོས་སོ། །དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་དམར་པོ་དང་ནག་པོས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

༡༡། འདྲེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་ཏྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དག་ཅིང་མར་སྒྲུགས་ལ་ཁུ་བོར་སྒྲུན་དངས་པ་སོགས་བྱའོ། འདྲེ་ཡང་ཨ་ལྷ་ཡས། དེ་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཐལ་བ་དང་  
 སོལ་བ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པར་སྒྲུགས་ལ་ཁུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདྲེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ལྷུ་ལ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁུས་དྲུག་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་  
 པ་བྱའོ། གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤའ་པ་ནི། གཞུང་འདིར་མི་འབྱུང་ཡང་འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱི་ལྷུ་ལས་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ལས། འདིས་ནི་རྩོམ་ཉེས་པར་  
 འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་རབ་དགོས་བྱ། རྒྱུ་ལ་བ་ཕན་པ་མཉེས་པ་དང་། གསེར་གྱི་མངའ་བདག་མཉེས་པ་དང་། ཡུལ་གར་དབང་མཉེས་པ་དང་། ལྷགས་མཆོག་བདག་པོ་མཉེས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་ཆེན་དང་། འབྲུག་ལྷུང་ལྷ་མེ་ཆེན་དང་། རྩོང་ལྷ་ནུའི་དང་འདོད་ལྷ་དང་། ལྷ་བཉི་མ་གདོན་གཞན་དང་། ལ་ནི་ཞགས་པ་  
 འཇིན་པ་དང་། ལྷས་ངན་དེ་བཞིན་མཆོམས་སྒྱུང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་ནི་ལྷ་དང་ནི། འདྲེ་བྷ་མིན་མི་འཕ་ཅི། ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་པ་དང་། འོག་མིན་དུ་ནི་གནས་པ་



ཞུགས་པའི་ལུང་ལས་ཏོགས་པར་བྱའོ།

༡༡། གསུངས་ཤིང་། ཆོམས་པ་ལས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། གོང་དུ་ཆོག་པ་འདི་དེ་དགོས་པ་བཤད་པའི་ལུང་ལས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །ཨ་རྟེ་ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཚུལ་  
བཞིན་མཉེས་བྱས་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་སྟོབྱོས་མཆོག་ལྷན་པས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འདི་ལ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་རྟག་སྦྱོང་བའི། །མ་  
གྱུར་འགྲོ་རྣམས་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེས། །ཡུན་རིང་ཉམས་ཐག་གྱུར་པ་གསོ་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་གྱུར་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྦྱོན་དུས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་གྱུར་པའི། །དབུལ་བས་འགྱམས་ལ་  
ཐུག་ཅིང་ངལ་བརྒྱ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དབེན་པ་རྣམས། །དབུགས་འབྱིན་ཟླ་མེད་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་མཛོད། །ལྟར་སྦྲང་སྤྱིད་པའི་བདེ་བས་ཡིད་དངས་ཏེ། །ཡང་སྤྱིད་དུག་མཆོར་འཕྱོ་བའི་འགྲོ་བ་  
ཀུན། །ཐབས་མཆོག་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱས་ལེགས་བཀུག་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་བཀྱི་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐབས་མཁས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྤང་། །  
མཆོམས་མེད་ལྷ་སྦྱོང་ཆད་ལྷན་སྒྲུ་མར་གཤེ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཤེད་པོ་རྣམས། །རིག་འཛིན་དབང་པོས་སྦྱིང་རྗེས་ཀུན་སྒྲུངས་ནས། །ཡུལ་དེའི་སྦྱོན་དང་ཕྱི་མཐར་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ཆར་བཅད་རྗེས་གཟུང་

ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །རང་དོན་སྤོངས་ལ་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛོད། །གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་གུར་ཅིང་། །གཏི་མུག་མུན་པའི་སྤིང་དུ་འབྱམས་པ་ཡི། །ཞེ་སྤང་ཆོ་དེ་དྲག་པོ་ཆེར་བསྐྱགས་གུང་། །  
 འདོད་དོན་ལྷན་བས་པར་ཇི་བཞིན་འགྱུར། །དེས་ནི་དབང་མེད་གཞུང་དུ་སོན་པའི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་གུང་བཟོད་པའི་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། །གང་དུ་བལྟས་གུང་མཐར་པའི་གནས་མེད་པའི། །མཚུངས་འདུག་གོང་གི་ཆོར་བའང་  
 སྤོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤོན་བསགས་ལེགས་བྱས་མི་དམན་པས། །ཐེག་མཆོག་ལ་མ་ཞུགས་དེ་དོན་འདོམས་མཛོད་པའི། །ལའེས་གཏོན་དམ་པའི་སྤོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བར་  
 མཛོད། །གང་དག་བསྐྱུང་བ་པ་ཡི་བརྟུལ་ཤུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །འཆོ་བར་བྱེད་གང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མིན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་བས་སྤྱང་བྱེད་འོད་ཀྱི་  
 པར་བཞིན། །བརྟན་པས་མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཏིས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་འགྱུར་ཞེས། །གསུང་འདི་བདེན་པ་མིན་ན་ཆོད་ལྟར་སྟ། །དེ་ལ་སྤྲིག་སྟོ་ཅན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །སྤྱི་དན་གང་  
 དག་སྤོན་པས་རྒྱུད་སྤེལ་ས། །མདོན་སྤོང་ཆོག་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར། །གསུང་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལོ། །ཀྱེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་ཐེག་པའི་དོན། །སྤྲིགས་གཅིག་བབྱང་པས་ནོངས་པ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་མེད་རྒྱུད་



གྲིས་པའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ལོ་ཟླར་འབད་པའི་ཚོགས་འཇམ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། །གསང་ཆེན་བདག་པོར་རྫོམས་རྣམས་མི་དགེས་གྱུར། །དྲི་མེད་ལུང་གི་ཚུ་གཏེར་ལ་དགའ་བའི། །སློབ་གསལ་ངང་པའི་ཚོགས་རྣམས་གར་བྱེས་ཤིག། །སྐུ་མཛད་པ། ཕུ་ལྷོ།



༄༅། །ཁྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོ་གསལ་རབ་དགའ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་པ་རྩ་བུ་ རྣམ་དག་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་མགོན། །རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་བརྟེན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རྣམ་འདྲན་ཀུན་རྟུ་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་ནས། །རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་ལོ་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །རིན་ཆེན་ལྷོན་ཤིང་མཛེས་བྱེད་བརྒྱན་མཆོག་གིས། །སྤྱོན་འགོ་བཤད་པས་བསྟན་ལ་ཕན་པ་དང་། །སྤྱོ་གསལ་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་དག་འསྟོན་ཏེ། །འདིར་རྩལ་བཞི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོན་འགོ། །འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱོན་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༣༡། འགྲོ་ལྔ་ལག་པ། གཞན་དུ་ལག་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དམ་བཅའ་ཁེངས་སྐྱུང་དང་། རྣམ་གཞག་དགོས་འབྲེལ་ལག་པ་འོ། ཞེས་པ་  
ལྟར་ལྔ་ལས། དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ། བརྒྱུ་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་དགོས་ཚུལ། མཆོད་བརྗོད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་པའི་སྟོན་དུ་རང་གི་སྒྲ་མའམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། འདོད་ལྔ་  
སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ན། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བརྗོད་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་སྟོར་བར་འདོད་པས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལ་གུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་  
པའི་སྟོན་པ་དང་། དོན་ལ་གུས་པ་ལས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཡུལ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རྒྱས་བསྟུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ། ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་རག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པར་མཛོད། ཞེས་པར་ཞོག་  
ཅས་སོགས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པས། མཆོད་བསྟོད་བསྟུད་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་པ་བརྗོད་སོགས་མི་འགལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་གྱི་སྟོན་ས་དོའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། །མཚན་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་མཐར་མི་  
 འདུ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་མཚན་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབུང་བཀྲ་ཤིས་པས། །བྲག་ས་པའི་གཞི་གྱུར་མ་སྟོད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བ། །ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆོ་སྒྲ་མའི་སྟོད་པ་སྟོད་  
 བྱང་རྣམས། །བདག་གི་སྟོན་ངག་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་མ་རབ་ཏུ་མཚན། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟོད་པའི་ནི། །སྐྱ་ཅན་ཟེན་གྱིས། །གང་ཁྱོད་སྐྱ་ཀུན་ཉེས་མེད་ལ། །ཉེས་མེད་རྣམས་གྱི་གསུང་མཛད་པ། །དཔག་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་  
 པར་མི་ཏོག་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་སོ། །འདུད་པའི་ནི། །སྤྱ་གྲུབ་ཞབས་གྱིས། །གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ནས། །སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །  
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གངས་མང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་མཐའ་ཅན་ནི། །རྡོ་རྗེས། །ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་སྦྱེས་དགུ་ཆོས་གྱིས་སྦྱོང་མཛད་པ། །ལྷ་མའི་སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་ཡབ། །ཁོ་ལ་བ་ཆར་གཅོད་རང་གི་འཁོར་གྱིས་དགའ་  
 བསྟོད་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཕུད་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པའི་ནི། །འཇམ་དཔལ་བྲག་ས་པས། །གང་ཞིག་འདྲན་པའི་རྩི་ཡིས། །སྐྱག་ལས་སྐྱད་པའི་བྲག་རི་རྣམས། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་རབ་འཇུག་པ། །སྟོལ་

༡༡། མ་དེ་བྱོད་ལ་དགེས་ཤོག ཅེས་སོ། དག་ལེགས་ལ་སྒྲོན་པའི་ནི། དག་བའི་དབང་པོས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་འདིས་བྱོད་ལ་དག་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོ། ཞི་བའི་ནི། བཅུན་པ་སྒྲོ་བས། བྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས་མི་གསལ་སྒྲོ་གསལ་ཀླང་པ་འདབ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། གོ་སར་ཁ་འབུས་རོ་བཅུད་དང་བཅས་རྩལ་ཕྱན་ཚོགས་པས་བྱུང་གྱུར་ཅིག སྤྱང་ཙྰ་རྩ་ཆེན་ཐེག་ལེས་རྣམ་ཁེངས་མེ་ཏྲ་ག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་འདིས། བདག་གི་རྩལ་བའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་སོ། བསྐྱེད་བའི་ནི། དཔལ་དགའ་བའི་ལྷས། དགའ་མ་དགའ་བའི་ཚོལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་ལོང་དག་གིས་སྐྱིབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། འཇུ་མ་དང་ལྷན་པས་རྩལ་བའི་བྱང་རྩལ་དག་ལ་དགོད་པ་མེ་ཏྲ་ག་སྒྲིམ་པ་ནི། གཤོག་བཅུལ་རབ་སྐྱོད་སྒྲོ་གསལ་སྤྱང་ཙྰ་བྱེད་རྣམས་སྤྱང་ཙྰ་རེ་བས་བརྟེན་ཅིང་དེའི། ཀླང་པས་བསྐྱེད་པས་ཁ་བུམ་ཚོགས་ཕྱེ་གོ་སར་གསར་པར་གྱུར་པས་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ས། ཞེས་སོ། དྲངས་བར་མཛོད་ཅེས་དང་། དྲང་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ནི། དཔལ་འཛིན་སྤྲེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དེའི་ཚོས་རྩལ་བར་གྱུར་ཅིག་དབྱངས་ཅན་རབ་རྩ་དང་བར་མཛོད། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་འབྱུང་ཞིང་དེག་དང་མི་དག་གཡལས་དྲངས་བར་མཛོད། ཅེས་སོ། རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དན་ཁེས། གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཚལ་གྱིས། འང་པའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱར་

གྲིལུང་ལས་ཤེས་པ་བརྗོད་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་གྲིས་སྐྱས་བསྟན་པ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་མཐའ་ཅན་ནི། མགོན་པོ་གྲུ་གྱུབ་གྲིས། གང་གི་སེམས་འབྱུང་དྲ་བ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་གྲིས་ནི་དལ་མཛད་དེ། །སེམས་གྲི་རྗོངས་པ་སེལ་བ་ཡི། །རང་  
 སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི་ནི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་གྲི་དང་པོར་ཤོན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་ཅིང་། འདིས་མཆོན་ཏེ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཕྱག་བྱར་འོས། ཕྱག་གི་གནས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་འོད་གྲིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བྲིམས་སྟུག་བསྐལ་སྤངས། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་གདོན་གྲི་རྩ་བ་འཛེམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་འཛེམས། །སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ་མགོས་བརྟུང་བཤད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་མགོ་བོས་གཏུག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམས་འབྱེད་ལས། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེལ་ཏེ་སྤྱ། །ལྟ་བུ་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་སྐྱབ་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དེ་  
 ལ་བདག་བཅག་དད། །ཅེས་གསུང་པ། དད་པའི་མཐའ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་བའི་དོན་ཅན་གྲི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་སེལ་སྤྱ། གང་གི་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་མཆོ། །སྤྲིག་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མེད། །དེ་ནི་  
 དཔལ་དང་བདུད་རྩི་ཆེད་ཆེད། །མི་བད་སྟོང་དང་ལྔ་ན་པས་བརྟེན། །ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་རྩལ་པོར། སྟོ་གཏོར་དབང་པོ་སྟོ་ཡི་ཁ་འབྱེད་རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གསུང་འོད་རབ་གསལ་རྒྱན་དུ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ལེན། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མཆོད་

ལྷ། །པའི་མཐའ་ཅན་དུ་གཏོགས་ལ། འདིས་མཆོན་ནས། བྱོད་ཞབས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ཞོག ཞབས་རུལ་སྒྲིབ་པ་ལེན། སྒྲིབ་པ་མཆོད། སྒྲིབ་པ་བརྟེན་ཞེས་སོགས་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོད་པ་  
 དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུག་པ་དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅས་བརྩམ་པའི་  
 ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་རྩམ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གྲང་དམ་པ་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པས། བསྟན་བཅས་བྱེད་པའི་དམ་པ་ཡི། སྟོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱ། །བསྟན་པ་སྟེལ་བྱིར་དག་པའི་ཆོག །འདི་ལས་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་ཡུལ་གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་པ་  
 ལ། སིང་ཁྲི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བྱངས་བ། སྒྲུལ་བའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ། རུས་སྒྲུལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཇམས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེང་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་འོག་གཞི་ཐམས་

ཅད་ངེས་པར་བྱེད་བཞིན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལག་པར་པའི་གཞི་སྒྲུང་ས་ནས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤུལ་པ་འཕར་བས་ས་གཞི་དུམ་བུར་གཙོད་པ་ལྟར། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་སྐྱབས་སོ་སོར་བྱེ་  
 ར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རུས་སྤུལ་གྱི་འགྲོས་ཞིབ་མོས་རང་གིས་ངེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ས་ལ་བུམ་བུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་དགོས་པ་ལོ། །  
 བསྐྱུས་དོན་དང་འདི་གཉིས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་མཆོད་བསྟོད་གང་ཡིན་དང་སྦྱར་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལག་པར་དམ་བཅའ་བ་ལས། དམ་བཅའི་རང་བཞིན་དང་། ཞར་ལ་མཚན་དོན་ལག་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་བཅའ་དངོས་  
 དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། དེའི་འཆད་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལག་པར་བྱ། གྲི་བར་བྱ། མཉམ་པར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་པས་ནང་གི་ཀུན་སྟོང་ས་འཆད་པར་བསྟོལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་  
 པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས། དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱུལ་ཆོག་སོགས་འཆད་སྟེར་སྟོབ་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། །ལག་པར་དམ་བཅའ་རྩལ་གྱི་ཆོག་གི་མཐའི་བྱང་པར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་  
 ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་སྟོང་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་བྱས་སོ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས། གང་ཞིག་



ཨེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལ། གཞན་གང་ཞིག་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་ནས་ནི། རྣམ་དགེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅས་འདི་བཅས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །ཁྱུ་གྱུ་བ་ཞབས་  
 གྱིས། སྤྲེལ་ལམ་ནས་གཤེགས་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོད་འདོད་ཀྱང་། གྲུས་ཤིང་སྟོབ་འོ་སེམས་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོད་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །ལའད་པར་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ཏུ་རིས། ལས་ནི་དང་པོ་པ་ཡིས། སྤྱངས་  
 བ་འདིར་ནི་ལའད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། དཔྱུ་འི་རང་ཚུལ་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་ཡིས། རྩེ་ལས་བརྩོམ་སྟེ་དགོ་བ་ཡིས། དེམ་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྲི་བར་བྱ་ནི། རྩེ་  
 ཏུ་རིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལའད་པ་ནི། བདག་གི་དད་པས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བརྩམ་པ་ནི། ཏུ་དབྱངས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་མཚོག་གི་སྟོང་པ་དམ་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས། བདག་གི་སྟོན་དག་མཉན་དུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལྷུང་དང་  
 གཙུག་ལག་རིག་པས་མི་འགལ་ལམ་དག་གིས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དོན་འགྱུར་སྟམ་ནས་འདི་བརྩམ་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་བསྟོད་ནི། མེ་ཏོག་རྩུན་པོར། གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་སྟོན་ཆད་མཁས་རྣམས་གྱིས། ལྷ་ཡི་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་མ་ལྷུང་ཞིང་། །  
 ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་ཀུན་ནས་མ་སྟོང་པའི། །འོ་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་འདི་བསྟོད། །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ལའད་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་ཏོགས་པར་



༄༅།

།རང་ཉིད་འཆད་མཁས་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། དམ་བཅས་པ་དེ་སྟུར་དུ་  
འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པས། མཆོག་རྟོགས་འགྲུབ་པ་རྒྱར་འགྱུར་བས། ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། ཅེས་དང་། གྲུ་གྲུབ་ཞབས་གྱིས། ཡ་རབས་རྣམས་ནི་སྟོག་ནི་སྟོང་གི་དམ་བཅའ་མིན། ཞེས་  
དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་བུས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་ཆེ་མི་བྱེད་པ། གཤམ་ཏེ་དཀའ་བ་ཁས་ནི་སྐྱངས་འགྱུར་ན། རྩོལ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། བསྟན་དོན་ནི། གང་ཞིག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་ལག་ད་  
པ་ལ་སོགས་པའོ། ཆོག་དོན་ནི། སྟུར་བསྟན་པ་བཞིན་སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་སྟེ། སོ་སའི་གཞུང་དང་སྟུར་དང་། གཉིས་པ་མཆོན་དོན་ལག་ད་པ་ལ། མཆོན་དོན་གྱི་དོ་བོ། དེའི་རྣམ་གྲངས། དེ་ལག་ད་ཐབས་གསུམ་ལས་  
དང་པོ་ལ། མཆོན་དོན་གྱི་ལག་ད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་དོན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལག་ད་པར་དམ་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་མཆོན་ཇི་སྐད་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་  
ལས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་མཆོན་འདི་དང་འདྲའོ། ཞེས་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཀོད་པས་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ་དངོས་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་འདི་དང་འདི། བྱེད་ལས་སོགས་འདི་ལྟར་བུ་ལས་བཏགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཆོན་དེ་

དང་། བཟོད་བྱ་སོགས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་དུ་སྟེ། དཔེར་ན་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་པའི་མཚན་དོན་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་བརྟུན་བྱེད་པའི་ཆོས་མངོན་པ་སྟེས་ཐོབ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་གང་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་གང་དུ་བཞག་པའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་པས་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་གས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་པའ་ཆེར་ལ་མཚན་དོན་གྱི་མཁའ་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་དངོས་སུ་བཞག་མེད་པས། མཚན་གང་ཡིན་དེ་ལ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་མཁའ་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ནས་མཁའ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་བཞག་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱིང་གི་མཚན་དོན་ནི། གང་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མཛའ་མཁའ་སྦྱིང་པོ་བདེ་སྦྱོད་ལ་སྦྱོར་དུ་བའི་ཡི་གེ་ལ་མཁའ་སྦྱིངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མི་ཤེས་པས་སྦྱིབས་པར། ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །བཙུན་པ་ལྷ་ལྷ་བཞག་ཀྱིས་ནི་བདེ་སྦྱོད་ལ། །གཏད་ནས་སྦྱིངས་ཡིག་འདི་ནི་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འཛིན་སྟེས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཞག་ཀྱིས་མཚན་དོན་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཡང་

བདུན

༄༅། །དག་གནས་པའི་མཛོད་གྱུར་རྒྱུ་མཚོའི་དབུས། །སྤྱོད་གས་སྟོན་དག་མཁའ་དབྱིངས་མཁའ་ཡི་ཉ་ཕྱིས་ལས་བྱུང་བས། །མཁས་པ་འཆི་མེད་ཀྱིས་སྤྱུལ་དར་གྱི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས། །མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་བཀོད་འདི་སྟིང་ལ་  
 ཡང་དག་གཞག་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་མཚན་དོན་ནི། །རིག་པས་དཔུང་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་སྤྱོད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །བཤད་པ་  
 འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཚན་དོན་དངོས་སུ་བཀོད་པ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་ལ། །དགོས་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པས་རང་ཉིད་མཁས་པར་ཤེས་  
 ཞིང་། །གཞན་སྟོབ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པས་ཚྱོངས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལངས་དཀར་གཞུགས་པ་ལས། །མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཚྱོངས་  
 པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚྱོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །བསྟུས་དོན་ནི། །མཚན་དེ་གང་གིས་གང་ལས་བརྩམ་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། །སྤྱི་མ་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་བསྐྱུང་ལ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་དངོས་དང་། །དེའི་རྣམ་གྲངས། །དེའི་འཆད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རིང་ཉིན་ཚུ་མ་བྱེད་ཆད་མའི་ས་ལ་གནས་ཀྱང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁོ་བོ་ནི་སྟོན་མན་

[illegible]

པའོ། ལྷུངས་པ་རྒྱུང་བའོ། ལུས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སོགས་གྲིས་དམན་ཆའཛིན་པར་སྟོན་པ་དེ། གྲི་པོ་ཀ་རས། མཁའ་པ་མཐོ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གྲོགས་དགའ། རང་ལ་ཁོས་མེད་སྟོང་མན་བདག་གིས་མཆིད་གྲོས་  
 གསོལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། ལྷིང་བས་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱལ་བས་ན། གྲིས་པ་སྟོང་བདག་གི་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆིད་གྲོས་འདི་འདེབས་སོ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་  
 རྟོ། ལྷོས་ས་གང་ལ་བལྟོས་ནས་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཁེངས་སྐྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྟེ་བ་སྟོར་བྱུང་པར་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། བདག་གི་གཞུང་འདིར་དེ་  
 གཉིས་མེད་པས་གཞན་དག་མགུ་དགའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཁེངས་བསྐྱུངས་པ་ནི། ཞི་བ་ལྟས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། སྟེ་བ་སྟོར་མཁས་པ་འང་  
 བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་འཁོར་བའི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། ཡང་ལག་དེའི་དོན་དཔེའི་སྟོན་ས་  
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་ལྟ་པས། གསེར་ལས་བརྩུངས་བྱས་འདྲ་ཞིང་པདྨ་རྒྱས་པ་བཞིན། བཀྲོས་པའི་ཉིན་པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། བྲིན་ཡིག་ལེགས་པར་བྲོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྟོན་སྟེ་ལྟར། ཆོས་དེ་

༡། །འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་དགའ་བའི་མཚན་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་སོ་སོའི་མཚན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ཚེས་རྫོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཐ་  
མ་སྟེ། །བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལུས་འདི་མདོར་བསྐྱེད་ན། །རྫོང་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་ཚིག་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཅི་རིག་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། དུ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་དང་། །  
མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །གོ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེད་དང་། །བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་ནི། །ལུས་རྣམ་གཞག་ཐོག་  
མར་བཀོད་པས་འཆད་པ་པོས་བཤད་སྟེ་བའི་དགོས་པ་གསུམ། །ཉན་པ་པོས་གཟུང་བདེ་བའི་དགོས་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་དགོས་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་ནི། །ལུས་རྣམ་གཞག་ཤེས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བཟོད་བྱ་  
དོས་ཟེན། །གོ་རིམ་མི་འབྲུགས། །མགོ་སྟོས་པས་དོན་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །བར་པའི་གསུམ་ནི། །ཐོས་པའི་དུས་སུ་བཟོད་བྱ་བདེ་བླག་ཏུ་དོས་ཟེན། །བསམ་པའི་དུས་སུ་དོན་གོ་རིམ་མི་འབྲུགས་པས་རྟོགས་སྟེ། །བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་དེའི་དྲིལ་  
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པས་བསྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་མའི་གསུམ་ནི། །ལུས་དང་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལྟག་པ། །ཆད་པ། །འབྲུལ་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་སྟེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའོ། །དེསྐད་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པས། བཤད་སྤྱོད་བཤད་གཟུང་བདེ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་རྩོད་བྱལ་ཕྱིར། །མཁས་པ་ལ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལུས། །བསྟུས་ཏེ་ཐོག་མར་འགོད་མཛད་པ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་བསྟུས་དོན་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བསྟུས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པས་བཞག་གོ། །ཞེས་སོངླེ་བཟང་པོས་གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ལས་བསྟུས་ཚིག་གི་བཤད་པ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱད་དོ། །ལྷ་པ་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདག་གི་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ཟབ་མོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཁེངས་བསྟུངས་བ་ནི། སྟོན་དཔོན་སོངླེ་བཟང་པོས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི། །སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག །སྟུབ་དང་མཐུན་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ། །འཕན་གདགས་འདོད་པས་སྟོབ་སྟེས། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གདམས་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཁེངས་བསྟུངས་བ་ནི། སྟོན་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་རང་ཉིད་འདི་མན་ཆད་དྲན་ཕྱིར་སྤར་གྱིད་པག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་། མེ་རྟོག་རྒྱན་པོའི་མཆོད་བརྗོད་དང་། འདི་དང་གསུང་ཚིག་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་སྒྲུང་མེ་ཕྱི་མ་རྣམས་འདི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་དྲངས་སོ། །བྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བཞིན་གཞན་ཡང་ཞེས་བུའོ། །གསུང་དེའི་



༡༡། འཆད་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཁེངས་པ་དོར་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་བརྗོད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྩོམ་ཇི་གཉིས་ཀ་དམ་པས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་  
 སྒྲུལ་པས། རུས་པ་མེད་ཀྱང་འབད་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཆོག། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པ་གཉིས་དམ་པར་སྟོན་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་སོ། བསྟན་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་གིས། ཡུལ་གང་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ཁེངས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཆོག་དོན་འཆད་ཚུལ་སྒྲུལ་བཞིན་སྟོར། བཞི་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་རང་བཞིན། དེའི་རྣམ་གྲངས། དེ་འཆད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱ་འཇམ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོག་བྱུང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཐོག་མར་དགོད་པ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར། མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན། གཉིན་པོ་དང་ནི་བསྒྲོམ་པ་དང་། འདི་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ། ཐེག་པ་སྟོན་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་ནི། རོ་བོ། དེའི་གྲངས་ངེས་ཏེ། དངོས་ལུགས་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། དེ་འཆད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་མདོན་མཐོའཇམ། ངེས་ལེགས་སམ། འཁོར་བའམ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་

སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ལ་འབེབས་སོ། །ཞེས་དོན་ངོས་ཟིན་པ་ནི། དེའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་དགོས་པ། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པ་དགོས་པའི་དགོས་པ་འཇཉིང་དགོས། དེ་  
 དག་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ངམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་མེད་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ངས་པས་དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་ཆོས་བཞིར་ངས་  
 སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་འོ། །སྟམ་དུ་དགོས་པའི་སྟོ་ཅན་ལ། འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པས་སེལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དེས་དགོས་པ་འདི་  
 འབྱུང་བོ་ཞེས་བསྟན་པས་དགོས་པ་ཡོད་པར་སེལ། ཡོད་ཀྱང་འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །སྟམ་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དེ་དགོས་པ་འདིས་ངས་པར་འབྱུང་བོ་ཞེས་ལག་དཔས་དེ་སྐྱབ་རུས་པར་བསྟན། རུས་ཀྱང་པར་སིག་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལྟར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། དགོས་པ་དེ་ལས་ཉིང་དགོས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བོ་ཞེས་ལག་དཔས་དེ་འདོད་བྱའི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས། མཐོ་རིས་འདོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་པ་  
 ལ། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་ལག་དཔས་འབྲེལ་མེད་དུ་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིར་ངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིང་དམ། ཡོད་ཀྱང་

༡༣། །བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ། རྣམས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། འདོད་བྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ལམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསྒྲེག་ཕྱིར་བཅོམ་བྱེད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཁོན་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་དངོས་  
 ལྟ་ཡོད་པ་དངོས་སྤྱུག་སྤྱུམ་བཞེད་པ་ནི། བཅོམ་བྱེད་དང་། དགོས་པ། དེ་དག་འདི་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། འབྲེལ་པ་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སྤྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་  
 ཀྱང་དེ་ནི་རྣམས་འབྲེད་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སྤྱུ་བཞེད་པ་དང་། དངོས་སྤྱུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དོན་  
 ཐོབ་ཀྱི་ལུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་ནི་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། སྟོན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དགོས་རྣམས་དངོས་སྤྱུག་སྤྱུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་ལུགས་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བམ་ཡིན་སྟེ། །མཆོད་བཅོམ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མོད་དོན་ཅན་  
 པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོན་ལྟར་ལྟར་པས་མཐོང་གྱུར་ཕྱིར། །བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་བརྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྤྱུ་ཡོད་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཅུ་བའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐོག་མར་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། སྤར་བཤད་པའི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འིན་རྟེན་མང་བར་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་ནི། དགོས་  
 འབྲེལ་གྱི་དག་ཐོག་མར་བཀོད་པས། ཆོང་པ་ཆོང་གི་ཁེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཞེས་ལྟན་དག་གིས་བརྗོད་བྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་ནི་དམ་པའོ། །ཞེས་གུས་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་ལ་པས། བསྟན་བཅས་དམ་པར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། །སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེ་མཐོང་ནས། །དབྱེད་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག། ཅིས་སོ། །བསྐྱེས་དོན་ནི། བརྗོད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དགོས་པ་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་དཔག་ནས་ཞེས་དགོས་ཞིང་། ཆོག་དོན་  
 འཆད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་སྤར་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ་ནི། གང་དག་དཔྱད་ཆོག་ཆོག་ཀྱང་ལས། ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི། །དངོས་པོ་མེད་པས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་སྟེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མདོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་བཤད་  
 དོ། དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །ངས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡི་སྒྲོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་ལྟ་པོ་དེར་མ་ངས་སོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་

༡༡། བེམ་ཆོད་བཟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཉེས་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞི་བ་ལྟས། བསྟན་བུས་ཀྱི་ཐོག་མར། གང་ལ་ཐོས་པས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་གཡང་སར་ནི། །བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་མི་བྱད་མཐའ་ཡས་དག །སེམས་མ་ཞི་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་མཉན་ཕྱིར་གྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་པོར་མཉན་པར་བསྟན་ལ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བཟོད་ལ་སོགས་པ་ལག་དཔས་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལག་དཔར་དམ་བཅའ་བསྟན་ཆོག་ཅན་ཡིན་པས་དེས་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འདིར་ལྟར་འདུས་ཚུལ་ཤེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལག་དཔར་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་རེ་རེའི་ཐོག་མར་ཆོང་བར་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་སྒྲུང་ལ། མི་དགོས་ན་ལྟ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་པར་ལག་དཔར་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བསྟན་བཅོས་རེ་རེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་ཀྱི་ཆོང་བར་དགོས་ཞེས་མ་སྟུས་པས་སྟོན་ལྟ་པོའི་ནང་ནས་རེ་རེ་འཕ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྲོའི་ཡིན་པས་སྟོན་ཕྱི་མ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི། མཆོད་བཟོད་རྒྱུང་པ་མཛད་ནས་གཞན་མེད་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་རིག་པ་དུག་ཏུ་པར། གང་གི་སྤྱོད་དང་འཇིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡི་ནི་སྤང་གྱུར་པ། །ཉིན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །བྱབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལྷན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

ལོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་བཅོས་དངོས་གསུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དབུ་མའི་བསྟོད་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་སྒྲུང་དོ། །དམ་བཅའ་ཡོད་གཞན་མེད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གསང་བྱིན་གྱིས། ཆགས་བྲལ་དང་ལྷན་ལེགས་པར་  
བཤད་པ་དང་། །དོ་ཚར་དང་ནི་དེ་ཉིད་དོན་ངེས་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཏུ་མཉན་བྱ་བའི། །རྟོག་པ་བརྗོད་པ་བདག་གིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རྟོག་བརྗོད་དངོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཞེས་སྒྲུང་བ་བཀོད་ནས་གཞན་མེད་པ་  
ནི། ལྷ་ཏི་ཤས། ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱ་བའོད་ལ་གདམས་པ་ལས། སྒྲར་བཤད་པའི་ཚིག་བཅད་གྱིས་ཁེངས་སྒྲུང་ནས། དེ་ནས་གདམས་པ་དངོས་གསུང་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ལུས་རྣམས་གཞག་ཡོད་ལ་གཞན་མེད་པ་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པ་རྒྱད་སྟུང་མ་དང་དབུ་  
མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བརྗོད་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱད་སྟུང་མ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་དཔྱིའི་ཚིག་  
རྒྱན་ལས། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་སྟོགས་ལྟུང་གསུངས་པ་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྟུང་མ་བརྩམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བྱོད་རང་གི་མཚོད་བརྗོད་དང་། དངོས་པོ་ངེས་  
བསྟན་གྱི་བྱོད་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་དགག་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་མ་དུ་བྱེད་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་རྒྱག་ཅིག དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ནི། འདི་ཡོད་ན་མཚོད་བརྗོད་སོགས་གཞན་མེད་ཀྱང་བསྟན་

༄༅། །བཅོས་བརྗེས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལག་པ་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་རྣམ་གཞག་འདི་བསྟན་བཅོས་དངོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཡང་ཡོད་པས་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ནས་གཞན་མེད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བའི་མདོར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བས་དགོས་པ་གཉིས་དང་། རྩལ་གྱི་མཁས་ཞེས་པས། བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངག་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོག་སུ། བསྟན་བཅོས་དངོས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོད་བཟོད་དང་ལག་པ་དང་མ་བཅའ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྩལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཕུའུ་གྲོས་སྟོམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་པར། བསྟུབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བྱེན། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྟུབ་པ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་གནས། །ཡངས་ཤིང་གསལ་ལ་བར་ལག་པ་དང་བྱ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ལག་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོད་བཟོད་དང་དམ་བཅའ་ཁོངས་སྤྱད་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྩལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྩལ་བཟང་པོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོག་གི་ལེན་པར། སྟོབ་པའི་སྟོབ་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །བྱུང་དབང་སྟེས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །གསང་སྟགས་མདོ་སྟེ་རྗེས་འགྲོ་ཕ་རོལ་བྱེན་པ་ཡིས། །མདོ་སྟེ་རྗེས་འགྲོ་ཏིང་འཛིན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལེན་པར་བཟོད། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་དངས་པའི་ཁོངས་སྤྱད་དང་གསུམ་ལག་པ་དང་པའི་དེ་མ་ཐག་





༡༡། །བཟོད་བྱ་ངོས་བབྱང་བ། དེ་ལས་བརྩམ་པའི་གཞུང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟན་གྱི་མཆོད་བཟོད་ནི། ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བཟོད་འདི་བཟོད་བྱའི་  
 རོན་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྩམ་ཞེས། འདིའི་བཟོད་བྱ་ནི། འཇིགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པས་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་ལ། སྤྱི་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གསུང་  
 པ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་འོ། དེ་ལ་བཤད་གཞི་སྐྱ། འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་བསྟེ་བ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དེ་ལ། གནས་ཡོངས་གྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། མི་གནས་སྤངས་འདས་ཉིད་  
 དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། མཇུག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདུས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་ཆོག་རོན་བཤད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པ་དང་། སྟེ་བ་སྤྱོར་མཁན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་འཇམ། ཆོགས་པས་རོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་ནི་གྲོལ་བ་དང་། རིགས་དང་། མཇོད་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་སྟེ། དཔླེའི་ཆོག་རྒྱན་ལས། གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཇོད། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་ཡིས། །ཞེས་བཤད་པའི་གྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཙོག་

གིས་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཟློགས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་རྟོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་བྱའི་དོན་བྱེད་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་དང་། བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །མཛོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཅོད་མཚམས་སྐྱ་ཚིགས་  
 དང་། བྱ་ཚིག་སྐྱ་ཚིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚིགས་བཅད་ངེས་གཟུང་མེད་པ་སྟོན་པའོ། །འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་བཟོད་བྱ་ཚིགས་བཅད་མང་པོ་དང་། བྱ་ཚིག་མང་པོ་འདུས་ནས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལས་འདི་ནི་མཛོད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆེ་བཟོད་ལ་སོགས་བཟོད་བྱ་སྐྱ་ཚིགས་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བཅོད་མཚམས་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱག་བགྱིའོ་སྒྲུར་ཡང་བདག་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་  
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། འདིའི་དོན་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་པས་སེའྲེའི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཤད་པས་གཞི་གཟུང་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་ཞེན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་  
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཅུ་བའི་སྟེ་མ་ལ་དང་། དེ་ནས་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་འཆང་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་སྟོས་ནས། དེ་དག་གི་མཚན་པའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲུང་བ་བར་  
 མ་ཆད་པའི་སྟེ་མའི་ཚིགས་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་སྟེ་ལ་པའི་འཕར་བས། ཕྱག་གི་ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་རུས་སྟེ་ལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་

༡༡། །ལས། བྱུང་བ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ཉིད་དང་། །འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་དེ་བས་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་བྱུང་པ་ནི། །རྟོག་གཡོ་  
 ཀུན་བྱུང་ཅེས་པ་སྟེ། །འདིའི་དོན་གང་ལ། །གང་གིས། །རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར། །སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རི་དང་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དུ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱལ་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ན། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་འཇིག་པས་བརྟན་པ་འོ། །སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་དང་  
 དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་གཡོ་བ་དེ་ཀུན་ལ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་སྤང་ཆེན་པོ། །དོན་དམ་བྱང་སེམས། །ངས་དོན་གྱི་དོན་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པ་ངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་དང་། །གནས་པའི་དང་། །རྟོག་པའི་སྟོན་ནི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་སྟེ། །དེ་མེད་ན་ཁམས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མི་འབྱུང་བས། །འཕྱུལ་ངོར་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཅེ་མོ་ལས། །འདི་ནི་ཁམས་

དང་ཆུ་དང་དོན། །ཁམས་སུ་མ་གྱི་ནི་ཆུ་སེམས་དཔའ། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་ལག་ཅིང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལག་ཅིང་། །ཅེས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བས། །མྱང་འདས་ཀྱི་ཆུ་ཡང་དེ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་ཆུ་དེ་བར་བསྐྱུ་བ་ལས། །གང་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱོད་ཡིན་ཏེ། །བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །འབྱུང་གཞི་ཡང་དག་འབྱུང་འབྱུར་ལས། །སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི། །རྫོང་སེམས་དཔའི་བྱོད་ཕྱག་འཛུལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཐོག་ཆེན་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱུ་ཡང་། །ཐོག་དམན་གྱི་ཆུ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱུ་ནོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་ཀའི་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་  
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་མོར། །རྒྱ་ནི་ཁམས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ལག་ཅིང་། །དེ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་འཛིན་པས། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་རུ་ལག་ཅིང་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆུ་ཡི་གིས་བྱུང་སྟེ། །དབྱིངས་དེ་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔལ་མཚོ་གང་པོ་  
 །ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་མྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དམན་

༡། །འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ཕེ་མོར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་དུ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་དང་བར་མ་འོ། །དམན་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཡིན་  
 ཏེ། །བར་མ་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པོ། །མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མི་འགྱུར་རྗེ་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་སྤྱང་འདས་ལ་བྱུང་པ་བདེན་མོད་འཁོར་བ་ལ་བྱུང་པ་མི་འཐད་དེ། །འཁོར་འདས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། མ་ཡིན་  
 ཏེ་རྒྱུད་ལས། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡི་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ཕེ་མོར། ང་ནི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟེར། །རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་དང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་འདི་  
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ། །ཁམས་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཆོག་ །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས། །བདེ་འགྲོ་དང་ནི་ངན་འགྲོ་དང་། །འདོད་ལྡན་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་ཆེ་འོ་སྐྱེ་ནི། །གཞོམ་མེད་  
 རྗེ་ཆེ་འོ་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་དཔེ་བཤམ་པ་དང་། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་པ་ལས་སྟེ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ནང་དང་ཁོང་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གཞོམ་བྱའོ། །འཇོམ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་གཅད་པ་དང་གཞོམ་དུ་མེད་

པ་མེས་མི་ཚིག་ རྩལ་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཕར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྩས་ཏེ། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ལོ་ར་བྱ་རིན་ཆེན་དོན་མེད་ཀྱི། དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བཅག་པར་མི་རྩས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་  
 བཞི་ལས་སའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱིས། ས་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་དང་དོན། །ཞེས་པ་ལྟར་པའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་འབྲེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དོན། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་རྗེས། །དེ་ན་དོན་མཚན་གྱི་རྗེ་ཞེས་པ་རྗེས་དེའི་  
 དངོས་མིང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། དོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཆ་དུ་མར་དབྱེ་བར་མི་རྩས་པས་བསྟུ་ཞིང་ཁོང་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གཞོམ་བུའོ། །  
 དེ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་གཅད་པ་དང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མེས་མི་ཚིག་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩལ་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ཕར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྩས། དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་  
 ཉོན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བྱེད་རྩས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་འགོ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་རྩས་ཏེ། འདོར་ན་མི་མཐུན་སྟེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ་དོན་དང་འདྲ་བས། འདི་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་བོའི་མིང་དོན་ལ་  
 བཏགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་དོན་ཅེ་མོར། དོན་ཞེས་བརྗོད་པ། ཅི་སྤྱིར་དོན་བརྗོད་པར་བགྱི། །བསྟུ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །གཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྟེག་པར་བྱ་མེད་འཛིགས་མེད་པས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་བརྗོད་པར་བྱ། །

༡། འགྲོ་དུག་འཁོར་ལོ་སྤོངས་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གང་དེ་དོན་མེད། ཁོ་མོངས་ཐམས་ཅད་བསེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། འདིར་རྗེའི་ཞེས་པའི་ནི་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལོག་མ་རྣམས་  
ལའང་ཞེས་པར་བྱའོ། སྤྱི་དོན་ནི། ཀྲུ་ཡ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལུས་དང་། བསགས་པ་དང་། སྤྱོགས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པས་ལུས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསགས་པ་  
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་བརྟེན་ཕྱིར། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། འ  
ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། ཐོགས་མཐའ་དབུས་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཞེས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་ན་ཐོག་མར་སྤྱོད་བ་དང་། མཐར་འཇིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་  
ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས། འདིར་ནི་ཐོག་མ་བུས་མཐའ་མེད། ཅེས་དང་། གསང་འདུས་རྩ་བ་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཉིས་ཡེ་ཞེས་གྲུབ་པར། ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་མེད་  
དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྲུབ་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དོན་དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད། འདྲ་བོའི་

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མེད་པ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པར། ཐོག་མ་ཐ་མ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་འོ། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐོག་མ་ནི་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ནི་དེ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེའོ་བའི་རྒྱལ་དང་། སོ་སོར་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འཇིགས་གནས་པ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ། རོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འཕྱོ་བས། དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོག་གི་དང་པོ་མི་གཡོ་བ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། མཆོག་གི་དང་པོའི་རོ་བོ་  
 ནི་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཡོ་སྟེ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ནི་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོན་ནི་དེ་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའི། རི་བྲག་ལྟར་གནས་ནས་རྟག་  
 པ་ནི་དུ་མི་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐྱུ་ཁ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཞེས་སོ། །བྱུང་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་  
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པའི། ཆོས་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པར། ནམ་



༄། མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ་སྟེ། འདས་ཤིང་དྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ནས། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །ཚོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདི་གསུངས་པ་དང་། དབང་གོང་མ་དག་གི་རྣམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲུལ་པར་མི་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིགས་པའི། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ནི། དོན་དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་ལས། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་  
 སྒྲགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བས་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི་  
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་བསྟུན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྱུངས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་  
 ནི། དཔུས་ལོང་གི་ཉི་མའི་འོད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཞིབ་ལྟས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །མུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་

ནི། གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་གཉེན་གཞན་མེད་པས་བགྲོད་བྱའི་ལམ་ཡང་འདི་ཁོ་ནར་རིག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་ཐོབ་བྱ་གཞན་མེད་པར་རིག་པ་  
 གྱེ། བྱམས་མགོན་ལབས་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྤྲགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ལས། ཡང་དག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཅུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ། དོན་དམ་པར་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་དང་ཁམས་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 གནས་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །སྐབས་འདིའི་བྲལ་ཚུལ་དང་། ལམ་གཞན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་གྱེ། སྤང་བའི་བྲལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཆེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས། ལོགས་སུ་མི་དམིགས་པ་ལ་བྲལ་བར་བྱས་པ་ནི་བདེན་པ་དང་པོའི་



མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་པས་ལོངས་སྐྱུའི་ཡན་ལག་གསུམ་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་བསྟན་པས་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གང་ལས་བརྩམ་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་ངེས་པའི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲུབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། །འདྲན་མཆོག་བླ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་། །མཚུངས་མེད་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་རྫོང་མེས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲན་པ་  
 ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱེད་ས་པ་ལས་རང་རང་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་། གཅིག་ལོས་ཕན་བདེའི་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་ཕན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམས་འདྲན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །མཆོག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་  
 མཛད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱི་མཛད་པ་བླ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བླ་མ་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱུང་གིས་བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་བྱེད་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པར་མཁྱེན་ནས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
 སྟོན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་ལས། བླ་མ་གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་སྟེགས་པའི་རྫོང་མེས་ བླ་མ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་

༡༡། ལྷན་པས་སོ། ཞེས་སོ། འཁོར་ལོ་ནི། མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་ལས། སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་འཆང་། ཞེས་པའི་དོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན། སྦྱལ་པའི་  
འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་འཆང་། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྒྲེག་པའི་དོན་རྒྱལ། སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་འཆང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་སྦྱལ་པ་འོ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་རོ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་འཆང་རོ། ཞེས་སོ། མགོན་གྱིས་དེ་ལ་དབུས་སུ་དཔོན་  
དེ། ཞེས་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེས་མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་མཛད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་ལས། མགོན་སྦྱབས་ཅེས་པའི་དོན་སྒྲེག་པའི་དོན་རྒྱལ། དེ་ལ་མགོན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་འོག་མ་དག་དང་། ཚོས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དཔེ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་

སོགས་པས་འགྲན་པར་མི་བོད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་མཆུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤོང་པོ་བཀོད་པར། ཞིན་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་བྱུང་གིས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ། མི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། ཆོས་རྣམས་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བོ། ཞེས་དང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་བྱོད་ཡོན་ཏན། མཐར་ཐུག་བདག་གི་མི་རྟོགས་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མགོན་མེད་བེ་རྩེ་སྟོན་མདོག། བྱ་ཡིས་མཐའ་རྟོགས་མི་འགྱུར་མཆུངས། ཞེས་སོ། རིགས་བརྒྱ་ནི། རིགས་གང་ལ་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་འོ། འདི་ལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་རྒྱུད་འདི་འདི་དགོངས་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལས། འདི་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔ་ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱལ་གྱི་བར་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ལ་ལྔ་ལྔར་སྟེ་བས་ཉེར་ལྔ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བཞི་སྒྱུར་བས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་ལྡན་པ་ཉེར་ལྔ་སྟེ་བརྒྱ་འོ། འདི་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། ཞེས་སོ། གཙོ་བོ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལམ་བྱལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད། ཅེས་སོ། འོ་ཇི་སེམས་དཔའ་ནི་དེའི་མཆོན་ཏེ། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་སྟེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་ཇེ། སེམས་ཅན་གྱི་

༡༡། འོན་ལ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སྲིད་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བཞེད། །སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་  
བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བྱུང་བརྟན་པ་སྟོང་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་གཏིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོམ་  
དུ་མེད་པའི་རྩི་མི་སྟོན། །དེ་ནི་ཐོག་མ་ཐའ་དབུས་སོགས་སུ་སྐྱེ་སོགས་དང་བྲལ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་གཏིས་གདོད་མ་  
ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་འདྲན་མཆོག་གླུ་མ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལའོར་ལའི་མགོན་པོ་མཆུང་ས་པ་མེད་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་  
ལྟན་པའི་ལྟའི་གཙོ་བོ་རྩི་མི་སེམས་དཔའ་གཏིས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་གི་ཡུལ་གཏིས་པ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩི་བཅུན་ས་སྐྱ་པ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་ནི་  
ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས། རི་ལྟར་བཞེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའོ། །གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་སྟེ། ང་བདག་ཅུད་ནས་འཐོན་པས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། དངོས་འཇིན་

རང་སར་ཞིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་ཅེས་རང་གི་དོན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་དོ། །ཞབས་ནི་བོད་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་རུང་མོད། སྐད་དོད་ལ་ལྷན་སྤྱོད། དེ་ཞབས་དང་། ཞལ་སྤྱོད་དང་། བཞི་ཆ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་ལས། །འདིར་ཞལ་སྤྱོད་དོན་ཏེ། ཆོག་ས་བཅད་ལྷ་བཅུ་པར། དེའི་མཆན་སྒྲོལ་བཟོད་ན་ནི། །མི་མཐར་ཞལ་སྤྱོད་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་ཞེས་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ནི། འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྟུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ནི་གུས་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་  
 མཛད་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པས་རྗེ་བཙུན་ནི། དེ་ལ་གུས་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ས་སྐྱུ་ཞེས་པའི་ས་ནི་དག་བའི་ལོ་ཏྲི་ག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་པ་ནི་སྤྱི་ག་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བར་མཆོན་པས་  
 དཀར་བའི་དོན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པས། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ས། །སྤྱི་ག་པའི་བྲི་མ་སྤྱངས་ཕྱིར་སྐྱུ། །ཞེས་སོ། །ས་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ། རྟུང་དང་ལྷན་པ་ལ་རྟུ་པ་ཞེས་པ་བཞིན། ཡུལ་གྱི་མིང་བདག་པོ་ལ་ལྷན་པས། དེ་  
 སྐད་དུ་གྲགས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་མཆན་ནི་ཨྲ་ནཱ་གཱཱའོ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་ཞེས་པ་ལ། བརྒྱུད་པ་ནི་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཞལ་གྱི་བྲོད་མ་ཡལ་བའི་གདམས་པ་ཕྱི་མའི་སྟན་དུ་དངོས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་པ་དང་། རྩོ



༡༡། རྩི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅས་པ་ནི་འདི་རྣམས་དང་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བཀོད་པའོ། །ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །གྲུས་པས་  
ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ནི་གྲུས་པས་ཞེས་པའོ། །གྲུས་པའི་དོ་བོ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལུས་ཀྱིས་གནས་ལུས་ལ་བརྟགས་པ། དག་གིས་བསྟོད་པ་དང་ཞེས་ས་བརྟེན་པ། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབའ་ཞིག་སེམས་  
ཤིང་འདུད་པའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་ནི་བླ་ཆུ་ན་ཞེས་པའི་དོན་འཆིང་བའམ། འདུ་པར་འགྱུར་བས་ལའད་མ་ཐག་པའི་འདུད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི་སྟེ། ཀུན་ནས་དྲངས་བས་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་  
ལྟར་རོ། །བགྱིའོ་ནི་འོས་པའི་བྱ་བ་རང་གིས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བསྒྲུས་པ་ནི། སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་ལའེས་གཉིན་མཆོག་ །མཁས་ཀུན་དགའ་མཛད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་དང་། །ཞེས་  
པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུས་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས། ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲུས་ཉན་ཐོས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱལ་སྒྲུས་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་པ་  
ལྟར། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ལས་སྒྲེས་ཤིང་གདུང་སོབ་པར་རུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུས་སོ། །བཅས་པ་ནི་གསུང་སྒྲུས་དང་། ཐུགས་སྒྲུས་དེ་རྣམས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྟེ་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས། བདུད་འདུལ་བས་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་པའོ། །ལའཤེས་གཉེན་སོགས་ནི་དགོས་པའི་  
 ཡུལ་ཏེ། ལའཤེས་གཉེན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏམས་ཤིང་། སྐྱེད་གུ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲེག་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ཏེ། གདེངས་ཅན་མགོན་པོས། དགོ་བའི་ལའཤེས་གཉེན་དེ་དག་གིས། །མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་མཐུན་པར་  
 མཛོད། །ཚོགས་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་རྩལ་བྱིམས་ལྷན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞེས་སོ། །མཆོག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་སྲུ་ཞིག་ཅེན། མཁས་ཀུན་སོགས་སྟེ། མཁས་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་  
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་སྟོགས་རེ་ཅམ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱུལ་པས། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །ཇི་བཞིན་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་སྦྱངས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 སོ། །ཀུན་གྱི་མང་ཚོ་གསུམ། མཁས་པའི་ཚོགས་སོ། །དགའ་མཛད་ནི། སོ་སོའི་སྟོང་མཚུངས་པའི་ལེགས་ལའད་ཀྱི་ཚོམ་པར་མཛད་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱུལ་པས། སྟོ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །སྟོ་རྒྱུད་གཟུང་བདེ་གོ་སྟོ་བ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །འཕྲིན་ལས་ནི། མཛད་པའི་ཚོགས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་མཐའ་ཡས་པའོ། །བཟང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་ལའད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཆོན་གྱི་སྟོ

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། ཁས་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་ཏོ། །དང་ཞེས་པ་འབྱེད་སྤྲད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་འོག་མ་བསྟུ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི། །ཤུགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས། སྤྲར་ཡང་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་བྱན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཆེན་དངོས། །འདྲན་པ་མཆོག་དེས་སྤྲར་ཡང་བདག་ལ་སྤྲད་ས། །ཞེས་པ་  
 གྲེ། དཔལ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་དག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཞེས་ཏེ། རྩ་བུ་ལས། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལྟན་པ་ནི་དེ་གང་ལ་ཡོད་  
 པ་སྟེ། ཚོགས་ཕྱི་མ་དང་སྤྲར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །དེ་ནི་དྲི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་སྒྲུམ་གྲངས་ཏེ། གསང་འདུས་རྩ་བུ་དུ། གསང་བ་འདུས་པ་  
 ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཇི་ལྟར་བ་ལྟ་བར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་ཆེ་ནི་སྤྲར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་ནོ། །དངོས་ཞེས་པ་ནི། བླ་མ་དམ་པའི་ངོ་བོ་དྲི་ཆེ་འཆང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བཤད་

རྒྱུད་རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བར། སྤྲུལ་འི་དོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །འདྲེན་པ་མཆོག་ནི་ལག་དཔྱེན་ལ། །དེས་སྤྲུང་ཡང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེ་བཟོད་ཀྱི་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་ལན་གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། དོ་ཆར་  
 དང་ནི་ཚུད་པ་དང་། །བྲོ་དང་ཞུམ་དང་ངེས་པ་བྱུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་ནི་གང་ཞིག་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཚུམ་པ་པོ་དག་ལ་འོ། །སྐྱུངས་ཞེས་པ་ནི་རིམ་བྱུང་  
 ཚུལ་ཏེ། དཔྱེན་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དང་། ཕྱི་ནས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གོགས་རྣམས་ལས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། མཆོད་པར་བཟོད་པ་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལག་དཔྱེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། །ཞར་  
 བྱུང་མཆོན་དོན་ལག་དཔྱེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དེའི་དྲིན་ལས་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་པའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་རྒྱ་མེད་པ། །ཆ་ཅམ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྟོས། །འཆད་པར་འགྱུར་གྱིས་མཁའ་འགྲོས་སྐྱབས་སྟེས་  
 ཤིག་ ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟེས་ཤིག་ཅེས་པ་གཞིར་བྱུང་ནས། ཡུལ་གང་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ལས། ཡུལ་ནི་གང་དེའི་སོགས་ཏེ། གང་དང་གང་ཞིག་ནི་སྟོན་ཡིན་གྱང་། དེའི་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་པས་སྤྲུང་  
 ཀྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་སྟེགས་པས་བྱེ་བྲག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དྲིན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། འདིར་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པའོ། །ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྟོན། །དྲིན་དེ་ལས་གང་བྱུང་ན། །རྟོག་གའི་ཡུལ་

འཕྲུལ་པ་

༡༡། མིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་རྟོགས་པའོ། དེ་ལ་རྟོག་གོ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། རྟོག་གོ་བརྟེན་ཅིང་མ་ངེས་པ། མཁུ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱེ་བ་ཅན། ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལུང་ལ་མི་བརྟེན་ཉིད་  
ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རྟོག་གོ་པ་དང་རྒྱན་པོ་དང་། འདག་སྒྲོང་མོས་པར་གནས་པ་  
ལ། ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་རྣམས་དེ་ཉིད་བཤད་མི་བྱ། ཞེས་སོ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ནི། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ། འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་  
གཞག་གོ། གསང་བ་ནི་དེ་གསུམ་རྟོགས་པ་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱུ་མེད་པ་ནི། གསང་བ་དེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དཔེ་རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་  
བས། འདིར་ནི་སྒྲོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། སྒྲོད་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ནི། འབྲས་བུ་དག་གི་བྱེད་པར་གྱིས། སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། ཡང་ཆ་ཅམ་རྟོགས་ཞེས་པས་ནི། དེའི་དོན་ཁོ་བོས་ཆལས་ཅམ་རྟོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་  
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པས་རྟོག་གོ་པས་མི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། མདོར་ན་འདྲན་པ་མཆོག་དེའི་དྲིན་ལས་རྟོགས་གོའི་ཡུལ་མིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པར་འདོད་པ་

བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གཅིག་ལུ་འདིས་དུས་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་གསང་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་མར་གཞན་ལ་འཆད་པ་ནི་ལས་གཉིས་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནི་དུས་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཀ་  
 ལུ་པར། བྱེད་པོ་གཅིག་དག་གི་སྤྱི་མའི་དུས་ལ་ནི། ཞེས་སོ། འོན་འདི་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་སོ། མང་དུ་འབྱུང་ངོ། འདི་དག་འབྱུང་ཁུངས་སོ། འདི་དག་འབྱུང་  
 ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བརྟུང་སྟོད་པ་ནི་གཞུང་མི་ཤེས་པ་ནི་རྟགས་སོ། འདོགས་པ་ནི། གཞན་ལ་སོགས་སྟེ། གཞན་ནི་བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་དང་། བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ལ་ནི་བཞི་པ་ནི་དོན་ལ་འདུན་པ་སྟེ། ཡུལ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཤམ་པ་ནི་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཤམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཏོ། འཆད་པ་ནི་སྦྱིར་ཚིག་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཚིག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནི། འབྱུར་གྱིས་ནི་མ་  
 འོངས་པ་ནི་ཚིག་སྟེ། འདི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཞུང་དངོས་ཕྱིས་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ལུ་ཞིག་གི་འབྱེད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཁའ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚོས་གཞན་གྱི་གོ་འབྱེད་པས་སོ། འགྲོ་བ་ནི་རྩ་  
 འཕྱུལ་སྤྱི་ཚིགས་ཀྱིས་དེ་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྩ་རྩི་ཏུ་སྤྱོད་འབྱུང་འགྲེལ་བར། རྩི་མི་ཕྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྩི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཏོ། ལུ་གཉི་འཕྲོག་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ལུ་གཉི། མི་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་

༡༡། །དང་། ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་ཡང་སྟེ། གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སོ། །སྐབས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་སྐབས་ནི་ཆོ་  
 སྐབས་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་གྲང་། འདིར་གོ་སྐབས་ཏེ། གསང་བའི་དོན་ཡི་གེར་གྲིས་པ་ལ་འབྲུ་བསྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་འགལ་ཁྱེན་མི་མཛད་ཅིང་། མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྩོམ་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་ཁུ་བའོ། །སྤྱེས་  
 ཤིག་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་སྟེ། དམ་བཅའི་མཐའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མཆོན་དོན་ལག་དཔ་ནི། །སྤྱེལ་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་ལས་འོང་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཅེས། །འབྲུལ་མེད་རང་ཞལ་སྟོན་པའི་རོ་བརྒྱུ་པ། །གང་  
 འདི་སྟོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲོགས་པར་རུས་མོད། ཅུང་ཟད་ལག་དཔ་ན། རྒྱན་ཞེས་པ་ལག་དཔ་པའི་གཞིར་བཞག་ནས། གང་གིས། གང་ལ། ཇི་ལྟར་རྒྱན་བྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་  
 ཞེན། སྤྱེལ་ལེགས་སོགས་ཏེ། སྤྱེལ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་གྲང་། འདིར་སྒྲིབ་པའི་དོན་དང་། ལེགས་པ་ནི། མཁས་པས་དབྱུང་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་འོས་པའོ། །ཆོག་ནི་བརྒྱ་སྟོད་པ་ལ་གྲགས་པ་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་  
 ཅན་དང་། གཞན་དུ་གྲགས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀ་བཟུང་ངོ། །གི་ཞེས་པ་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་སྟེ་སྤྱི་མ་དང་སྒྲོར་བའི་དོན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་སྒྲིགས་ལེགས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །མེ་ཏྲོག་ནི་མཛེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་

སྟེ། དེས་ན་སྟེལ་ལེགས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་མེ་ཏྲག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་དང་། འོངས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལྟར། ཚིག་ལས་དོན་ཞེས་སོགས་འོག་མ་དང་སྟུར། ཡིད་ནི་མ་ན་ཤེས་པ་ལའོ། །ཞེས་འདོན་པས་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོའོ། །འཕྲོག་པ་ནི་མཐུད་དང་འཇབ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། །བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །གྲི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་མེ་ཏྲག་གི་གཞན་སྐྱབས་འཕེས་ཤིང་དེའི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། ང་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྟོས་པ་དང་། ཉིད་ནི་དངོས་པའི་རྒྱུ་ཏེ། ཁོ་ན་དང་། དེས་པ་དང་། འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། ཅེས་དང་། ཞེས་དང་། ཤེས་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟུར་དགོས་པ་ལས། འདིར་ད་ཡིག་གི་མཐར་ཅེས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའི། གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ནི་འོ་ལ་ཅི་ཅུ་ལ་དུ་འབྲུལ་བའི་ཚོས་མང་པོ་ཚོགས་པས་དེས་པ་མ་རྟེན་པའོ། །མེད་པ་ནི་དེ་དང་བུལ་བ་སྟེ། དོན་འདི་དང་འབྲུལ་གཞིར་བྱུར་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །རང་ཞལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་སོ། །འོ་བརྒྱ་ནི་འདུལ་བར་བས་འོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་



༡༡། །འབྲེལ་དུ། ཟས་གང་ལ་རོའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་རོ། །ཞེས་རོའི་རྣམ་པ་མང་བའི་དཔེ་ཙམ་དུ་བསྟན་གྲང་མེ་མེ་ནས་བབྲང་ཚུ་ལ་མ་གསུངས་སོ། །འདིའི་བབྲང་ཚུ་ལ་ནི། གསོ་རིག་ལ་མ་ཁས་པ་དག་

འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྩ་བའི་རོ་མང་རྒྱུར་ལན་ཚུ་ཚ་བ་ཁ་བ་དག་འབ་དུག་ལ། མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་ལ་འང་དུག་དུག་ཏུ་སྤྲེ་བས་སོ་དུག་ དེ་དག་སོ་སོའི་རོ་ནི་ལྟའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྤྲོང་བས་སོ་དུག་ ལྟོ་བའི་གནས་སུ་

རུས་པ་སྒྲིན་པ་སོ་དུག་སྤྲེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ་ཡིན་པ་ལ། བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཞེས་སྒྲོས་པ་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ཞེས་པ་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་དང་། གང་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་གོ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་པས་སྤྱི་ལས་

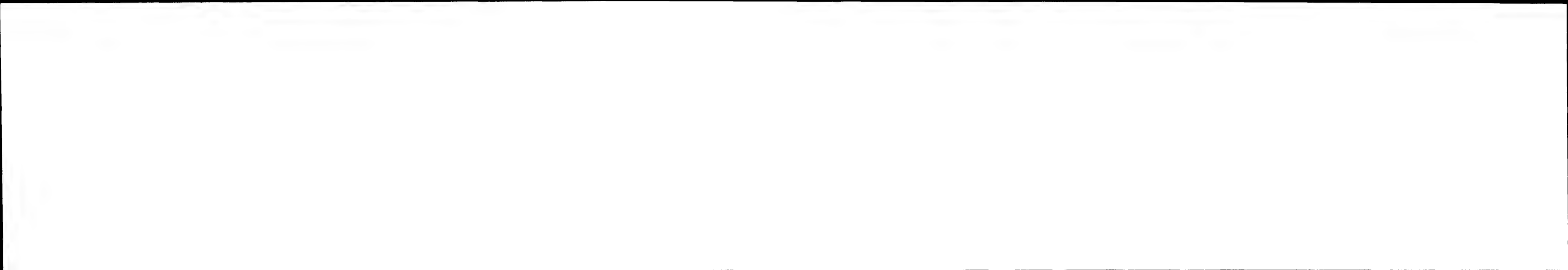
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེ་བ་རོ་བརྒྱ་པ་འདི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་དག་ནི་གང་གིས་མཛེས་བྱེད་གྱི་ཚོས་སོ། གང་ལ་ཞེན། ལྟོན་ཤིང་ལ་སྟེ། ལྟོན་ཤིང་ནི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟོན་ཤིང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཟུར་བསྟུས་པ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་ལྟོན་ཤིང་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། རྣམ་པ་རྩ་བ། སྤྲོང་བ། ཡལ་ག་ འདབ་

མ། མེ་རྟོག་ འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྱེད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཛེས་ཞེས་པ་རོ། །མཛེས་པ་ནི་

གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསལ་བྱི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། །འདིར་དངོས་སུ་སྟོས་པས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་ལཡང་བྱེད་ཏོ། །འདིའི་དངོས་གཞི་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་  
 ལཡང་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་རྟོ་ དོན་འདི་འཆད་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། །ལ་ལ་ནེ་ཙྰའི་འདོན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས། །འགའ་ཞིག་གེས་ངན་གཏམ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན། །ཕལ་ཆེར་ངལ་འབྲས་གཉིས་འབྲུང་འབྲུས་བཞིན་གྱུར། །  
 བདག་གིས་མཁས་པའི་སྟོལ་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས། །སྤྲངས་འོས་རིག་གནས་ཅི་རུས་གོམས་པར་བྱས། །གཟུ་བོར་མི་གནས་སྤྱོད་པར་དུ་སྤྲངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་འགའ་མེད། །འདིར་ལཡང་ལེགས་རྟོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཆེ། །  
 རབ་འབྲུམས་གཞུང་གི་སྟོན་འགྲོ་གང་དང་གང་། །དེ་དེའི་དོན་ལ་ཟབ་ཡངས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་ །འཆི་མེད་ལམ་གྱི་རྩེས་འགྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྒྱུ་རྩུབ་རྩུབ་ཁེངས་ལ་མི་ཆགས་པ། །རབ་འབྲུམས་གདེངས་ཅན་གནས་ལ་མངོན་དགའ་  
 བའི། །མཁུན་བཟང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་འདིར་སྟོན་ལ། །གཏིང་མཐའ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རབ་མཆོག་ཀུན་མཁུན་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །རབ་དགའི་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་གསོལ་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱལ་པ་བཟང་

༄༅། །པོ་དེའི་གསུང་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་མིང་གི་དོན་གྲུབ་བདག་གིས་སྐྱུར། །དེས་བསྐྱེད་སྤྲིག་སེལ་ལྷོན་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོར་བྱིངས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཚོགས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྤྱིང་དུ་ལེགས་  
བསྐྱེད་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཙུན་གྱི་སྤྲོན་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་པ་སྤྱོད་གསལ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དག་  
སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་གྱིས་འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨེ་མེ་ཆོས་ལྷན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །མཛྲ་ལོ།



གྲྭ་		<p>༡༡། །གསང་བདག་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།</p>		181
------	--	---	--	-----

༄༅། རྣམ་ཐོག་རྒྱུ་ལྟར་གྱུ་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྤྱི་མེད་གཟི་བུ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དཔལ་དོན་ཡོད་ཅི་  
 རྒྱུ་ལྟར་ལ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། རིན་ཆེན་གྲགས་དང་བཅུ་ཆེན་སྤྱི་དཔེ་ཞབས། རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་པ་མཆིམ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་  
 རྣམ་ཐོག་རྒྱུ་ལྟར་ལ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྤྱི་མེད་གཟི་བུ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དཔལ་དོན་ཡོད་ཅི་  
 དགའ་བཟང་པོ་ལ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྤྱི་མེད་གཟི་བུ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དཔལ་དོན་ཡོད་ཅི་  
 ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྤྱི་མེད་གཟི་བུ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དཔལ་དོན་ཡོད་ཅི་

༡༡། །འདེབས་སོ་བདག་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །མཁུན་བཙུ་ཅུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བདག་གི་སྟོན་སྟོན་  
 ལམ་མདོར་བསྟན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་གྱིས་བདག་བརྒྱད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །སྤྱང་འཁོར་དབུས་སུ་པད་ཟླར་རྩྱུ་ཡིག་གིས། །འཕྲོ་འདུ་ལས་གྲུབ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་ལ་གཏགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་  
 འོག་ །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་གསང་བ་གསུམ་ལས་སྦྱུ་མཆོག་བསྟོམ་པས་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒྱུ་ཡི་གསང་བ་མཆོག་ །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱུ་ལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་  
 འོག་ །གསུང་གི་གསང་བ་ །གསུང་མཆོག་བསྟོམ་པས་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་གི་གསང་བ་མཆོག་ །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །རང་རང་སྒྲིད་གྱིས་དམ་ཚོས་སྟོན་པར་འོག་ །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 ཐུགས་མཆོག་བསྟོམ་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་སྦྱངས་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་ །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སེམས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་འོག་ །དེ་ལྟར་གསུང་གསུམ་བསྟོམ་པའི་གནས་  
 །གནས་སྒྲོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོབས་སུ། །ཉམས་ཐག་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་རྣམས། །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་ཀུན་ཞི་ནས། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བདེ་ལ་སྦྱོར་བར་འོག་ །མདོར་ན་བདག་གི་ལས་ཉོན་ངོ་མའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་དག་ནས་





གཟུགས་		༄༅། །བར་དོ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།		185
--------	--	---	--	-----

༄༅། རྣམས་སྐྱུ་རུ་ཕྱེད་ཡ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་མ་གཉིས་དཔུང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། མི་བཟང་སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་དོ་རབ་བཙམ་ནས། སྤྲེད་བྱུང་སྤྱི་གཉིས་ནོར་ལ་དབང་མཛད་པའི། སྟོན་མཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་ལ་ཕྱག་བཀྱིས་ནས། རིགས་དྲུག་ལས་གཞན་སྤིད་པར་ཡོངས་འབྲུམས་པའི། འབྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ། བྱུགས་གསུང་དགོངས་འབྲེལ་བཙས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་སྟོ་བཟང་དགའ་བས་ཉོན། ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཙའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་བར་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། རྟེན་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཞག་ཞེད་གྱུ་འི་བར་ལ་བྱ་རུང་ཞིང་། དེ་བས་སྤྱི་བ་དང་ཕྱི་བ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་བ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པས་དོ་མི་སྟོད་པའི་

ལྟུང་།

༡༡། བྱིར་དང་། བྱི་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཞན་སྤྱང་ས་ཟིན་པས་ཐབས་འདིས་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་དོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཟང་ཟིང་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྐབས་སུ་བབ་ཆོའདི་སྐྱད་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ཆོལ་ས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ རང་རེའི་སྟོན་པ་  
 ལྟ་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོལ་ས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་གནས་མཁའི་གྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཐུར་མཁྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་། གར་མཁའ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྤྱོད་དང་། རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཆོ་  
 དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པས་ཆོའདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རྣམ་གཞག་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་དོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། བར་དོའི་དོ་བོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྐྱེ་གནས་དང་འགྲོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་ཚུལ། བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ། དེའི་མཐོང་ཡུལ་བསྐྱོད་ཚུལ། ཆོ་ཡི་ཆོད་བསྟན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོམས་ལས། འདིར་



༡༡། །ལྷ་སྐྱེས་གནས་བཞི་མ་བསྐྱེས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱེས་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྐྱེས་གནས་བཞི་ལས་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ལྷ་འདི་དུག་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བར་དོ་དོ་ཞེས་པར་གྱིས་ལ། སྤྲོན་ཆད་འཁོར་བའི་སྐྱེས་གནས་དང་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕགས་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་བཞི་པ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུང་པས། རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཤ་ཚུགས་དང་བྱད་གཟུགས་ལྟ་བུར་འབྱུབ་ཅིང་། ཡང་མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྷེ་ལུས་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། དེའི་ཁ་དོག་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་ལས། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་འབྱུར་དུ་བྱུབ་ན་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིའི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་འི་སྒྲུལ་བུ་དགའ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་རིགས་མཐུན་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་བར་བཤའ་ཅིང་། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། དེ་ལ་མི་དག་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱ་ར་ནག་པོ་འཇམ། མཆན་མོ་ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དག་བ་བྱེད་པ་ནི་

དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་འཇམ། ཟླ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོན་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཕྱར་བ་ནག་པོ་འཇམ། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་འོད་དང་བྲལ་བའི་  
 མཚན་མོ་ལུན་པ་ལུན་ནག་ལྟ་བུར་མཐོང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་ཕྱི་རོལ་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་འཇམ། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན། གང་གི་འཆོ་བའི་བླ་ན་མེད་ལས། དེ་ནི་དྲི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་  
 ཟས་གཞན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་། དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་དྲི་བ་བྱང་ངན་ལ་སྟོན་པ་ཅི་མ་ཡོད་ལ། སྒྲུལ་རྣམས་ཟས་གཞན་ཡང་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟོས་ན་ལོངས་སྟོན་པ་རུས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་མཛོང་  
 ལས། གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པར་གསུང་པ་ནི་ལྟོག་བྱེད་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅི་སྟེན་སྟོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་གསོག་གོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་འཕྲིན་པ་དེ་ལས་གང་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་རིགས་ཐ་དད་པ་གང་དུ་སྟེ་བ་ལོན་པ། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སུ་འགྱུར་བའི་ལས་དགོ་བ་སྒྲུ་ཆོག་སུ་པ་བཏང་ན་མཐོ་རིས་  
 དང་ཐར་པར་ཡར་སྟེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ན་ཡོད་པའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ངན་སོང་དུ་

ལྷོ་འབྱུར་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷོ་ག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུབ་ལ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷོ་ག་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བས། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྤོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་དག་བའི་ལས་གསོག་སྤྱིང་པས་དེ་ལ་དཔེ་ཞེས་ཀྱིས་ཟེན་  
 པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བར་དོ་དོ་ཞེས་པར་གྱིས་ལ། རིགས་དུག་གི་བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་འཁོར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་དོར་ནས། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དག་འབའི་འདུན་པ་དག་པོ་  
 གྱིས། ལྷ་པ་ནི་མཛོད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བར་དོ་རང་ཉིད་རིགས་མཐུན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ན་བརྩུག་ཅིག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་པོ་མིག་གིས་མཛོད་ཞེས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། སྤོན་རང་དང་དག་སྤྱིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཆོད་  
 ཅམ་དུ་མཐོང་ཞིང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རང་ག་ཞན་པ་ཞུན་མཐོང་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བར་དོ་དོ་ཞེས་པར་གྱིས་ལ། དེང་སྤོན་ཆད་མིག་སྤར་ཅི་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བགྱིས། དུག་པ་ནི་མཛོད་

ལྷན་པ་ལྟར་གསུང་འབྲས་

ལས། ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། འགྲོ་བ་ལ་ཐག་ཐོགས་མེད་དོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པ་མི་སྤྱོད་དེ་ལས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཕྱ་མོ་ལྟར་མེད་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་པས་གངས་རི་རབ་ཕུག་ནས་འགྲོ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་རབ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ན་རི་རབ་གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུང་པས་ཆོ་སྒྲ་  
མའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ལྷགས་དང་ལྷན་པས་གང་འདོད་པའི་སར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བགྲོད་པར་རུས་ཤིང་། དེའི་ལས་ཀྱི་ཤས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པས་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་ནི་ལྟོ་བརྟོལ་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། ཞེས་གསུང་པས། མའི་ལྟོ་ནས་མི་འཇུག་ཅིང་ལན་གཅིག་མངལ་དུ་རྒྱུད་ནས་  
ལྟོ་བ་ཁྱལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སུ་ཐོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་ཐོགས་པ་ཡིན། ལྷ་མ་རྣམས་དེའི་སྤྱོད་ལ་རྩི་རྩི་ལྟར་ལ་ཐོགས་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བགྲོད་རྒྱུ་བརྟགས་  
ནས་ཀྱང་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ་དེས་སྐྱེ་ཞིང་སུན་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་མདུན་པ་དག་པོ་གྱིས། མདུན་པ་ནི་མདོ་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། སྟོན་



༡༡། །སངས་རྒྱུ་ལོད་བསྐྱེད་བྱོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལོད་མཛེས་ཀྱི་བྱ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་བར་དོར་ལན་གསུམ་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གནས་བརྟན་བརྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་བར་དོར་ཆེ་ཆད་ཀྱི་རིང་མཐའ་ལ་  
 དེས་པ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་མཐུ་ཅན་ཁ་ཅིག་འབྱུང་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་མངལ་གྱི་གནས་ཆད་སྒྲོ་དགུ་དོ་བརྩུར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུན་པོ་  
 རྒྱུས་ལོ་དུག་ཅུར་མངལ་དུ་གནས་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་འདིར་བར་དོ་ཕལ་ཆེར་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་འཆི་འཕོའོ། །ཞེས་དང་། ས་སྡེ་ལས། ཡང་མ་རྟེན་ན་ནི་  
 ལུས་བརྗེས་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུང་པས་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲལ་བའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་གཞན་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་བར་དོར་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་  
 ལས་ཅུང་ཟད་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་དུ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་བར་དོར་ཡིད་ལུས་དེ་དོར་ནས། འཆི་བའི་སྒྲུང་བ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ས་སྡེ་ལས། ཤི་འཕོས་པ་དེ་ཡང་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་  
 པར་གྱུ་བ་བོ། །ཡང་ན་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཤི་བ་དེ་སོང་ནས་རྒྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་རིགས་དུག་གཞན་དུ་སྟེ་ལ། མ་ཆོགས་ན་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུས་ནས་སྒྲུར་བཤད་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་མཐོང་ཡུལ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་དགོས་ཡིན། འིན་རྟ་བུལ་བ་རྣམས་གིས་ནི་ས་སྟེ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྩེད་ན་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཕན་ཆད་ནི་གཤོན་མི་བཟ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྩེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྐྱེ་འཆི་འི་སྐྱེད་བ་སྟེ་ལ་མར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་སྒྲུང་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་ངེས་པ་ར་རིགས་དུག་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོ་ཆད་བྱུང་བ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་ནས་རིང་བ་བདུན་  
 ཕྱག་བདུན་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེང་ནས་བབྱུང་སྟེ་སྤིད་པའི་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དང་གཏན་གྱིས་  
 ཐུབ་པ་གཅིག་ཅིན་ས་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་མདུན་པ་དུག་པོ་བགྱིས། གཞན་ཡང་འིན་རྟ་བུ་བཟ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་དང་། ཉམས་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སྟེ་བར་དོར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་བདུན་འཆར་བར་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་རི་བོ་གྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དུས་གི་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་  
 དུས་མཐའི་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སྐྱ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་རང་གནས་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་སྤྱིད་རང་སྐྱུག་པའི་སྐྱེད་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བྱ་མི་དགོས། ཉམས་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། ད་སྐུལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགོ་

ལྟ

༡༡། །སྟེ། རན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་གཡང་པ་གསུམ་པ་གང་རུང་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་དེར་ལྟངས་པར་དོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་མཐོང་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་བྱ་མི་དགོས། མདོར་ན་རྒྱུན་བདུན་པོ་གང་ཤར་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་འཇིགས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་འཇིགས་སྐྱབས་བྱུང་ན་དེའི་གཉིས་པོར་སྐྱབས་གནས་དུན་པར་གཤམ་ཆེ་བས་སྒྲུལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མཆུགས། བདག་ལ་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྗེས་བབྱུང་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྟོན་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་དུན་པར་བྱིས། དེ་ལྟར་དོན་མཆོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་ངོ་སྤྱད་པ་བྱེད་རང་བར་དོན་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དགོ་བའི་ལེམས་གཉིན་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་མཆུགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་པར་བྱེད་འོ་སྟུམ་པས་ཐོག་མར་བྱོད་རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོན་ས་ཐུག་བྱས་པར་མོས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱིས་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་དང་། སྟོན་ཐུག་འཆལ་གཞན་ཡང་རྒྱུས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་

ལྟར་ལྟར་གསུང་འདུལ་

སོགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟེ་བ་དེ་མོ་རྣམས་ངེས་མེད་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ངོ་སྟོན་བྱེད་པ་སྒྲུང་མོད། དེ་རྣམས་ལ་ལུང་མེད་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུན་པོ་མགོ་སྒྲིལ་གྱི་ཆིག་ཁོ་ནར་མཐོང་  
ནས་ཁོ་བོས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལམ་བསྐོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་དང་། སལ་པ་གཞན་ལ་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ལ། རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་  
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་བརྗོད་ནས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་སྟོགས་གང་ན་གནས་ཀྱིས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་  
འདྲིར་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འོ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་དོར་ཆོན་བདུན་གྱིས་བར་དོར་  
ཡོད་ཚུལ་གོང་ལྟར་ངོ་སྟོན་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་བཟུང་ཉན་པར་བཤྱིའོ། །སྒྲུམ་པའི་མདུན་པ་དྲག་པོ་གྱིས་ལ། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་ལམ་བཟུང་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ལ། དེ་ནས་ཡུལ་དེས་སྟོན་གང་བསྐོམ་པའི་  
ལམ་དེ་ངོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ལ། མཐར་ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲུར་བསྐོམ་པའི་ལམ་ལ་བོགས་འཐོན་ནས་

དདྲ

༄༅། །བར་དོའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ལེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྱ་གུ་སྟོན་མོ་ཆར་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕལ་པ་གཞན་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བདེན་པ་བརྗོད་ནས་དོན་ཆོན་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་བར་དོ་དོ་སྟོད་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐབས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟའོ་ཉན་པར་བགྱིའོ། །སྙམ་པའི་མདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། བྱེད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་ཕུང་ཐེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམ་ནས་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྒྲར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོག་པའི་ལས་སྤངས་སྙམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱིའོ། །སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་བརྒྱུས་ཀྱིས་བྱས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་ལ་དལ་ཞིང་དད་པའི་སྟོན་ས་བྱ་བའམ། དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད་ན་གདངས་སྟོན་པོ་དང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

བཅས་པས་བརྗོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་བཤའ་གས་པའི་ཚེ་ག་བྱེད་དུ་བརྩུག་ལ། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་སྒྲིག་པ་བཤའ་གས་པའི་ཚེ་ག་བྱས་ནས། ད་  
གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མ་གཤེད་པར་ཉོན་ཅིག་ བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས་། །དོན་དུ་སྤྲང་བར་བརྟུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་  
སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རོལ་སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། རང་བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་  
ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ངན་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་བྱོད་ལ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་འདིར་བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་འཇིགས་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲང་བ་ཐམས་  
ཅད་སེམས་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཉམས་ཐག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་མ་བྱེད་པར་སྤྲོ་མའི་རྟ་སྤྲང་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་འཛིན་པའི་  
སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་པ་ལས། སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་

༡། ཡང་མེད། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད། དེའི་ངོ་བོ་ཤར་གས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་  
 མེད། དཀར་དམར་སོགས་ཁ་དོག་དུ་གྱུབ་པ་མེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །མུན་པའི་  
 ཉིང་པོ་སྤོང་པ་ཉིད། །མུར་དུ་ནམ་མཁའ་ཁྲེན་ཐོབ་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡིས་ལེགས་ཐོབ་པ། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་སྟེ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཆོན་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཀྱང་སྤོམ་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཞེས་ངོ་སྤྱོད་  
 པའི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག དེ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་དང་པོ་གང་ནས་སྒྲེས་པ་བལྟས་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་སྒྲེབ་མེད་པས་སྒྲེབ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། མ་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་འགགས་རྒྱུ་མེད་པས་འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱུ་

ཡིན། སྐྱེའགགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡིན། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་བཞི་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་ལ་རང་  
 ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་གྱིས་ཞིག ཅེས་བཞུང་ཅིང་ཡུལ་དེས་བདག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། སྤྱིར་ཡང་དེའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཅི་རུས་སུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲི་མེད་ལུང་བཞིན་ལེགས་བཤད་པ། །གཞན་ཕན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །རང་ལ་སྤལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་རྒྱ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུང་། །ང་  
 རྒྱལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆགས་པའི་བསམ་ནོར་དང་། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་བྱམས་པའི་གཉེན་སྦངས་ནས། །སྐྱབས་མེད་གྲོགས་མེད་ཅིག་ཕུར་བྱམས་གུར་པའི། །ཉམས་ཐག་བར་དོའི་འགྲོལ་སྦྱིང་རྗེ་མཛོད། །ཤུལ་ན་ཉི་དུའི་གདོང་ནག་  
 ཆར་སྒྲིན་ལས། །མཆི་མའི་ཆར་གྱིས་ས་གཞི་འགོངས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ཀུན་ས་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲོག་འཕྲེང་དང་། །དུར་མའི་འབྲུག་སྐྱེ་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མཛོད། །དུག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་དན་རྟོག་རིངས་སྦངས་ནས། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་  
 བཅོས་མིན་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ལྟན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གསོན་གཤེན་ཡང་དག་ལམ་ལ་དྲངས་བར་མཛོད། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྦངས་པ། །བསྐྱེལ་མེད་སྒྲོན་པའི་ལེགས་གསུང་ཇི་



༄༅། །བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཚེ་གའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་པས། །གསོན་གཤིན་མཐར་པའི་གྲོང་དུ་འབྱིད་པར་མཛོད། །གཞན་དུ་གཤིན་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། །གསོན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རིང་སྤང་  
ནས། །གསེར་གཡུང་དར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བྱེད་དོ་བྱ་ཡི་མཚོག། །འཕོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བས་ཚོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྱོན་པོ་དགའ་བའི་རྩ་བརྒྱུད་གྲོ་བྲབ་དང་། །ཅི་དྲན་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྩུན་  
ཚོག་གིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བྱེད་དོ་བྱ་ཡི་མཚོག། །གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཚིག་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་འབྲང་བར་མི་རྩུས་པ། །ནི་ཅི་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྩུན་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བྱེད་དོ་བྱ་  
ཡི་མཚོག། །དེ་སྐད་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བ་ཚོགས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་གདམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དཔག་མེད་དྲིན་ལྡན་མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་རྒྱུང་གཉིས་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བར་  
དོའི་སེམས་ཅན་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཏུ་གསལ་བ། །སྒྲོ་བ་  
བུའི་མཚོག་དུང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བའི་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་མདོན་པ་གོང་འོག་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བླ་མ་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་



གཟུགས་		<p>༄༅། །རབ་འབྱམས་སྐྱབ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ངྷིས་ལན་དོན་མཚན་ང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		203
--------	--	--	--	-----

༡༡། རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པར་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་དང་པོ། གྱི་རྩི་རྩི་དག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་པའི་ལྷགས་པ་བདུན་གྱི་  
 རོས་འཛིན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པ་རྣམས་དང་། རོན་འདི་ཁས་ལེན་པ་འདས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱལ་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྩོལ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་། རེད་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་མུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཆོག་འདིའི་དོན་ངས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གཉིས་ཀ་བལྟས་ཏེ། གཞན་ན་མི་སྒྲུང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ན། བྱག་སྒྲེས་ལྷགས་པ་བདུན་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པས། ནང་གི་བྱངས་བདུན་གྱི་ཕྱི་ལྟན་བདུན་ཡིན་གསུངས་པས། རེད་ཀྱི་བྱངས་འདི་རྩེད་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ལྟར་འདུག་སྟེ། ཡན་ལག་

ལྷོ་

༡༡། །བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལུས། །ཐུག་སྐྱེས་ལྷགས་པ་རིམ་པ་བདུན། །འོ་མ་ལས་ནི་སྤྱིས་མ་བཞིན། །སྤྱིན་པའི་ཆོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལུས་འདི་ལ་ཐུག་ལས་  
 ལྷགས་པ་རིམ་པ་བདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ། རང་གི་ལྷགས་པ་རིམ་པ་བདུན་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷགས་པ་སྤྱིན་ཚུལ་ཡང་བྱངས་རང་རང་གི་དོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་བྱངས་  
 གནས་ན་གང་ག་ཞེས་གྱིས། །རང་གི་དོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་པ་བདུན་པོ་བྱངས་བདུན་གྱི་སྟོད་ཡིན་པ་དང་། བྱངས་བདུན་གང་ཡིན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བདུན་པོ་དེ་དག་གནས་བདུན་ཏེ། །དང་པོ་ཐུག་ཡིན་གཞན་  
 རིམ་བཞིན། །བད་ཀན་མ་ཞུ་མ་བྱིས་ཞུ་བ། །རྒྱུད་དང་གཅིན་གྱི་གནས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བད་ཀན་གྱི་གནས་དང་། མ་ཞུ་བའི་གནས་དང་། མ་བྱིས་པའི་གནས་དང་། ཞུ་བའི་གནས་དང་། རྒྱུད་གི་  
 གནས་དང་། གཅིན་གྱི་གནས་དང་བདུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུག་དང་པོར་བྱས་པའི་བྱངས་བདུན་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷགས་པ་རྣམས་དག་བྱུང་དང་། དག་བྱེད་དུན་པ་ཡང་དག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཞེས་པ་  
 མང་པོས་ཡན་ལག་ང་དང་། ཁོག་སྟོད། ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ལྷགས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ལྷགས་པ་བདུན་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཤད་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། ལྷན་གཏམ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་བསྐྱོས་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་

གཟུངས་གྲ་ངའི་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནས་གསུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བའི་དོན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་  
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་སྤོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་འཇམ། སླེབ་པ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། མ་སླེབ་པ་ལ་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདིའི་མི་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་  
 ཏོ་བ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་གས་པ་ལས། སྦྱེས་གནས་བཞིས་འགྲོ་བ་ང་བསྐྱས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་ངས་སྦྱེས་གནས་བཞི་མ་བསྐྱས་  
 ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཞེ་ན་སྤྱིད་པ་བར་མ་འོ། ཞེས་གསུང་པའི་དོན་ཡང་། རྩམ་སྦྱེས་ཀྱི་ལྟ་དང་དབྱེལ་བའི་འགྲོ་བ་སྟེ། རིགས་གཉིས་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྦྱེས་གནས་བཞི་ཀས་བསྐྱས་ཤིང་། ཡི་གྲགས་པ་ལ་ཆེར་རྩམ་སྦྱེས་  
 དང་། ཁ་ཅིག་མངལ་སྦྱེས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དབྱེལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་རྩམ་ཏེ་སྦྱེ། །ཡི་གྲགས་མངལ་ནས་སྦྱེ་བ་ཡང་། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་འགྲོ་བ་དུག་  
 གས། ང་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བར་དོ་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །།གསུམ་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱེ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་

༄༅། །ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དག་ཡིག་གི་ལུགས་ལ། སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་འཇུག་ཞེས་པ་ཕུལ་བའི་དགུ་ཞེས་པ་གྲངས་སྟེ་བའི་དགུ་དང་ཚིག་མཐུན་པ་འདི་འབྱུང་བ་ལ། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་  
 རྣམས་ལ་འབྱུལ་པ་མི་མང་འཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པར་འཚོལ་པ་མང་པོས་གྲངས་པ་ཡིན་པར་བསམ་ནས། སྐྱེ་ཁྱེ་ཞི་བ་དགུ་ནས་སྐྱེ་བས་མི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་པོས་ཚིག་དེ་འདྲས་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དཔར་དགོངས་ནས། པར་ལོ་  
 རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གོས་བརྟན་པས། འདི་འདྲི་དོན་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་དག་བསྟུ་བའི་ཚིག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར། གྲངས་གྱི་དགུ་རུ་འཛིན་པའི་འབྱུལ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཁྱེ་ཞེས་  
 པ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་ནི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤའ་ད་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཁྱེ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་འདྲི་བའམ། སྟོན་གྱི་ལྟར་དགུ་ཞེས་པ་གང་བྱུང་ཡང་དོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གམ། ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་པར་བསྟུད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་མཐུན་  
 པར་མཛོད་༥༥ །།བཞི་པ་བར་དོའི་གནས་ཚད་རིང་ཐུང་མང་པོ་བཤའ་པའི་རིང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ལ་འབྲིག་དུས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡོད་པས། ཞག་ཞེ་དགུ་ལས་ཐལ་བ་རྣམས་ལ་པ་མ་འདུས་པ་དང་མི་འབྲིག་པས་ལུས་ལེན་ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཆད་པ་པོ་དང་། འཆད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྦྱང་ཡང་། གསུང་རབ་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་བར་འདུག་པས། དེ་ལ་རྒྱ་བོད་དུ་བར་དོ་ཡོད་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་

བའི་གསུང་རབ་ཆུད་གསན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལུང་རིག་གིས་དཔྱད་ནས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་ལ་བར་དོའི་སྒྲིང་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེམ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པས། འདི་དག་ཞིབ་དུ་ལཡང་དགོས་ཀྱང་འདིར་མང་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དུ་མ་བྱེན་པར་མཛོད། འདིར་བར་དོ་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ་དང་། གནས་ཚད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ལཡང་ན། བར་དོ་ཞེས་པ་འདི་སྤྱིད་པ་ལ་རིགས་བདུན་དུ་གསུང་པ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་བདུན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟར་ན་བར་དོའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལེགས་སུ་བགྱང་དགོས་པས། འདིའི་མགོ་ལུས་སྤྲུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲལ་བའི་ཉིན་ཞག་དེ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྒྲིངས་པ་དག་གིས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་ནས་མགོ་བཟུང་པས་བར་དོའི་ཞག་ཞེད་གྱུརི་རབ་ཀྱི་དགོ་བ་ནར་མ་དང་། བདུན་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་མ་ཆད་བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །ཡང་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཅིག་བར་དོ་ཤར་ནས་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་ཞག་གསུམ་དང་གོ་སྐས་གཅིག་དང་བཞི་ལ། ལུས་སྤྲུལ་འི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར། དེ་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཟེར་བར་བྱུང་དོ། །འདི་ལ་ནི་ལུང་མེད་ཅིང་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །བར་དོའི་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡང་སྤྲུལ་འི་ལས་ལ་ལྟོས་པས། ཡུན་ཤིན་དུ་ཐུང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞག་དང་པོའི་སྐབས་དེར་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡོད་པས་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་དྲོ་བཞི་ཇི་ལྟར་རྩི། འགའ་ཞིག་བདུན་ཕྱག་ཅིག་ཅུ་དང་། ལ་ལ་བདུན་ཕྱག་བདུན་པའི་བར་དུ་ལུས་སྤྲུལ་འི་རྣམ་པར་འཆར་བས་



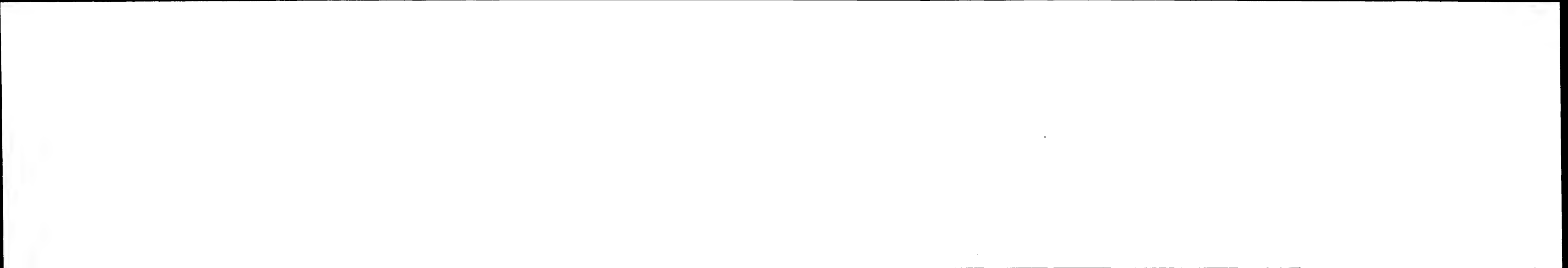
ལྷ། །འདི་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྩེ་པ་སོམས་ཤིག་ ཡང་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་མ་དག་པ་དེ་ཉིད། དུས་ཕྱིས་རྩེ་པ་བཟའ་དོད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་འདོན་པའི་དུས་ཚོད་དུ་སྒྱུར་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཚད་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་རྟགས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་  
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ཡིན་ནའོད་གསལ་མ་བུ་དོ་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས་བསད་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་རབ་  
 ཏུ་ཆེ་འོ། །འདི་དག་ལ་སོགས་པ་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པར་མ་ལང་བས་ཞིབ་ཏུ་གསུང་རབ་དང་བསྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། དེ་ནས་གནས་ཚད་ལག་པ་ལ། ཡུན་ཐུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་ལ། བར་དོ་སལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་  
 མཛོད་ནས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཡང་མ་རྒྱེད་ན་ནི་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་མ་ཆད་ནི་གདོན་མི་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་  
 གནས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོ་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱལ་པོ་འོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་པོ་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་བར་དོར་སྤྱར་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་གནས་པར་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བར་དོར་གནས་  
 ཚད་ཡུན་རིང་པོར་འདོད་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། ལས་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་བུལ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འཆི་འཕོའོ། །ཞེས་དང་། ས་སྡེ་ལས། ཡང་མ་རྟེན་ནི་ལུས་བརྗེས་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། འི་འཕོས་པ་དེ་ཡང་། ཡང་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པའོ། །ཡང་ན་ནི་བསྐྱལ་པ་མི་མཉམ་པ་གཞན་དུ་  
 སྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་སྤྱི་ཕྱི་འཁྱུ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཞན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆོང་འགལ་རྒྱུན་  
 དང་བཅས་ན་བདུན་ཕྱག་རྣམས་ཐལ་ནས་ཀྱང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སེལ་ཕོ་མོ་ལོ་རེ་ནི་ནང་དུ་དུས་རེ་ལས་འབྲིག་པ་མི་སྟོང་པས། ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་དེ་དག་འདུས་ཟིན་  
 བས། རྒྱ་བ་དེའི་འཇུག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་བ་དེས་པར་སེལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་ན། ལོ་ཕྱི་མར་སེལ་ཕོ་མོ་མ་འདུས་བར་དུ་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་དགོས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འབྲིག་དུས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བར་  
 གྱིད་འཇུག་ཚུལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་པ་སྟོན་སྟེག་གི་རྩས་སོ་སོ་དང་། བྱེད་པར་ཁ་བསྐྱོང་གི་བྱངས་འཛིན་པའི་ཆོ། ལྷ་སྤྲུགས་དང་རྩས་སྤྲུགས་གང་དག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ། ལྷ་  
 སྤྲུགས། རྩས་སྤྲུགས། ལས་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་གསུམ་ཆོང་བ་དང་། མོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་སྤྲུགས་སམ་རྩས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས། འཇུག་ཏུ་ལས་སྤྲུགས་སྟོར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། གཞན་དག་ནི་ཅུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་དེ་རང་

༄༅། །གིས་མི་རྣམས་པས་སྦྱིང་པོས་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན་མི་རུང་བས་བཞི་འབྱམ་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པར་གང་སོང་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་གྲུ་འི་དགོ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཕུལ་བ་འདིས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་ཀྱན་དགའ་བ་ཀྱང་ཤིས་པའི་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཤུ་གྲུ་ ॥

॥



༄༅། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་སྣ་བའི་མཁས་པ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་དྲིས་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག རོལ་གྱུར་ཤེ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །བཙུག་ལྷན་གྱི་ཡི་རིགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་དམ་པའི་  
 ཞབས་པད་ལ། །སློག་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལེགས་འཁུངས་པའི། །དགོངས་དོན་གནད་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ །མཆོད་ལྷན་སློག་གསུམ་ལུས་བབ་  
 མཛེས་པའི་བརྒྱན། །ཆོག་གི་འཕྲེང་བར་སྤེལ་འདི་སྤང་བར་མཛོད། །ཤེས་བྱའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དོན་གྱི་བཅུད་རྣམ་པར་དེས་པའི་མཆོད་རབ་ཅན་ལེགས་པ་ཆོས་འཕེལ་བས། ཕྱི་ནང་གི་  
 ཉམས་ལེན་མང་པོའི་དོན་ལ་དྲི་བའི་ཚུལ་གནད་བྱུང་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་ཉེར་ལྔ་ཙམ་གནད་བའི་ལན་རྣམས་ཇི་ལྟར་རུས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལ་དྲི་བ་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དགྱི་ཚུལ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་

༡༡། མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ལུགས་གསུམ་དུ་བཤད་གྲང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་འདི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སོགས། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཐེག་  
 དམན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་དམན་པ་བརྒྱད། རང་དོན་ཞི་བ་དོན་གཉེར་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཞེས་པ་འདི་འཆད་པ་བྱུང་བས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ཞེས་པའི་གོ་རྒྱུ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 དང་ཞེས་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དོས་བབྱུང་བ། དེ་ལམ་བགྲོད་ཆུ་ལ་གསུམ་གྱི་གང་ལ་ལྷན་ཆུ་ལ། དེ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཆོང་པར་བཤད་པས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྤྲགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་  
 བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་གང་བླ་གྲག་གིས། རང་རང་གི་བྱང་ཆོས་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་བྱེད། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་གང་ལ་མངའ་ཡང་། འཕགས་པ་ལས་གཅིག་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ལ་སོགས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་གྲུབ་བཅུ་བའི་རྩུ་མ་མ་ཞིག་གིས་བྱས་སོ། །ཞེས་ལས་ངན་གསོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཛིན་པ་ཁཅིག་གིས། བསེར་ཁུ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མིང་ཡང་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་  
 དམངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གཞུང་ཆེན་མང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་འདུག་པས། དེ་གཉིས་པན་ཆུན་ལྷོས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་

འོག་ནས་འབྱུང་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་དང་། སྤྲུགས་དང་། གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་རྣམས་ལས། མདོ་ལམ་རྒྱུད་པ་བཟོད་ཚུལ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་འི་ས་  
བཅུ་འི་ཐ་མར་བདུད་བདུལ་ཚུལ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བའི་ནང་གི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམ་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚན་མོ་འི་རྒྱ་བ་སྐྱར་མ་དང་བཅས་པ། ཉིན་མོ་ཉི་མ་ཤར་བས་གསལ་བར་  
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྤྱི་བ་དང་མཚུངས་པ་འོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་འདས་ཆེན་པོ་འི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོག་མར་བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཐོག་མར་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ་ནི། བྱེད་རང་ཕར་ཕྱིན་མ་བྱིན་པ་  
ཡིན་པས་རྟོགས་པར་སྤྲི་ལ། སངས་རྒྱ་ཁར་བཅོམ་ཚུལ་ནི། སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་བདུད་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཐར་རྣམས་ཡིན་ལ། ལམ་འདིས་སུ་ཞིག་གྲོལ་བའི་མཚན་གཞི་ནི། སྟོན་པས་མདོ་ལམ་རྒྱུད་པ་  
གསུངས་པས་གྲོལ་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡིན་པས། སྟོན་ཆད་རབ་དབྱེ་འི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་བྲགས་ལ་བཞོག་མཛོད། སྤྲུགས་ལམ་རྒྱུད་པས་བཟོད་ཚུལ་ནི། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྲིས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཡིན་  
ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་བོད་གྲི་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡིན། ལམ་བསྐྱེས་པས་བཟོད་ཚུལ་ལ། མདོ་ལམ་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་དགོས་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་



༄༅། །ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་ཁས་བླངས་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་མི་འཐད་ལ། དོན་ལ་གནས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་ས། ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ས་བརྩུ་པའི་བར་མདོ་ལམ་རྒྱུད་པས་བགྱོད་དེ། དེ་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་བཞེད་པ། རྗེས་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེ་བ་ལས། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བགྱོད་དེ། དེ་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། ཁ་ཅིག་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བགྱོད་ནས། དེ་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་གསུངས་པས། འཇུག་མཆོམས་དེ་དག་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ལམ་ལྷ། ས་བརྩུ་སོགས་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་མཆོན་གཞི་ནི་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་འདིའི་སྒྲུབ་ས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམས་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བཞིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་མཆོན་དུ་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་ཉན་རང་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲགས་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་ཆོང་ཚུལ་ལ། དགོངས་གཞི་ནི། ལམ་བསྐྱེས་པ་མདོ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་

གྲིས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྲུང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལེན་དགོས་པས་དེ་དག་ལ་སྦྱིདོན་ནམ་ཐུན་མོང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན། མདོ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། རང་གི་ལམ་ལ་དམན་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་འགྱོད་པ་བསྒྲེག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ །ཡིན་པས། སྦྱོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་པའི། །འགྱོད་པ་བསྒྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སྦྱིདོན་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ཞིང་། བཀའ་སློལ་གཙང་མ་བརྒྱད་པའི་གསུང་བགྲོས་ལས། གཙོ་བོ་ནས་ནི་མེ་རིའི་བར། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་པས། ཉན་རང་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འགྱོད་པ་བསྒྲེག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐམས་ལགས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་དོན་གཅིག་ན་མ་རྫོངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་པའི་རྩལ་གསུམ་སྒྲིན་མེའི་ལུང་འདི། རང་  
 ལུགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་དུ། མདོ་ལས་སྒྲགས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱེད་དུ་བྱངས་འདུག་པ་ནས། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་སོགས། མདོ་ལས་བྲམ་མེད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་རྩལ་དུ་འགྲོ་ནའང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་  
 གསུམ་མདོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཕགས་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་བ་འདུག་པས། འོག་མ་གསུམ་མདོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཕགས་རྩལ་དུ་འཆད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གཉིས་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་ཆོས་བཞི་པོ་ཆོང་བར་བསྟན་

༡༡། བཅོམ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་གསུམ་མདོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ལུང་བཞིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། མཁས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པས། །དཔུང་དེ་ཐབས་གྱི་མཆོག་ལེན་  
 ཅིང་། །ཐམས་པ་ཡི་ཐབས་སྤྲད་ནས། །མི་འཕོ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་ནས། །དོན་བསྒྲུབ་ན། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ལས་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆོངས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་པ་རྣམས་མ་ཆོངས་བར་བཤད་དོ། །བྱང་ཆོས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 །དོན་ལེགས་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །སྒྲོ་ཆེན་ལ་ནི་ཐབས་ཐམས་ཅད། །དཔྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ །འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་གསུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འགྲེལ་པར་ཚུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། སྡོམ་པ་དང་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀའ་ཐུབ་དང་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ནས། །དོན་བསྒྲུབ་ན། དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་པས་སྤྲགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་དང་། །འབྲུས་

དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་སྤྱོད་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་། བཟླས་བཅོམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡི་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མི་ཐོབ་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུ་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 ཏེ། འདི་ཐབས་མང་བའི་དངོས་གཞི་རྒྱུ་སྦྱོན་པའི་མཛད་པས་འོག་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་ཆོས་མི་ལྡན་ན་ཐབས་མང་བ་དོས་འཛོམ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བྱུང་ཆོས་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་  
 དེས་སྦྱོར་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་མཛད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བྱུང་པས་གསུང་། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་། ཡུལ་གང་དུ་འཇམ། དུས་གང་དུ། ཇི་  
 ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་སྦྱོར་ཞིང་ཐབས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ནས། དོན་བསྐྱུ་བ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ། དེ་ཉིད་ལ་དེས་པར་སྦྱོར་  
 བར་མཛད་པས། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་དཀའ་བ་མེད་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་འོག་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་ཆོས་བཞི་པ་ནི། དེ་བས་དབང་པོ་རྩ་  
 གྱུར་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས། །ངན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་གང་། །བྱེད་ཀྱང་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། འདིར་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མ་ཞེས་པའི་

༡༡། བྱིར། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཐབས་ཉིད་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་པོ་འབྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་གང་དུ་ཡང་  
 རྣམ་པར་རྫོངས་པ་མེད་པས་ན། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མོས་པ་དང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལུང་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་རྩྭ་ན་ཨྲཱ་ཀ་རས་བྱ་བ་སྤྱིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དཔེར་ན་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་བའམ། །ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྩས་ཡུན་རིང་གིས། །བགྱོད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་ནི། །རྐང་མགྱོགས་སྐྱབ་པའམ་ཉི་  
 ཟླས་ནི། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་བགྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འམ། །ལམ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེར། །སྤྲགས་པས་ཆོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི། །མཉམ་མེད་མཐུལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་མདོར་  
 བསྟན་ནས། མཉམ་པ་མེད་པའི་མཐུ་ནི། འཇུག་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་བྱད་པར་འཕགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོད་པ་ནི། །སྤྲགས་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིས། །བྲམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་  
 ལ། །ཡུན་རིང་བསྟེན་པ་སྤྲོན་འགྲོ་བས། །བསྟེན་གནས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ལ། །དྲེའི་ལ་འཁོར་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་གི་འདོད་ལྟ་བཟུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོམ་

སྒྲོབ་མ་སྤྲུག་མ་གྱི་སྒྲོམ་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་ལའགད་པས། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡང་གསལ་བ་གསུངས་ཤིང་། ཕར་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་སྒྲུ་འོག་མ་གསུམ་བྱེད་པར་དུ་  
 འཕགས་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མང་བར་དོགས་པས་མ་གྲིས་ལ། མ་ཕྱིན་པར་འདོད་ན་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱམ་ལ་སོགས་པར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་མཛོད། གྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། དོན་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟ་བ་གཅིག་པ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་མདོ་སྤྲུག་གཉིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལ་ལའགད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རབ་དབྱེར། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། ཞེས་སོགས། མདོ་སྤྲུག་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཐུན་པར་ལའགད་པ་འདི་དང་། ལམ་  
 འབྲས་སྐབས་སུ་བུམ་དབང་གི་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དང་། གསང་དབང་གི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་དབང་དང་དབང་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དུག་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྐྱེས་པ་རྒྱམས་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ལྟ་བར་མ་བྱུང་  
 བས། འདི་འཆད་ཆུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྤྲུག་དོན་གཅིག་པའི་ཆུལ་ལའགད་པ་རབ་དབྱེར་དགོངས་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལྟ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འཆད་ཆུལ། གཞན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེར། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་ལའགད་པ་དོན་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་སྤྲུག་ལྟ་བ་གཅིག་པ་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་ཅིང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་ལའགད་པ་དེ། ཇེ་བཅུན་གོང་མའི་

༡༡། །བཞེད་སྟོལ་ལ་སྦྱོར་ན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་བཀའ་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ས་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་ཡིན་མིན་ཅུང་པའི་ལུགས་བྱས་ནས། ཡིག་རུལ་སྐྱར་རེས་མང་དུ་བྱས་  
 འདུག་སྟེ། གཉིས་ཀས་རྒྱུད་དོན་མ་རྟོག་པར་འདུག འདི་ཉིད་སྟོབ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཐར་སྦྱོད་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མང་བས་འཛིགས་པས་བཞག་ལ། མཐེན་པར་འདོད་པས་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་འཇུག་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་  
 མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་མཛོད་ལགས། གཉིས་པ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་བཞིན་སྦྱོས་བྱལ་དུ་འཆད་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་  
 དུ་འཆད་པ་གཉིས་ཅུང་བྱང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ལྟ་ཅིག་སྦྱོས་པ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱང་འཇུག་འདི་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་སྦྱོན་མེ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་གཙམ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་གཞུང་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱོང་པའི་ཆ་ནས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་བདེ་བའི་ཆ་ནས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཐབས་སོ་སོའི་ཆ་ནས་གསུང་མོད། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་སྟོན་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་ལ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སོགས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྦྱོས་བྱལ་ཡིན་པས། འདི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྦྱོས་བྱལ་ལ་སྦྱོས་བྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་

རྩལ་གྱི་ནང་ནས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་དུ་མི་འདོད་ན། ཟུང་འཇུག་ཅེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ལས་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཡིན་ལ། གང་གི་སྤངས་བྱའི་བྱངས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ། གཉིས་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་མ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་དང་  
 ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བཤད་པ་ལ་སོམ་ནི་བ་དག་གིས་ནི། དབང་བཞི་པའི་དོ་སྟོད་བརྟག་གཉིས་ལས་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྷན་དུ་གསུང་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ་བསྟོམ་པ་དང་། བཤད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་གསུང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བས། རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགོངས་དོན་གྱི་ནོར་བུ་ལོན་པར་རྫོམས་ཀྱང་རང་རྟོག་གིས་འཆིངས་བྱའི་སྤེང་བ་བྲངས་ནས། གཞན་ལ་ངོམ་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པས། རྒྱུད་  
 སྡེའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆོ་གཅིག་ལ་རྩི་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་རྩྱལ་ནི། འདྲན་མཆོག་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་མཛེད་པ་ལས། བརྒྱབས་གསུམ་གྱི་འགྲོས་བཞི་ཐམ་  
 པས། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གོ་འཕངས་བརྟེས་པར། ཞེས་གསུང་པ་འདི་འི་འབྲས་བུས་ཀྱི་དབང་གི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་རྩྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཐུགས་རབ་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་



༡༡། །དབྱུང་ནས། ཚིག་འཆར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྲང་བ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལགས། གྲི་བ་བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་རྫོན་པོས་དབང་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ཡང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ། གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 ཚུལ་འདི་དང་། ལམ་འབྲས་སྐྱབས་སུ་འབྲིད་གྱི་གཞུང་ཞིང་བཞི་འཛིན་དུ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་བཤད་པས་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དུ་གདུལ་བྱར་  
 མི་འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་བྲིད་ཡིག་འདིར། ལམ་འབྲས་གྱི་བགྱི་བར་མི་རུས་པ་སོགས་གྱི་ཚིག་མེད་ཅིང་། ལམ་འབྲས་ཟིན་བྲིས་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཏུ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་ནི། ལམ་ལ་ཆེ་བ་ཆོད་བྱེད་པར་འདོད་  
 གྲུང་མ་ཞེས་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་བརྟུལ་འབྲིང་གཉིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་བྱམ་མོང་བས་བགྱི་བར་གསུངས་ཞིང་། རྫོན་པོ་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ལམ་སྟོན་པར་  
 གསུང་པས། མ་བརྟགས་པ་ཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལགས། སྤྱིར་ལམ་འབྲས་ཅམ་ལ་སྤྲུགས་ལམ་ཁོ་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་འབྲིད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུང་བ་གསུམ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་བྱས་ནས། འདིའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་  
 རྣམ་པར་འཆལ་པའོ། །མདོར་ན་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེར། ཕར་སྟེན་པ་ལས་སྤྲུགས་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་ལགས་སོ། །དི་

བ་ལྷ་པ་ནི། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་དང་བགྱིན། བྱེམ་དོ་གཉིས་མདོ་སྤེལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལས་ཚོད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་གཙང་སྤྱོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མང་དག་གསུངས་ཀྱང་། ཚོ་གའི་འཆིངས་སྤོང་ཡི་གའི་སྤྱོད་གཟུགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ལྷ་དུག་སྤྱོད་ཞེས་ལྷ་དུག་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་གའི་འཆིང་ལ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་བྱ་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གཏན་མ་སྤྱོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་རང་ཚུགས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་བསྤེས་ནས་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མང་པོ་དང་བསྒྲན་བཅོས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་སོ་སོར་སྤྱོད་ཚུལ་ངེས་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་དེ་གི་བར་མ་རྣམས་ལ། ཟུར་ཅམ་སྤྱོད་ན། རྩོམ་གྱི་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ལས། ཚོད་དང་བལྟས་དང་ལག་བཅང་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱིན་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་གསང་བས། རྩོག་པ་བསྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷ་དུག་གི་བསྤྱོད་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་རྣམས་ལེན་བསྤྱོད་པར་བཞེད་ནས། རྒྱུབ་

༡། བཅས་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲོར་བར་མཛད་འདུག། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འདི་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལེགས་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱོར་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ལ། གསང་སྒྲགས་མཁྱེན་པ་གཞན་དག་གིས། སངས་རྒྱས་གསང་བས་ནི་བྱ་སྒྲོད་གཉིས་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་བཞེད་ལ། བཞི་རུ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་མཛད་དོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཀ་མཛད་པའི་རྒྱན་ལ། དེང་སང་ལྟ་དུག་གི་རྣམ་གཞག་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུངས་པ་མ་གོ་བར། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་དུག་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལོ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱུ་མས་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་གྱི་མོར་དང་ལྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་འི་སྒྲུབ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལས། འདི་ཁོ་བོས་སྒྲ་མེད་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཟེར་ནས། བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནག་པོར་བཏང་བ་འདྲ་སྟེ། གསལ་ཆེས་ན་མི་དགའ་བ་འདུག་པས། རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བཞག་པ་ལ། འདི་འཐད་མི་འཐད་དང་། ཉམས་ལེན་འདི་ལེགས་སམ་ཉེས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་གནང་མཛོད། འི་བ་དུག་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། དེ་སྟེང་དུ་སྒྲོད་རྒྱུད་ལ་དོ་མེད་འི་བྱའི་དབང་གསུང་པར་བཤད་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་སོགས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མེད་པས། འདི་རྣམས་རང་རྒྱུད་གི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གཉིས་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་གི་བབ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པ་

ལྟར་ལའད་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལའད་ཚུལ་ལོ།

།དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ལ་དབང་གི་བབ་མི་  
འདྲ་བ་བཞི་གསུང་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལ། དབང་དང་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་རྒྱུད་སོ་སོ་གཟིགས་པས་གསལ་བ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་སུ་དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོད་ལམ་བྱེད་པར་དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས་གསུང་པས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྲུབ་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ངེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། ཆོ་ག་སོ་  
སོའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ཆོ་ག་སོ་སོ་བྱེད་པར་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལས་གཞན་ལའད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དགོང་པས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་  
པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་དེ་ཞེས་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་ཆེན་ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ། དེ་བཞིན་དུ་  
འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོད་རྒྱུད་དང་། ལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། གཞན་གྱིས་སྒྲུ་མེད་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་སྒྲགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་། གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ག་

༡༣། །པས་ཤེར་སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་འཁྱེད་ཐབས་སུ་བཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ལ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཡོད། ཅེས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལགས་སོ། དྲི་བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱུ་འབྱེད་ལམ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་གོ་ལ། ཞེས། རྒྱུ་བ་ལྟག་པའི་ལྟར་འཆར་བ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་རྒྱུ་ལ། ཐམས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲུབ་ས་ནས། རྒྱུ་བ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་གསུམ་ལས་མི་བཞུད་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། བུམ་དབང་གི་རྩི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ། རིག་པའི་དབང་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲུབ་གཞི་ཕུང་པོ་ལྟའི་སྒྲེད་དུ། སྒྲུབ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་བ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱར་བས། སྒྲུབ་ས་འབྲས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། དེར་མ་བཟུང་བེད་ལ་བདག་མེད་མའི་དགྱེས་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ས་དུག་གི་ཏྲོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུ་འབྱེད་སོགས་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱུ་བ་ལྟར་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་རྣམས་ནི་འགལ་བའི་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་བ་ལྟར་འཆར་བ་ཡང་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། བུམ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཅིང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་གཞི་ཕུང་པོ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་



༄༅། །ལན་ལ་གཉིས་སྟེ། རབ་དབྱེད་དགོངས་པ་ལག་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལག་པ་དང་། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པར། ལམ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་མཛད་པའི་སྐབས་དེར་མ་ཟད་དེང་སང་གི་བར་དུ། སལ་ཆེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཤེས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་  
 དགོན་པར་གདུ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སོགས་ནི་རྒྱ་ལམ་ཕྱེ་བའི་ལམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་དབང་ལ་དབང་བཞི་ཆང་ཚུལ་དང་། ལམ་དུས་བསྐྱུས་པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དང་། ལམ་ཟབ་ཕྱིན་གི་དབང་ལེན་  
 ཚུལ་རྣམས་ནི། སློན་བྱེད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ལམ་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་ལ་སྟོམ་པ་གསར་ཐོབ་ནི་མ་ལག་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་དབང་ལགས། འདིས་མཆོན་  
 རས་རང་ལུགས་གྱི་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ། བདེ་མཆོག་སོགས་ཕྱི་དཀྱིལ་སོ་སོར་སློན་བྱེད་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། ཕག་མོའི་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ལགས་སོ། །དྲི་བ་དགུ་པ་ནི། སྒྲ་མེད་གྱི་རྩི་རྩིས་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་  
 དུས་དེར། རྒྱད་སྟེང་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། འཕྲིན་གཉིས་འཆད་ཅིང་སྟོན་པ་དབང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་འཆད་པ་ལ་དབང་བར་ལག་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་ནས་ལག་པ་འདི་དབང་མ་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་སོགས་དག་པར་

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་

མ་བྱས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཉེས་བར་མི་འགྱུར་བ་ཨོ་ཡིན་ལགས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །དཀྱིལ་མཆོག་མང་པོར་ལག་དཔ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་བཞིན་པར་བབྱུང་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྒྱུད་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་བཞིན་འཛིན་ན་ནི། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ། །ཐོབ་བྱ་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་ལག་དཔ་སྤྱོད་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་པ་ནི། །སམ་བུ་ཁྱེའི་ཕྱི་མར་གོས་བྱུང་གི་དབང་དང་། །མི་གཡོ་བྱ་མེད་དུ་རལ་གྱི་འི་དབང་དང་། །མ་རྒྱུད་འག་འཁྱིལ་ཏུ་ཉེ་རུ་གའི་དབང་དང་། །དུས་འཁོར་དུ་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་མེད་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱུང་པ་འདི་རྣམས་ལ། །བྱུང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལགས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །སྤྱོད་ཁྱེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས། །གོས་བྱུང་གི་དབང་ལག་དཔ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། །མི་གཡོ་བྱ་མེད་དུ་རལ་གྱི་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་གི་མཐའ་འདོགས་སམ། །ཇེས་གནང་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས། །དབང་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཁྱེའི་སྤྱོད་བྱེད་བཅི་མི་དགོས་ཤིང་། །དུས་འཁོར་ལ་ནི་མི་མཆུང་ས་ཏེ། །དེ་ནི་ལུས་དག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཅོད་པའི་ཞེས་པས། །དག་བྱ་དག་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ལགས། །དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། །དུས་འཁོར་གྱི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ཞེས་ལག་དཔ་ཅིང་ལག་ལེན་གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་སྤྱི་དུ་ཅེ་པའི་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ལག་དཔ་ཅིང་། །འཇིག་



༄༅། །རྟོན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་ལཡང་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ལུགས་སྒྲ་མེད་སྤྱི་རིག་པའི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩ་དབང་ནས་བཟུང་དབང་བདུན་པ་བསྐྱར་བ་ལས། ས་བདུན་པའི་བར་ཐོབ་པར་གསུང་བ་  
 འདི་འགལ་འཛེལ་གྱི་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས་དབྱེ་གསལ་འཛི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་འཛི་བཞིན་པར་བཟུང་བ་འགལ་ཆབ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འགྲེལ་  
 ལས། །འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དབང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ཞིང་། འདས་པའི་དབང་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས། འཛིག་རྟོན་པའི་དབང་ལ་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་མི་ཐོབ་པར་ལཡང་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྗོད་ཚུལ་ཅུ་མ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས། དབང་བདུན་པ་ཐོབ་པས་སྟོག་རྩོལ་བསྒྲོམ་དུ་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྟོག་རྩོལ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་  
 ནི། དབང་བདུན་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དགག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་རུང་བཟང་འབྱུངས་པས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབང་དང་སྟོག་རྩོལ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལམ་རྣམས་འཛིག་རྟོན་པར་བྱས་ནས་མཆོག་མི་ཐོབ་པར་ལཡང་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེ་གཞན་ཆོལ་མི་དགོས་པར་དེང་སང་དུས་འཁོར་ལས་བབ་པའི་ཆོས་མེད་ཅེས་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འཛི་ལྟར་ཐོབ་

གཟིགས་པས་གསལ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་དབང་གོང་མ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན། སྤྱི་མཐོང་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་པ་ནི་དབང་སྟོན་ཅེས་པ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་  
 དར་བའི་གོང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཅི་སྟེ་དེ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ལམ་རྣམས་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མཐོང་པས། དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་འཛིན་ན། དགོངས་པ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་ལམ་ས་བརྩ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ལ་དབང་བདུན་གྱིས་ནི་ས་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། རྒྱུད་དེའི་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྩ་གཅིག་པའི་བར་སྟོབ་  
 ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བརྩ་གཉིས་པ་མི་སྟོབ་ལམ་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་བས། སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ལས་སའི་རྣམས་གཞག་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་འགལ་ཆབ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དྲི་  
 བ་བརྩ་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཐོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱི་མཐོང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐམས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཐོང་གི་སྟེང་དུ། སྤྱི་མཐོང་ཉོན་མོངས་ལྟ་སྟོང་བྱེད་དབང་ལྡས་སྟོང་བ་  
 སོགས་། སྟོན་བྱེད་གི་དབང་ཡང་ནི་མ་ཡིན། སྤྱི་མཐོང་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ཟིན་གོང་འཕེལ་ཡང་མ་ཡིན། ཅུ་ལྟར་སོགས་ཉམས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་གི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གི་བསྐྱར་ལུགས་གོ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་

༡༡། །གསལ་བ་ཅིག་དང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རབ་གནས་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་ནས་གསུང་པ་གསུམ་ནི་རྩི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་སྟོན་དཔོན་མཚན་ལྟན་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་པས། རྟེན་གང་ཡིན་ལྟ་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་བརྟུག་ དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རབ་གནས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་དད་པས་བསོད་ནམས་གསོགས་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟའི་སྐྱར་མ་བསྐྱེད་པར་རབ་གནས་མི་ཆགས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཆགས་ཟེར་བ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མ་བསྐྱེད་པར་རབ་གནས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོམ་པ་སར་ཐོབ་ཡོད་མེད་རྩིད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་ལྟའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། སྟོམ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མི་སྤྱི་དཔས་སྟོམ་ལྟན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དེ་ལས། སྟོམ་པ་སར་ཐོབ་ནི་མ་ཁལ་དཔས། དོན་མེད་ཀྱི་རྩིད་པར་མཆིས་སོ། །དྲི་བ་བརྟུག་གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་པོའི་དབང་ཁོ་ན་ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་འཆད་པ་དང་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ་དབང་བར་ཁལ་དཔ་འདི། ཆོད་ལྟན་དུ་བྱས་ན། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མ་ཐོབ་ཅི་མ་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་རྒྱན་ལུང་རྒྱན་སོགས་ཡོད་པ་བཞེད་ལགས་སམ། མེད་ན་ནི། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅིས་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། དུས་འཁོར་རང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་སྟེ་གསལ་ཡོད་པ་གཅིག་

卷之四

[illegible]

ཨོཾ། བྱུགས་ཙམ་མཁུན་པར་འདོད་ན། བར་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་གཞུང་བཤད་མན་ངག་གི་མཛོད་ལ་སོགས་པར་གྱིས་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་མཛོད། དེ་དག་གྲང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་ལ་ཐལ་  
 ཆེས་པའི་ཆོ་ལེ་བར་མཛོད་ཅིང་གདའ་ལགས། དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། རི་བོ་དགོ་ལྡན་པར་མ་བཟད་པའི་ལུང་སྟག་ཆང་ལོ་རྩུ་སོགས་གྲང་། བྱ་སྟོང་གཉིས་ལ་བྱང་སྟོམ་ལས་ལྟག་པའི་སྟགས་སྟོམ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཡིག་  
 ཆར། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོམ་པ་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་བྱ་སྟོང་ལ་སྟགས་སྟོམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཨེ་ཡིན་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བྱུགས་སྟོམ་དེས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་  
 ལ་རང་བཟོའི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་སྟོང་ལ་སྟོམ་པ་བསྟུང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད། བྱུགས་སྟོམ་ནི། སྟག་ཆང་དུ་གནས་གྲང་མ་སྐད་རང་ལུགས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་དེའི་རྗེས་བཞོས་སྟོམ་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་  
 མེད་པས་སོ། བྱུགས་སྟོམ་གཉིས་པོས་གྲང་བྱ་སྟོང་ལ་དབང་བཞི་ཁས་མི་ལེན་ལ། འོ་ན་བྱ་སྟོང་ལ་སྟགས་སྟོམ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསང་བ་སྟོན་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཅུ་གསུམ། རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་ལས་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞི་གསུང་པ་  
 རྣམས་དེ་དག་གི་རྣ་བའི་བྱ་གར་ཡང་མ་ཐོས་པས། གསང་སྟགས་ཤེས་པའི་བྱངས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལགས། སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་བྱངས་དང་འབྲུ་སྟོན་འདིར་གྱིས་ན་མང་བར་འབྱུར་བས་བཞག་ལ། དོན་དུ་གཉེར་ན་བྱ་རྒྱུད་སྟོན་རྣམ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་

ལ་སོགས་པར་གཟིགས་འཆོལ། གྲིབ་བཅུ་བདུན་པ་ནི། རབ་དབྱེར། རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་རང་གི་རྒྱུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར། སྒྲགས་སྡོམ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། རྒྱུད་  
 ལས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། །ཨོ་མེ་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དོན་དམ་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟེ། དབང་ཆོག་གི་སྟོན་མི་སྟོབས་བཤད་པ་འདི་དང་མི་འགལ་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། རབ་དབྱེར་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་སྡོམ་ལྟན་དུ་སྒྱུ་བ་པ་དབང་ཆོག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་ནི། བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པས། དུས་དང་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 ལགས། གྲིབ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩེར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཆོག་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པས། འདི་སྒྲགས་སྡོམ་མམ། བྱང་སྡོམ་གང་དུ་བཞེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་  
 ནི། སྟོབ་མ་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་འམ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེའི་གནས་གསུམ་རྩི་རྩེར་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་ནས། སྒྲགས་སྡོམ་གྱི་གོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་སྟོབ་མའི་སྟོག་སུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་གྱིས་རྟེན་པ་  
 ཡིན་པས་སོ། །གྲིབ་བཅུ་དགུ་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་སྡོམ་བཟུང་གི་དུས་ཀྱི་རྩི་རྩེར་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བསྐྱར་བ་དེ་རྣམས་སྒྲགས་སྡོམ་དུ་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་

པཱཱེ

༡༡། །ལགས། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་དུ་མི་བཞེད་ན་ནི། དེགས་ལྷ་སྤྲིའི་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་དེགས་ལྷ་སྤྲིའི་སྤྲོམ་བཟུང་བེར་བ་ཡིན་ལགས་སམ། སྤྲུགས་སྤྲོམ་གཅིག་འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ནི། སྤྲོམ་བཟུང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་སྤྲོམ་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེགས་ལྷ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཡིན་ལ། འཛིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཚོག་ཁ་ཅིག་ལས་སྟོ་གོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས། ཁ་ཅིག་ལས་དངོས་གཞིའི་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་ཡང་། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་གི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་ལེགས་ཏྟག་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རང་བཟོར་སྟོད་པ་དེས་ནི། སྟོ་གོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེགས་ལྷ་སྤྲིའི་སྤྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱས་པས། སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་ཅིང་། དོན་ལ་གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་དེ་ཀས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེགས་ལྷ་སྤྲིའི་སྤྲོམ་བཟུང་མེད་པའི་སྟོ་གོན་དུ་མ་བཤད་པས། སྤྲུགས་དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་བསྟན་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོར་སྒྲུང་དོ། །དྲི་བ་ཉི་ལུ་པ་ནི། བྱད་པར་རྟོ་རྟེ་ཕྱེད་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཕྱེད། དཀྱིལ་ཚོག་རྟོར་ཕྱེད། སྦྱིན་སྤྲེག་འོད་ཀྱི་འཕྱེད་བ་སྟེ། ཕྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བ་ཡིན་བེར། རྣལ་

$$\begin{array}{r} 42 \\ 21 \\ 21 \\ 21 \\ \hline 21 \\ 21 \\ 21 \\ 21 \end{array}$$
[illegible]



༡༡། །དེ། དེ་རྣམས་སུ་དབང་གསུམ་པའི་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མི་རུས། དེ་མ་སྐྱེས་པར་སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤོང་མི་རུས། དེ་མ་རུས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་མི་རུས་པ་འདི་ཆོས་རྗེས་སྐྱེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོར་། དེས་ན་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན། །ནང་གི་ས་ལམ་ཀུན་བགྲོད་ནས། །རྫོང་འཛིན་པའི་ས་དགོ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །  
 ཞེས་རབ་དབྱེར་བཤད་པ་དང་། རང་རང་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ན་ནི། །དེ་ལས་གསུང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་སྐྱབ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བསྐྱོམ་བྱས། དེ་ནས་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ལངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡང་བུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པཎྜི་ཏ་ལྟ་ཏུ་ག་རས་ཅ་ཅོད་པ་ལས། སྐྱབ་པ་པོའི་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ལ། རིག་

ལྷན་པར་གསུང་འདུན་

འཛིན་གྱི་རྟེན་དེས་སྟོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྒྱུ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར་དངོས་སུ་གསུང་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་  
ལུང་ལས། རང་གི་རྗེས་མ་ཐུན་བྱང་རྒྱ་བླ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པས། ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་བླ་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས་གསུང་པའི་ས་ལམ་བགྱོད་རྩལ་ནི། སྐལ་ལྷན་  
ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བརྩུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་རྩལ་དེ་ལྟར་ཞེས་ན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་བརྩུན་གོང་མའི་བཞེད་པ་ལ། དཔལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པར་བཤད་ལ། རྒྱུད་དེ་ནས་བསམ་  
གཏན་ལ་སོགས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་གྱི་བར་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་མོད། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞེས་གཉིན་གྱིས་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་སྦྱར་ནས། དཀར་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་རང་རྒྱུད་པ་དང་དེ་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་  
ནས། སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། རྩུབ་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ལ་སོགས་པས་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་དགག་སྒྱུ་བའཔགས་ཡུལ་དུ་འདྲུང་བས་དམིགས་བསལ་དུ་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །དྲི་བ་ཉེར་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་

वक्रवर्तिनः

[illegible]

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་གསུང་པ་ལ་མཆེན་རབ་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་གཟིགས་མཛོད། གྲི་བ་ཉེར་གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མེད་ཕྱོགས་ནི་རིས་བསྐྱར་མིག་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་གསལ་གཅིག་  
 མཆེན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྡོན་གྱི་དུས་སུ་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་སྟོབ་མར་བཅས་པས། གསང་བཙུན་རྒྱས་གདབ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། རྣམ་མཐར་རྣམས་གསང་གདབ་ཐུབ་མཛོད་པས་རང་ངམ་སྟོབ་མ་སུས་ཀྱང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་  
 ཅིང་། བར་སྐབས་སུ་ངོས་འཛིན་འདྲ་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དཀའ་བ་འདུག་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་དག་གི་བསམ་པ་ལ་གྱུང་རུའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་བྱུང་འདུག་ སྟོབ་མ་ཁན་ཆེན་པས་ཀྱང་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱུ་  
 རིའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས། རྒྱུ་འདིའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དོན་དང་སྐྱར་ནས། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་ཀྱང་བགྲངས་འདུག་པ་ནི། སྤྱི་མེད་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་ཅུ་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྐྱར་ཞིང་། རྟོག་འབྱུར་འདི་འདྲའི་  
 རིགས་ལ་རང་གི་ཆོད་དཔག་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལགས་སོ། །གྲི་བ་ཉེར་བཞི་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྟོང་བ་ཞེས་པ། རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཏོང་བ་ལ་བྱས་ན། ཀུན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱས་པའི་ཆོ། ས་ཆེན་མར་པ་ལོ་རྒྱ་  
 སོགས་བྱིས་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཕོག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མེད་འོད་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་གཞུང་བཤད་མན་དག་གི་མཛོད་དུ། གསང་དབང་གི་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཀུན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །སེམས་ལ་ལའད་འདུག་པ་དང་། གོང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཏོང་ཞེས་པ། ཀུན་ད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལའད་འདུག་པས། དེས་ན་བྱིམ་པའི་དོན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཨོ་བྱང་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལའད་པ། སྤམེད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅུལ། བྱིམ་པའི་དོན་འཛིན་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྷུང་ལྟ་པ་འདི་ལ། འཆད་ཅུལ་མི་འདྲ་བ་དག་སྟུང་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད་པ་རྣམས་ནི། རབ་རྟུ་རྟུ་མ་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་བ་ནི་ལྷུང་བ་ལྟ་པ་ཡིན་ཞེས་མགྲིན་ཅིག་རྟུ་སྟོགས་པར་མཛད། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་ཞིང་། འདིའི་ལུགས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཅུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ཁམས་འཕོ་བ་མེད་པ་ལ་ལའད་ནས། ཚོགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་དུས་འཁོར་ཐོབ་པར་ལའད་པས། ཅུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཁམས་འཕོ་བ་མེད་པ་དེས་པར་དགོས་པས། ལའད་ལུགས་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་། དོན་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་བ་ནི་ལྟ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཁྱི་བས་མཛད་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་འདུག་

གཉིས་ལ་ལག་ཅིང་། རྗེ་གུར་གྱི་དགོངས་པ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་ལག་ཅིང་སྒོལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཅུ་ལྷུང་འབྲུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་པས་གསལ། འོན་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྲོ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་འཇག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཀུན་དུ་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་ཅུ་ལྷུང་ལྷུ་པ་བསྐྱུང་བ་ཡང་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་ལྟར་ན་ཁམས་དཀར་ཆ་སྤངས་པ་ཅུ་ལྷུང་དུ་གསུང་གྱུང་། དམིགས་བསལ་ལ་བྲིམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་སྐྱུན་པ་དང་། གསང་དབང་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་རྣམས་དངོས་སུ་སྐྱབ་དགོས་པས། བྱང་སེམས་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུང་ལགས་སོ། །དྲི་བ་ཉེར་ལྷུ་པ་ནི། ལམ་སོགས་ཆོས་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་ཤེས་དབང་དང་དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ལག་ཅིང་། ལྷུ་བདེ་ལྷན་སྐྱོང་དང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་འབྱེད་དམ། དེ་མིན་བྱུང་པར་འབྱེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་བདེ་ལྷན་སྐྱོང་ནི་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་བཙུ་རུ་རུང་བས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱོང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས་ལྷན་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། ཅིག་སྒྲིམ་པ་གང་སྒྲིམ་པ། ལྷན་སྒྲིམ་པ་དེར་བཅོད་པར་བྱ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་བཅོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ ཅིས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ ལོ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་གྲུབ་ལས། གང་དང་  
 མཚུངས་པས་སྒྲིམ་གྲུར་པ། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་བཅོད། ཞེས་པའི་ལུང་གོང་འོག་གཉིས་པོ་འདིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། དབང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆར་བའི་རྒྱུ་མ་གསུངས་སོ། །  
 དབང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ནི་རང་རང་གི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ས་གཉིས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སོགས་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམས་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཞན་པས། ཞིང་ཁམས་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུང་བར་འཆར་  
 བས། ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འཁོར་འདས་ཕྱོགས་རེ་བདེ་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ལ། ས་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་ཕྱིན་ལ་བསྒྲོམ་བྱའི་ལམ་སོགས་རྣམས་མཐུ་ཆེན་དུ་གྲུར་པས། ཞིང་ཁམས་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོལ་སྒྲེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ས་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་མར་བྱས་པའི་འོག་མ་ལ་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སྒྲུ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་པ། ལུས་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་  
 སྒྱ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྒྱར་གྲུར་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱང་འཇུག་དོན་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱག་

པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཚུལ་བའི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕེལ་བས། ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་པོའི་བཅུན་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། མི་  
 ཤེས་ཤེས་ཚུལ་དང་། མ་མཐོང་མཐོང་ཚུལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་རྣམས་འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨེ་ཨྲོ་ཚོས་ལྷན་ནས་ཕུལ་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག མཆོལ་ལོ། ॥ ॥